



长江探索号
YANGZI EXPLORER

問鼎 三峽

宜昌·巴東·重慶

4晚5日

出行手冊

尊敬的阁下：

感谢您选择长江探索号，与我们一同开启长江三峡的探索之旅。

您将于 年 月 日登上长江探索号游轮，开启这段期待已久的长江旅程。为了让您的旅途更加顺畅愉快，我们精心准备了这份出行指南，希望能为您提供实用的帮助。

指南中包含了启程前的准备建议、游轮设施介绍、行程安排、观光项目说明（包括可选项目），以及如何更好享受我们服务的实用信息。建议您在旅途中随身携带，其中涵盖了船上生活的诸多细节与提示。

如您在出行前后有任何疑问，欢迎随时与我们联系，游轮服务中心
热线：13972600837。

长江探索号全体成员热忱期待您的到来！

祝您旅途愉快！

谨上

长江探索号游轮
创始人·董事长

郭士明



唯有探索

邀
您
共
赴
壮
丽
山
河



行前准备	-----	04
游轮设施	-----	06
探索礼遇	-----	11
专属行程	-----	19

目錄



行前准备

Preparation



身份证件

出发前请确认您是否携带报名时所提供的身份证件：大陆居民身份证、港澳通行证、台胞证、护照等，并确保其均在有效期内



航班信息

请确认您的航班或动车信息是否有误，避免出现我们的工作人员漏接的情况

行李装备建议

Suggestion



服装配饰

请根据出发前的天气预报准备

衣裤	遮阳帽	内衣裤	运动鞋	袜子	睡衣
防晒外套	运动裤	披巾围巾	太阳伞		

电器类

手机	耳机	充电宝	水平云台	照相机	GoPro
相机内存卡	电脑	娱乐设备	手机	自拍杆	充电设备

日化常用品

洗面奶	足量面膜	修眉刀	卸妆用品	香水	头饰
柔肤水	防晒霜	化妆用品	精华素	BB隔离霜	隐形眼镜
面霜	近视眼镜	老花镜	眼霜	美发用品	墨镜
剃须装备	指甲刀	女士卫生品	餐巾纸	防蚊水	润唇膏
牙膏	牙刷	口罩			

其他物资

小背包

上岸游览时背一些食品、相机、墨镜、充电宝、纸巾等小东西

拉杆箱

用来放个人衣物与物资，可全程放于船上

杂物

保温水杯

常备药品 (仅供参考)

如平时有常服药品，请咨询医生

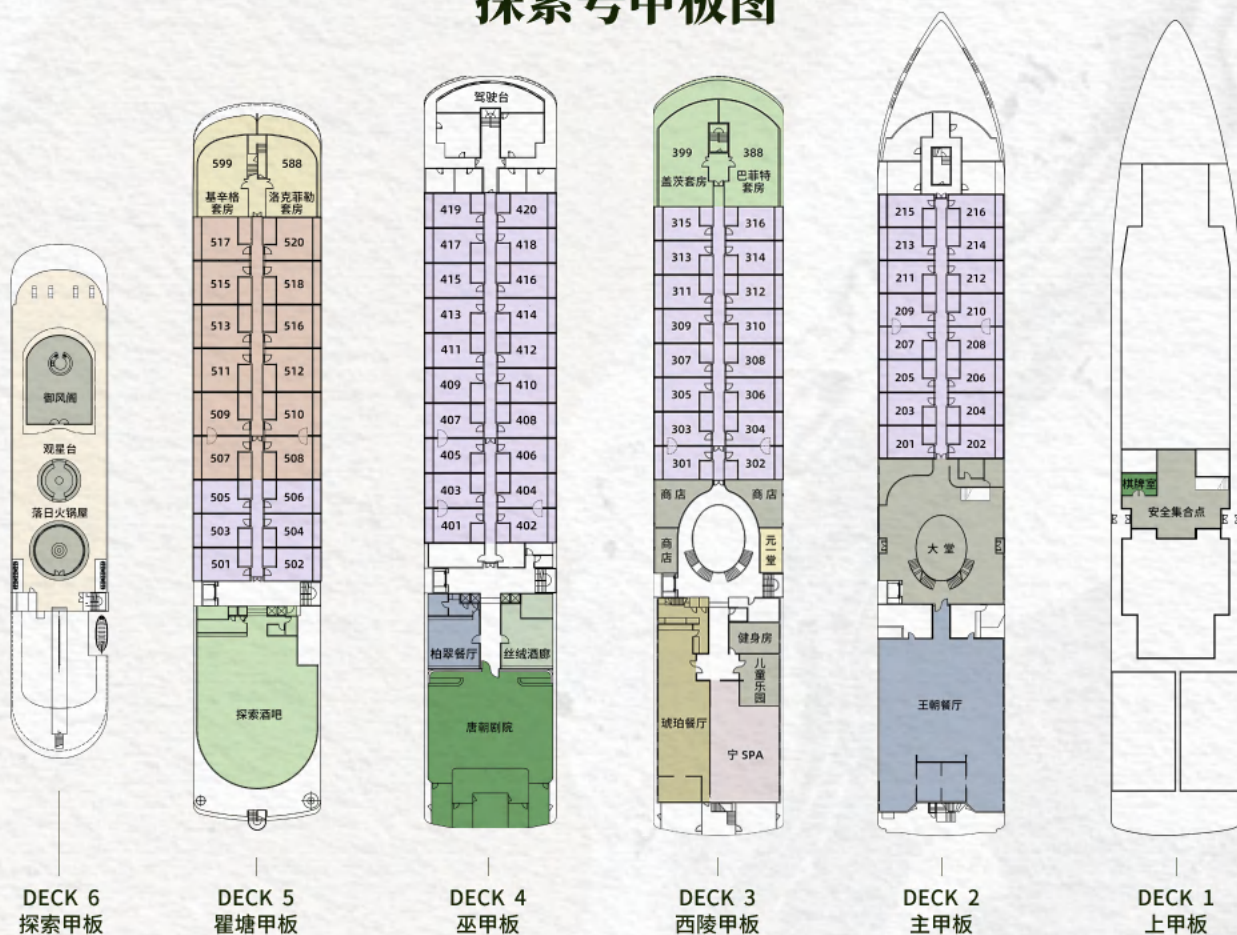
口罩、消毒湿纸巾、感冒退烧类、肠胃类、晕车类、过敏类、驱蚊防虫用品、维生素保健品、防暑类、慢性病等常用药物



游轮设施

Cruise Facilities

探索号甲板图



游轮参数

建造年份 2025年 总吨位 7389吨

游轮长度 104.8 米 游轮宽度 16.3 米

游轮吃水 2.5 米 江景露台套房数量 74 间

标准载客量 148 人 人均空间比载客量总吨 1:50

船员人数 141人 乘客船员比 1:1

基础设施

- 长江上唯一的全套房游轮
- 目前世界上最大的能够通航升船机的游轮
- 四间风格各异的餐厅提供健康多元的美食体验
- 宁SPA为您带来别具一格的江上疗愈之旅
- 船员与游客的比例接近1:1，与国际奢华游轮相近的乘服比
- 世界上第一艘按照三峡大坝升船机标准打造的游轮，可在自己舒适的客房内体验游轮经过三峡大坝升船机，省去换乘的纷扰（升船机检修期间除外）
- 您的房间有免费的瓶装矿泉水、茶包、咖啡、梳子、拖鞋、浴巾、毛巾、电吹风、沐浴露、洗发水、护发素、身体乳、化妆棉、棉花签、浴帽等，如有需要可随时补充。剃须套装、牙膏、牙刷（如有需要可提供）。

船上费用

游轮上使用人民币结算，以下项目不包括在您的游轮票价内——超出礼遇服务数量范围的洗衣服务、电话费用、个人购物消费、高档酒水等。

船上购物及其他消费以游客账单计入个人船上房间账内，旅行结束时，你可以支付现金，也可刷卡或用支付宝、微信结算。



船上饮品

客舱内提供免费的瓶装水，用餐期间提供指定的茶水、咖啡、软饮、本地啤酒和红白葡萄酒。另外餐厅和开放式酒吧还提供付费酒水选择

特殊时刻

如果您此行是为庆祝特殊的日子，请告诉我们，我们会全力提供帮助，让这一天更加难忘美好

健康与安全

请确保您的身体状况适合本次旅行，并检查医疗保险的有效期。我们为您购买了最高保额为50万元的国内旅游意外险。若有需要，您也可以另外补充购买其他保险

长江探索号配备了随船医生，所有船员亦接受过急救培训。若您感到身体不适，请及时就医。若您在途中需要前往医院，我们会提供一切力所能及的帮助



安全提醒

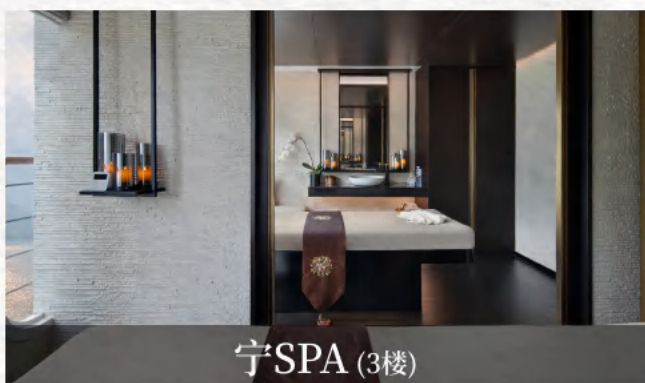
【观光游览安全注意事项】

1. 听取随团工作人员有关安全的提示
2. 参与活动时请结合自身身体健康状况，避免过度透支体力，注意适当休息
3. 在游览时请注意看脚下的路，经过危险地段时(如陡峭/狭窄/湿滑的道路),请务必谨慎慢行
4. 尽量结伴游览，如果游览过程中迷路或与队伍走散，请保持冷静，尽量在原地或有显著标志的地方等候，打电话给随团工作人员寻求帮助
5. 拍照：切忌边走边拍，以避免脚滑受伤、财物损失等
6. 蛇虫危险：在行走过程中请尽量穿长袖长裤，避免蚊虫叮咬。如遇蛇虫，请勿惊慌，小心行走，避免与蛇虫正面冲突。如遇身体不适，请立即告知随团工作人员

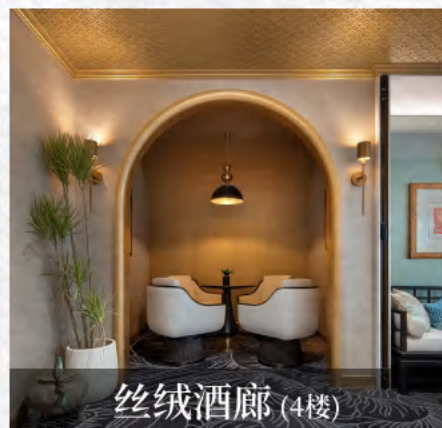
【拍摄安全注意事项】

1. 听取随团工作人员有关安全的提示
 2. 摄影器械大多为贵重物品，在行程游览中或者自由活动中请务必冗余妥善保管，以免遗失或损坏
 3. 拍摄时要注意人身安全，一定不能为了拍到好的照片或影像而不顾自身与他人安全
 4. 拍摄人物时应征得当事人同意，以免发生冲突。任何时候不要擅自拍摄军人、警察及军用、警用设施等
 5. 请遵守当地风俗和相关法律法规，不允许拍摄的地方和人物，请勿拍摄
 6. 行程中有部分区域对无人机的飞行存在限制，特别是三峡大坝范围内严禁放飞无人机，违反相关禁令可能会面临处罚
- 在用无人机拍摄前可咨询游轮工作人员，应遵守无人机的当地相关法律法规，不在禁飞区拍摄，更应注意安全，避免伤到其他人或物

缤纷活动



特色餐厅





探索礼遇

Suite Amenities



豪华套房平面图



大床



双床

豪华套房

Deluxe Suite

房间面积 **31m²** | 房间数量 **58间**

长江探索号的豪华套房拥有31平米的宽敞空间，超过任何一艘长江游轮的基础房型。每一间客房都经过精心布置，拥有独立的私属露台，可以足不出户即可欣赏沿岸的无限风光，让您的旅居生活更加从容、惬意和优雅

豪华套房分布在主甲板、西陵甲板、巫甲板和瞿塘甲板

豪华套房专属礼遇

- ✓ 专属纪念船票
- ✓ 景区内接驳车/小交通
- ✓ 睡枕菜单
- ✓ 游轮专属讲解服务
- ✓ 全程精致餐饮
- ✓ 陆地观光专属导游服务
- ✓ 用餐期间指定酒水饮料
- ✓ 陆地观光VOX讲解接收器
- ✓ 正餐期间指定红白葡萄酒
- ✓ 特邀专家主题讲座
- ✓ 洗衣及熨烫服务 (6件水洗 / 房 / 航次)
- ✓ 登 / 离船日当地接送机 / 站礼宾服务
- ✓ 全程行李无忧服务
- ✓ 登船日欢迎水果
- ✓ 登船日欢迎MINI吧
- ✓ 客房内配备胶囊咖啡机
- ✓ 游轮全天茶水小食
- ✓ 客房内甄选饮用水
- ✓ 陆地观光不限量瓶装水
- ✓ 最高50万保额国内旅游意外险

温馨提示：行程中未展示的游览项目以及以上条款未提及的其他服务，将不包含在全程费用之中。您有任何需要请随时告知游轮管家，游轮管家将为您订制额外付费服务方案



探索礼遇

Suite Amenities

大使套房的得名源于近年来有三十余位在任驻华大使曾莅临长江探索号，并主动向其所在国推荐

大使套房位于五层瞿塘甲板，40平方米的面积为您提供更加宽敞的居住和活动空间。独立的江景露台让您不出房门便可领略长江的壮阔和绮丽。

入住大使套房的贵宾可前往专属的丝绒酒廊享用酒水和精致小食

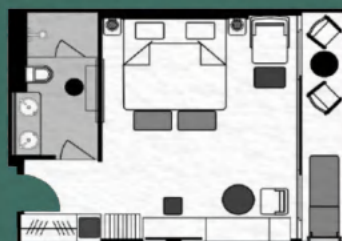
大使套房

Ambassador Suite

房间面积 40m² | 房间数量 12间



大使套房平面图



大床



双床

大使套房专属礼遇

- ✓ 包含豪华套房礼遇
- ✓ 登船欢迎茶
- ✓ 进口葡萄酒一瓶
- ✓ 琥珀餐厅用餐
- ✓ 丝绒酒廊礼遇 (专属休闲区域, 包含酒水、饮料、小食等)
- ✓ MINI吧航行日每日补充一次
- ✓ 酒吧全航程酒水畅饮套餐 (指定套餐)
- ✓ 洗衣及熨烫服务 (升级为12件水洗 / 房 / 航次)
- ✓ 正餐期间指定品牌进口红白葡萄酒
- ✓ 大使套房陆地观光独立成团
- ✓ 大使套房专属管家服务
- ✓ 航行日每日果盘
- ✓ 船长特邀驾驶台参观
- ✓ 登船城市单独接机 / 站服务 (1次, 可指定日期, 需预约)

温馨提示：行程中未展示的游览项目以及以上条款未提及的其他服务，将不包含在全程费用之中。您有任何需要请随时告知游轮管家，游轮管家将为您订制额外付费服务方案



探索礼遇

Explore Benefits

名人套房 | 『基辛格套房』和『洛克菲勒套房』

Celebrity Suite

房间面积 **89m²** | 阳台面积 **15m²** | 房间数量 **2间**

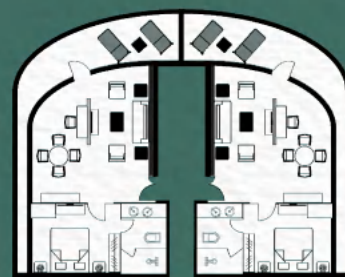
名人套房拥有相互独立的卧室和起居空间，配备了四柱雕花大床，宽大的卫生间和考究的洗漱备品。房间设计融合了东方美学与当代设计元素，私享的无敌江景露台让旅途中稍纵即逝的美景不再错过

名人套房的全方位礼遇包括丝绒酒廊的免费酒水和小食、可在全船四间餐厅或在房内任选用餐、私人管家服务、全程单独成团的私人岸上游览行程、套房内下午茶礼遇以及葡萄酒和不限量的时令鲜果

『基辛格套房』和『洛克菲勒套房』位于五层瞿塘甲板的船艙，每间客房的面积达到89平方米，装修和陈设则复刻了原长江探索号同名套房，完美继承了长江探索号30年的历史与底蕴



名人套房平面图



基辛格套房

洛克菲勒套房



探索礼遇

Suite Amenities



名人套房 | 『盖茨套房』和『巴菲特套房』

Celebrity Suite

房间面积 **105m²** | 阳台面积 **18m²** | 房间数量 **2间**

名人套房拥有相互独立的卧室和起居空间，配备了四柱雕花大床，宽大的卫生间和考究的洗漱备品。房间设计融合了东方美学与当代设计元素，私享的无敌度江景露台让旅途中稍纵即逝的美景不再错过。

名人套房的全方位礼遇包括丝绒酒廊的免费酒水和小食、可在全船四间餐厅或在房内任选用餐、私人管家服务、全程单独成团的私人岸上游览行程、套房内下午茶礼遇以及葡萄酒和不限量的时令鲜果。

『盖茨套房』和『巴菲特套房』是长江探索号上空间最大的客房，位于三层西陵甲板的船艙，面积达到105平方米。

名人套房专属礼遇

- ✓ 包含豪华套房、大使套房礼遇
- ✓ 专属定制菜单 (正餐)
- ✓ 陆地行程专属用车
- ✓ 24小时管家服务
- ✓ 全程每日精美果篮
- ✓ 全程不限量洗衣、熨烫及擦鞋服务
- ✓ 24小时送餐服务
- ✓ 客房内精美下午茶服务 (每航次1次)
- ✓ 柏翠餐厅用餐 (每航次1餐)
- ✓ 落日火锅屋用餐 (免费用餐, 需提前预约)
- ✓ 客房内配备现磨咖啡机

温馨提示：行程中未展示的游览项目以及以上条款未提及的其他服务，将不包含在全程费用之中。您有任何需要请随时告知游轮管家，游轮管家将为您定制额外付费服务方案

01

第一天

更立西江石壁 截断巫山云雨

YANGZI
EXPLORER

我们的工作人员将在

宜昌三峡机场 或 火车站（宜昌东站 / 宜昌北站）

接您来到宜昌三斗坪黄陵庙码头

我们的登船时间是 **16点开始**，建议您购买下午抵达的机票或动车票

16:00- 20:30宜昌三斗坪黄陵庙码头登船

我们热切地盼望着您的到来!

○ 14:00-17:00

如您在 14:00 前抵达宜昌三峡游客中心，可参与[探索独家赠送]AB两个行程二选一

(A) 宜昌-岸上游览

三峡截流纪念园+三峡工程博物馆
(三峡大坝VIP行程)

(B) 宜昌-岸上游览

秭归屈原祠 + 湖北三峡移民博物馆
(全国重点文物保护单位)

○ 16:00-19:00

宜昌三斗坪黄陵庙码头登船

宜昌机场/火车站接机/接站服务
(自行抵达宜昌)

宜昌-岸上游览

日暮自由参观：黄陵庙 探索独家赠送
(全国重点文物保护单位)

○ 18:30-20:00

游轮-2楼王朝餐厅/3楼琥珀餐厅

自助晚餐

○ 20:30-21:15

游轮-5楼探索酒吧

游轮安全说明会

○ 21:30-22:00

游轮-5楼探索酒吧

船长欢迎酒会



我们为早到的贵宾提供了赠送游览项目

『黄陵庙』

初名黄牛庙，相传始建于春秋战国时期，用以纪念大禹治水及传说中助其开江的黄牛。庙内现存主体建筑禹王殿为明代万历年间重建（距今约400年），殿内楠木立柱上清晰保留着清代同治九年（1870年）长江特大洪水的痕迹，这些珍贵的水文记录为三峡水利工程建设提供了重要的历史依据



『三峡大坝升船机』

这是世界上规模最大、技术难度最高的升船机，单次提升总重量可达1.55万吨，垂直升降最大高度113米，相当于40层楼高。新长江探索号是目前世界上第一艘按照三峡大坝升船机标准打造的游轮，也是目前世界上能够通航升船机的最大游轮，船体设计与三峡大坝升船机完美匹配。与传统游览方式乘坐小型观光船不同，您无需耗费大量换乘等候时间，即可在长江探索游轮的甲板上和客房阳台优雅地欣赏这一世界奇观

○ 06:00	游轮	游轮启航，前往巴东 (68 公里)
○ 06:30-07:30	游轮-6楼御风阁	早茶、咖啡
○ 06:30-07:00	游轮-6楼甲板	太极晨练
○ 07:00 (预计)	三峡大坝	原船通过三峡大坝升船机 (检修期船过三峡大坝五级船闸，禁令期除外)
○ 07:30-09:00	游轮-2楼王朝餐厅/3楼琥珀餐厅	自助早餐
○ 09:00-09:45	游轮	行经西陵峡西段
○ 12:00-13:30	游轮-2楼王朝餐厅/3楼琥珀餐厅	自助午餐
○ 14:00-18:00	下午，我们提供AB两个岸上游览选项，您可任选其一参加	
	(A) 巴东-岸上游览	巴山林场雨仙谷 (无源洞) + 泉水煮国礼恩施玉露茶配土家小食
	(B) 巴东-岸上游览	巴东博物馆 + 巫峡口
○ 18:30-20:00	游轮-2楼王朝餐厅/3楼琥珀餐厅	自助晚餐
○ 20:30-21:30	巴东	沉浸式演出《千年巴东一夜回》 (5、6、9、10月户外为主，其他时间船上演出)
○ 21:00-23:00	游轮-5楼探索酒吧	乐队现场表演
○ 22:00-23:00	游轮-5楼探索酒吧	夜宵供应

A线：『雨仙谷』

以其神秘的溶洞、清幽的泉石和深厚的历史文化底蕴而著称。其得名来源于传说曾经有人点七只半蜡烛进洞，未探得源头，故名。沿途草木茂盛潺潺溪水沿着深谷奔流入长江。溯溪而上，可见一洞口，循迹而入，换乘小船探索深处的未知世界。



B线：『巴东博物馆和巫峡口』

巫峡口即巫峡东端出口，长江在这里拐了一个近乎九十度直角的弯，被誉为“长江巫峡第一拐”。站在山巅远望，造物主将山揉出一道道褶皱，彩云环绕似为群山穿上了外衣，显得楚楚动人。长江似乎也安静了下来，静静流淌

巴东博物馆是国家二级博物馆，馆藏有国家一级文物 8 件(套)、国家二级文物 29 件(套)，在三峡库区的县级博物馆中首屈一指。博物馆内搬迁复建了 11 栋具有三峡地区及土家族传统特色的古建筑



○ 05:00-07:30

巫峡口

观巫峡云海 探索独家赠送
(随机行程, 需提前一天报名, 视天气状况而定)

○ 06:30-07:30

游轮-6楼御风阁

早茶、咖啡

○ 07:00-07:30

游轮-6楼甲板

太极晨练

○ 07:30-09:00

游轮-2楼王朝餐厅/3楼琥珀餐厅

自助早餐

○ 09:00-09:45

游轮

船过巫峡

○ 12:00-12:30

游轮

船过瞿塘峡

○ 12:30-14:00

游轮-2楼王朝餐厅/3楼琥珀餐厅

自助午餐

○ 14:00-17:30

下午, 我们提供ABC三个岸上游览选项, 您可任选其一参加

(A) 奉节-岸上游览

奉节白帝城
(全国重点文物保护单位)

(B) 奉节-岸上游览

瞿塘峡诗意栈道轻徒步
(三峡徒步经典线路)

(C) 奉节-岸上游览

三峡之巅

○ 18:30-19:30

游轮-2楼王朝餐厅/3楼琥珀餐厅

西式点餐

○ 21:00-23:00

游轮-5楼探索酒吧

乐队现场表演

○ 22:00-23:00

游轮-5楼探索酒吧

夜宵供应



A线：『白帝城』

四面环水，雄踞水陆要津，为历代兵家必争之地。“白帝高为三峡镇，瞿塘险过百牢关”，漫步白帝城中，一砖一石都沉淀着千年风霜，仿佛在与历史对话。这里曾经见证了公孙述称帝、刘备托孤和夔关前的兴衰。临江远眺望滚滚长江东逝，英雄已逝，千载如斯，“古今多少事，都付笑谈中”。这里不仅是一处处自然风光和几栋建筑，更是一部历史画卷！因此让白帝城成为三峡中留下诗文最多的地方。李白、杜甫、刘禹锡.....成就了奉节“诗城”的美名

B线：『瞿塘峡轻徒步』

这是一条略带挑战但又充满诗意的轻徒步线路。沿着赤甲山的山脊一路拾级而上，步入拾元人民币背面的图画之中，沿着通往三峡之巅的诗意栈道，徒步深入瞿塘峡。一侧是直插入江的绝壁，一侧是奔流的江水，对岸则是历代名士留下的摩崖石刻

C线：『三峡之巅』

位于海拔 1388 米的赤甲山顶，杜甫有诗云“赤甲白盐俱刺天，间阎缭绕接山巅”即是描写此处。这里是长江三峡的最高处，长江如同玉带蜿蜒飘动在眼前。踏上玻璃栈道，俯瞰瞿塘峡全貌，西望白帝城，东巫山，亲身感受杜甫诗中所写的“无边落木萧萧下，不尽长江滚滚来”的雄浑壮阔



○ 06:30-07:30

游轮-6楼御风阁

早茶、咖啡

○ 07:00-07:30

游轮-6楼甲板

太极晨练

○ 07:30-09:00

游轮-2楼王朝餐厅/3楼琥珀餐厅

自助早餐

○ 08:45-12:00

上午，我们提供ABC三个岸上游览选项，您可任选其一参加。

(A) 忠县-岸上游览

全国重点文物保护单位·石宝寨
(游览时间 2 小时)

(B) 西沱-岸上游览

中国首批历史文化名镇·西沱古镇

(C) 忠县-岸上游览

国家湿地公园·三峡库心·考古遗址公园
皇华岛 (含岛上轻徒步选项)

○ 12:00-13:30

游轮-2楼王朝餐厅/3楼琥珀餐厅

自助午餐

○ 15:30-16:30

游轮-5楼探索酒吧

下午茶 + 乐队现场表演

○ 18:30-20:00

游轮-2楼王朝餐厅/3楼琥珀餐厅

西式点餐

○ 20:30-21:15

游轮-4楼唐朝剧院

探索之夜 — 宾主同乐晚会

○ 21:00-23:00

游轮-5楼探索酒吧

乐队现场表演

○ 22:00-23:00

游轮-5楼探索酒吧

夜宵供应

A线：『石宝寨』

倚靠玉印山的山势而建，最初是为了方便香客上山供奉香火而建原为9层全木质结构塔楼建筑，隐含“九重天”之意，每往上一层都顺势往里收缩，如此层层相叠，形成了错落有致的外观。1956年维修时又加建3层，形成了如今12层、通高50米的宏伟建筑。玉印山算不上是一座大山，其规模更像是一块江边巨石。传说这块巨石是当年女娲补天时遗落人间的，因而当地人又把它叫作“石宝山”，石宝寨也因此得名

B线：『西沱古镇』

乘坐当地渡船，体验当地居民的日常交通方式。小船横渡长江驶向与石宝寨隔江相望的西沱古镇。沿着巴盐古道的千步云梯徐徐而下，感受曾经的江风盐韵。

西沱古镇以盐兴市，自先秦时期起就是重要的巴盐中转站，有学者认为此地是世界上最早的商贸城镇。那时的忠县是重要的产盐地，古巴国人打破长江天堑的阻隔，用木船将巴盐从忠县运往西沱后，再通过人力背运，翻越崇山峻岭，一直运到鄂西湘西一带，是楚地最重要的盐路之一

C线：『皇华岛』

是位于忠县境内长江干流上的一座天然岛屿，是三峡库区地理中心，岛上田畴交错，风景秀丽，奇花异草散布岛屿各处，更拥有“植物界大熊猫”之称的荷叶铁线蕨等珍稀物种。2016年，这里成为“国家湿地公园”由于四面环水、三面陡峭的特殊地形，宋朝时曾在此筑『皇华城，成为宋元对峙时期川渝防线的重要组成部分，也是国内少有的孤岛型城防系统，后被元朝军队夷为平地，但依然保留了大量文物和遗存，包括城墙、县衙和摩崖石刻等。目前此地的考古发掘工作仍在继续，作为首批对外开放的“三峡国家考古遗址公园”，您可以亲临发掘现场，并动手模拟考古挖掘，体验考古学家的工作



05

第五天

高楼参差入云间 舟楫如麻泊两江

YANGZI
EXPLORER

06:30-07:30

游轮-6楼御风阁

早茶、咖啡

07:00-08:30

游轮-2楼王朝餐厅/3楼琥珀餐厅

自助早餐

09:00

重庆朝天门码头

重庆机场/火车站送机/送站服务

温馨提示

以上行程可能因气候、水位、临时禁航和航道管制等原因而进行调整，最终行程以游轮船方实际安排为准

我们的工作人员将送您至

重庆江北机场 或 火车站 (重庆北站、重庆西站、重庆东站、沙坪坝站)

行李将同步送达，您也可以自行在重庆市区继续行程

您与长江探索号的这段旅程暂时告一段落，希望在不久以后，我们能再次相遇

唯有探索



长江探索号
YANGZI EXPLORER