

可提升↑  
私人風呂

アルペンルートは

# 立山黒部

7天

夏の美景を楽しむ!

PLUS  
+

花織温泉  
GO to Tateyama

首創 淨土上高地  
人間仙境・神降臨之地

嚴選 温泉宿泊  
率先入住【箱根HANAORI花織温泉】

美食 日本三大和牛  
【しゃぶ輝SHABU】



[7天][戀上阿爾卑斯]立山黒部, 神的唯一淨土[上高地], 御庫里池, 河口湖薰衣草, 山中湖花之都公園, 輕井澤漫遊, 富山灣時令壽司, 時令水果園, しゃぶ輝 SHABU 三大和牛, [率先入住]箱根HANAORI花織温泉[可提升私人温泉]

行程資訊 及 網上報名



旅遊牌照號碼 350217

國寶松本城, 大王 WASABI 山葵農場, 諏訪湖, 白絲瀑布, 高山四季的綺麗景觀, 國營武藏丘陵森林公園, 白馬東急溫泉, 舊輕井澤 LE GRAND RESORT, 東京 DOME/ 銀座MONTEREY

JGG7TTA 2026年6月1日至9月20日出發

期間  
限定

## 震撼壓迫力【黒部水庫瀑布】

黒部川上游の黒部水庫，用了7年由1,000萬人的努力、在昭和38年完成了的日本最大拱形結構式水庫。從日本第一高、186米的水庫用驚人的力量帶着煙霧的放水是必看絕景！



夏の美景を楽しむ!

### 【立山黒部】乘坐6種交通工具跨越日本阿爾卑斯山<sup>①</sup>

位於富山縣以西的北阿爾卑斯山山脈，擁有風光如畫的大自然，是日本三大險峻山脈之一。用6種不同的交通工具橫跨穿越，包括登山纜車、高原巴士、隧道電動巴士、空中纜車等，其中立山空中纜車是日本第一長的無支柱空中纜車，長約1700米，途中並沒有任何支柱支撐，可以360度無限制欣賞立山黒部の壯麗景色，更被稱為「移動的空中展望台」！



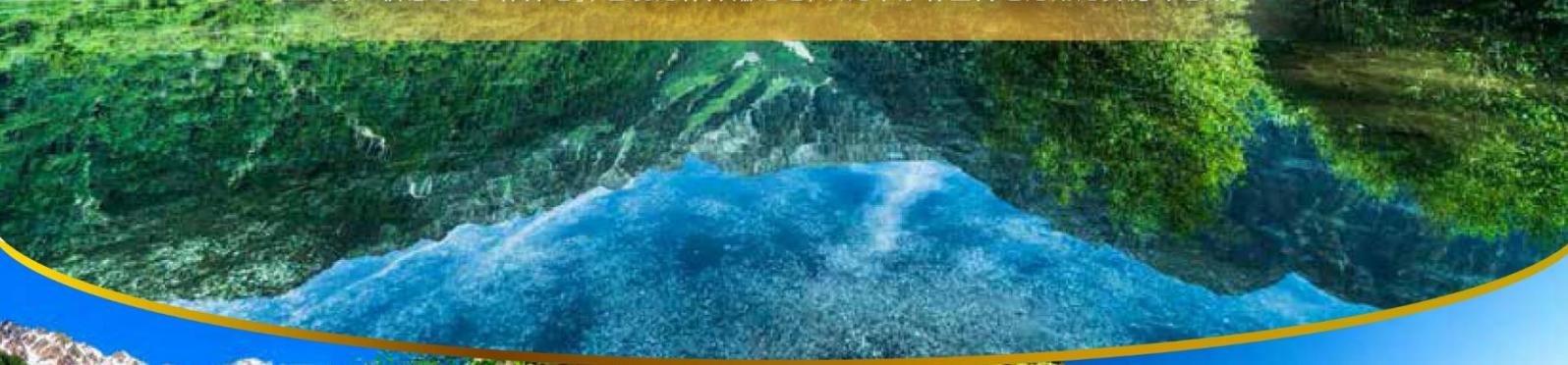
### 【御庫裏池】秘景火山湖

周長631米，深15米，約形成於1萬年前，是室堂高原最大、最深的火口湖。御庫裏池的古名為御廚之池，因立山自古為日本三大靈山之一，據說祭拜供奉給立山山神的料理都是使用這裡的水來烹煮，因而得名。

# 上高地で深呼吸

## 夏季賞高山時花

上高地位於貫穿穗高連峰中間的梓川，有大正池、田代池與明神池倒映著阿爾卑斯山的山峰，北邊是穗高連峰，南部則有燒岳，美麗的景色令人陶醉。從讀音來看，上高地的另一個意思是「神降地」，也就是神降臨之地，以此來形容上高地是如此美麗的地方。

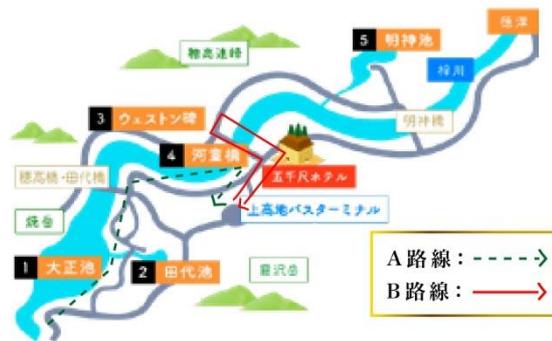


### 大正池・河童橋散策

大正池是燒岳於1915年(大正四年)火山噴發後，阻斷梓川所形成的一個堰塞湖，枯木沒入水中的景色更是一大特色，清澈的溪水不時可見野鴨與岩魚悠游。河童橋架在清澈梓川上，環顧可見綿延的穗高連峰、燒岳與霞澤岳等山巒，風景秀麗。

#### ♥【貼心安排】

- (A 路線)可選擇在大正池車站下車，步行欣賞大正池的美麗景色。
- (B 路線)如果對體力沒有自信，可選擇在上高地車站下車，直接步行至河童橋及上高地資料館，最後於上高地車站上車。



### 【輕井澤舊銀座通】細膩漫遊貴族度假勝地

輕井澤有「小瑞士」的別稱，處處可見美麗的教堂及西洋別墅建築等，充滿歐陸風情。在輕井澤最具代表性的代表的舊輕井澤銀座通漫遊，可前往聖保羅天主教堂、森之美術館、雲場池(需步行約15分鐘)。



### 【白絲瀑布】流水如絲

白絲瀑布上流沒有任何河川，其流水皆為富士山的冰雪溶化而來。頂端傾流而下的水柱如數條白絲流下，每條水流均非常細長，可欣賞從熔岩斷層開始湧出的瀑布流水形出美麗的白色水簾，感受四周林木帶來寂靜的氣氛。



## 【山中湖花之都公園】仲夏花海

【7月12日起出發前往】6月下旬至7月上旬賞滿天星；7月中旬至10月上旬賞百日草；8月中旬至下旬賞向日葵；8月下旬至10月中旬賞波斯菊

位於距離富士山最近的湖泊附近，座落在海拔1000米的高地上，佔地約為30萬平方米。廣闊的園內一年四季繁花盛開，繽紛浪漫。而在清流之鄉內，則有美麗的鮮花溫室和壯觀的瀑布，全年都能欣賞到珍稀的熱帶植物和蘭花。其他還有和式庭園、三連大水車、水上樂園、熔岩樹形地下體驗基地等各種遊樂設施。



### 【河口湖】富士山湖畔美景

【6月1日至7月11日出發前往】【6月下旬至7月上旬賞10萬株薰衣草】10萬株薰衣草將會陸續綻放，形成一片花海飄來陣陣清香。鄰近的河口湖自然生活館設有賣店CAFE。可自行選購富士山限定手信。亦可購買品嚐藍莓雪糕（約350日圓），清涼消暑。



### 【諏訪湖】《你的名字》朝聖地

位於長野縣的諏訪湖，是個斷層湖，海拔759公尺，周長16.2公里，是知名電影《你的名字》的糸守湖虛擬場景之一。於湖畔公園內可以欣賞湖光山色。



### 【時令水果園】品嚐美味水果

安排於果園體驗採摘水果的樂趣，品嚐現摘新鮮、甘甜鮮美多汁的時令水果，可以盡情領略採摘水果體驗的魅力。不同期間可品嚐美味水果：6月上旬至下旬為車厘子；7月上旬至8月上旬為藍莓、桃；8月中旬至9月下旬為葡萄等。



### 【松本城】日本國寶

松本城是日本現存五層天守閣中最古老的一座，可於松本城公園內眺望觀賞或自行購票參觀本丸庭園及天守閣（約700日圓）。

箱根・芦ノ湖



ORIX HOTELS & RESORTS

# 【箱根芦ノ湖花織旅館】

HANAORI

位於箱根蘆之湖畔，是一家以和風風格設計的現代化精品溫泉旅館。整體以木質調的日式風格為設計。大廳旁的落地窗景，是箱根知名的蘆之湖，可在大廳前設置水池環繞的景觀座位上區感受湖景之美。



↑可每位每晚以HK\$2,000提升入住私人露天風呂房間(約320-470呎)



提供2種不同景致的溫泉浴場，分別俯瞰蘆之湖和日式庭園。箱根溫泉為鹼性單純溫泉，泉質含有氯化鈉泉，據說對神經痛、肌肉痛、怕冷、熱水美膚、割傷、慢性皮膚病等有療效。



富山灣鮎

## 【富山灣壽司】

日本海棲息約800種魚類、貝類的海鮮，其中約有500種能在富山灣找到。富山灣既有隨暖流前來覓食的海魚、亦有生活在冷冰深海的蝦、蟹等海鮮，連鱒魚、白蝦等用於較罕見的海鮮也能在這裡找到，可謂「海味之寶庫」，因此能在這裡品嚐到各種各樣的魚生、壽司、海鮮等。



## 【しゃぶ輝】日本三大和牛 SHABU SHABU

盡情品嚐並比較日本引以為傲的珍稀頂級和牛「松阪牛・神戸牛・近江牛」的不同特点，再搭配嚴選的醬汁和調味品發揮品牌和牛的鮮味，享受暢快的和牛饗宴。

松阪牛：吃起來具有入口即溶的香甜濃郁口感，肉質非常柔軟  
神戸牛：認證非常嚴格，以脂肪和瘦肉均衡的口感出名，肉質細膩  
近江牛：肉質細緻，脂肪甘甜，具有入口不油膩的口感

【東京入・東京走】		早餐	午餐	晚餐	酒店 備註①⑦⑧
DAY 1	香港 ✈️ 東京		✈️ 航機上	~	半藏門/赤坂/銀座 MONTEREY 或 東京巨蛋
DAY 2	<b>*百花齊放【國營武藏丘陵森林公園】</b> (🌸6月上旬至7月中旬賞蓮花、繡球花; 7月上旬至下旬賞百合; 7月中旬至8月中旬賞向日葵、百日紅; 9月賞錦紫蘇、大麗菊)(日本首座國營公園,以雜木林為主,還有池沼、濕地、草地等各種生態環境,許多珍貴動植物棲息其中) 備註②④ ~ <b>貴族度假勝地【舊輕井澤銀座通漫遊】</b> (處處可見美麗的教堂及西洋別墅建築等,充滿歐陸風情。可前往輕井澤代表的聖保羅天主教堂、森之美術館、雲場池(需步行約15分鐘)等等) ~ <b>白絲瀑布</b> (落差高約3米,寬約70米,瀑布沿著蜿蜒曲折的岩石,如數百條白絲飛流直下) ~ <b>溫泉鄉</b>	酒店內	舊輕井澤 銀座通 自費	法式創作料理 或 和洋自助餐 或 溫泉料理	舊輕井澤 LE GRAND RESORT (設人造溫泉) 或 輕井澤 PRINCE 溫泉 或 輕井澤 MARRIOTT 溫泉
DAY 3	<b>親身到訪電影《你的名字》朝聖地 - 諏訪湖</b> (長野縣最大的湖泊,湖畔公園內欣賞湖面倒映的壯闊與群山環繞的景緻) ~ <b>日本國寶【松本城】</b> (日本現存五層天守閣中最古老的一座,可於松本城公園內眺望觀賞 或 參觀本丸庭園及天守閣(約700日圓) 備註⑥) ~ <b>大王 WASABI 山葵農場</b> (日本電影大師黑澤明《夢》的拍攝地。可以品嚐 WASABI 雪糕(約450日圓)的特殊風味) 備註⑥ ~ <b>溫泉鄉</b> 備註①	酒店內	松本城 城下町 自費	溫泉御膳 或 溫泉自助餐 或 日式御膳	白馬東急 TOKYU HAKUBA 溫泉 或 白馬 MARRIOTT COURTYARD 溫泉 【↑可每位每晚 HK\$1300 提升入住私人溫泉房間(約360呎) 備註⑥】 或 立山 PRINCE 溫泉
DAY 4	<b>立山黑部〔約6小時,採用6種不同交通工具橫跨日本屋脊〕</b> (夏季氣候涼爽宜人,最適合享受在新線中悠閒漫步的清新體驗。展現自然生命力的闊葉樹萌芽、盛開的高山花卉、青翠的山脈沿著整片風景伸展,盡情感受綠意盎然的大自然氣息。雪融之水匯集到黑部水壩,在日本最高的黑部水壩,欣賞到氣勢磅礴的洩洪景觀) 備註⑩ ~ <b>扇沢</b> ~ <b>黑部水壩</b> (日本最高,全長492米、高186米。觀看排水的彩虹奇觀) ~ <b>黑部湖</b> (湖面海拔1448米,由從阿爾卑斯山脈融雪而成的水所形成的) ~ <b>黑部平</b> (能眺望立山連峰全景而聞名的露台) ~ <b>大觀峰</b> (在展望台可以俯瞰黑部湖,還能一覽阿爾卑斯山脈在新綠的樹葉中熠熠生輝,欣賞綠油油的山巒。搭乘日本最長立山纜車飽覽360度景觀) ~ <b>室堂</b> (可步行約15分鐘前往室堂夏之名景【御庫里池】,因約1萬年前的火山爆發而形成,享有日本北阿爾卑斯最美火山湖之美譽,並可欣賞立山倒影) ~ <b>彌陀之原</b> (最大級的高原濕地,風景開揚) ~ <b>美女平</b> (車站外高聳的兩棵巨大杉木中的其中一棵美女杉是知名的戀愛成就能量景點) ~ <b>立山</b> (♥獲贈「立山黑部紀念單張」沿途蓋印立山黑部特色圖案,見證留念) 備註⑩)	酒店內	蒲燒 鰻魚飯 備註⑩	富山灣 獨特時令 壽司 備註②⑤ 壽司店歷史悠久 部分採用傳統 榻榻米座席 別具日式風味	富山 VISCHIO(設大浴場) 或 富山 OARKS CANAL PARK 或 富山全日空 或 高岡新大谷
DAY 5	<b>眾神的淨土【上高地】</b> (🌸夏季賞高山時花)(約2小時,欣賞猶如人間仙景的美麗景色。夏天姹紫嫣紅,將整個上高地點綴的粉粉嫩嫩,青綠的草原及略帶秋黃的青苔,更是表現出盡富詩意的風格,而大正池、河童橋亦為上高地最漂亮的風景勝地) 備註⑫⑭ ~ <b>*即摘即食【時令水果園】</b> (不同期間可品嚐美味水果:6為車厘子;7月上旬至8月上旬為藍莓、桃;8月中旬至9月下旬為葡萄等。體驗採摘在豐沛大自然下所栽種的美味水果) 備註⑬ ~ <b>溫泉鄉</b>	酒店內	上高地 自費輕食	溫泉御膳 或 溫泉自助餐	箱根蘆之湖 HANAORI 花織溫泉 【↑可每位每晚 HK\$2,000 提升入住私人露天風呂房間(320-470呎) 備註⑫⑭】 或 箱根奧湯河原溫泉 SANSUIROU 山翠樓 【↑可每位每晚 HK\$2,000 提升入住私人溫泉房間(540-680呎) 備註⑫】 或 箱根 KOWAKIEN 小涌園溫泉
DAY 6	<b>地熱奇景【大涌谷】2025年全新「地球之谷展望台」</b> (眼前展現震撼的火山地貌,荒涼的山體、翻騰的白煙。大涌谷站內設有紀念品店,販售當地名物「黑蛋」。地球之谷分為三大區域,推薦11米玻璃步道看蒸汽升起、欣賞壯麗自然景觀) 備註⑯ ~ <b>5月1日至7月11日出發前往富士山湖畔美景【河口湖】</b> (🌸6月下旬至7月上旬賞10萬株薰衣草)(富士五湖之一,以拍攝「逆富士」(湖中倒影)絕景聞名。薰衣草綻放時,以富士山以及河口湖為背景、在陽光下搖曳生姿,浪漫十足) 備註⑰⑱ ~ <b>7月12日起出發前往*富士山四季花海【山中湖花之都公園】</b> (🌸7月中旬起賞百日草;8月中旬至下旬賞向日葵;8月下旬起賞波斯菊)(佔地30萬㎡的巨大花卉公園,能以富士山為背景拍攝夢幻花海。而在全天候的溫室全年都能欣賞到珍稀的熱帶植物和蘭花) 備註⑲ ~ <b>富士山湧泉【忍野八海】</b> (是富士山的雪水流經地層過慮而成的八個湧泉。為國家指定天然紀念物、名水百選並與富士山被登錄為世界遺產) ~ <b>*療癒之鄉【西湖合掌村】</b> (完全重現百年前日本田園景象,富士山、優美的西湖及神祕之青木樹海一覽無遺) 備註⑳)	酒店內	~	[しゃぶ輝] 日本三大和牛 SHABU SHABU 備註⑳)	東京 NEW OTANI 或 半藏門/赤坂/銀座 MONTEREY 或 東京巨蛋
DAY 7	<b>酒井井 OUTLET</b> (約有220間海外知名品牌店鋪進駐。如 AGNES B、COACH、DIESEL、LEGO、GAP、BANANA REPUBLIC 等) ~ <b>東京 ✈️ 香港</b>	酒店內	OUTLET 自費	✈️ 航機上	

■ 備註

- ①如未能入住行程表上之酒店，將會安排同級或提升更好之酒店。如降級，將退回差額。最終以旅團集合資料/當地安排為準。  
如遇白馬溫泉酒店滿室，將改為入住其他溫泉區。如仍無法安排，將改為入住松本花月溫泉 / 松本市 BUENA VISTA / ALPICO/市中心酒店(非溫泉)。
- ②如未能安排行程表上之餐食，將會安排類同或同等價值之餐食；如未能安排行程表上之景點，將會安排其他景點或退回費用。  
最終以旅團集合資料/當地安排為準。
- ③行程內所列出的時間，包括:設施/景點/餐廳/交通等等均為預計，一切均以當地實際安排為準。
- ④建議購買「縱橫旅安心」旅遊保險，已涵蓋醫療保障，以策萬全，安心出行。
- ⑤出發日期以報名時為準。行程安排及航班資料以旅團集合資料為準。航班時間以航空公司最終確認為準，恕不另行通知。  
行程、膳食內容及住宿次序如有改動，以當地接待安排為準。※ 不設停留改期返港。
- ⑥所有出入境、簽證、隔離、檢疫、疫苗、行程安排之措施，均以當地及香港政府公佈為準。
- ⑦溫泉酒店晚餐，以酒店當天安排為準。如報名時為單人，需繳付單人房附加費。
- ⑧酒店 WIFI 上網服務及收費由酒店提供及公佈為準，請退房時支付有關上網費用。
- ⑨立山的 6 種交通工具如遇設備檢修/臨時運休/天氣原因/不能預見的情況而無法乘搭，將不會退款。  
黑部水庫排水期間預計為 6 月 26 日至 10 月 15 日。能否欣賞，需視乎當天天氣及安排而定。  
立山午餐時間約 30 分鐘。蒲燒鰻魚飯或會因立山旅程之開始時間/食材供應而改為日式定食。如無法安排立山黑部午餐，將退回餐食費用而午餐改為「自費」。  
立山黑部紀念單張位於立山黑部指南內，敬請注意。
- ⑩第 3 位如是 5 歲以下(佔床)均作成人計算(3 人同房)，5 歲以下(不佔床)只需附加成人價錢的一半。後加床位為梳化床(SOFA BED)/榻榻米布團(TATAMI)。  
最終可否提升，出發前確認為準。若房間已滿將退回有關費用唯不可藉此退出。
- ⑪提升房間內之私人風呂，非天然溫泉水。
- ⑫時花資料只供參考，盛放視乎天氣有差異。
- ⑬如遇西湖合掌村臨時休園，將不會更改其他景點及不會退還任何入場門票或收據。行程之安排，最終以當地接待安排為準。
- ⑭前往上高地需要乘坐上高地環保巴士，其安排以國家公園提供的日子為準。上高地之(大正池及河童橋)被指定為自然保護區，須徒步約 2 至 3 小時遊覽。  
如因天氣、颱風或暴雨情況，因安全問題，從大正池沿上高地自然研究路步行至河童橋將會取消。
- ⑮傳統懷舊的榻榻米需跪坐在榻榻米座席上品嚐時令壽司。為了讓您品嚐最鮮味的時令壽司，店內只會採用刺身來製作壽司，鮮味無窮。  
如遇預約滿席，將改為日式料理。
- ⑯請自行決定是否參加自費活動。
- ⑰園內供應的水果種類、採摘數量或因天氣而有所不同。如最終無法安排，將退回費用。
- ⑱國營武藏丘陵森林公園於6月1、8、15、22、29日、7月6、13日休息。如遇休息，將改為前往「小江戶川越」。
- ⑲大涌谷如遇火山氣體活動活躍/惡劣天氣而臨時封閉，將改為前往「箱根園」。
- ⑳根據日本厚生勞動省於 2024 年 4 月 1 日起開始執行【司機工作時間改善基準告示】之規定，為確保司機有充裕休息時間，晚餐安排或許有以下調整：
  - 1.改為其他餐廳享用 類同 或 同等價值之餐食。
  - 2.或許安排於 18:00 或 之前享用晚餐。
  - 3.退回晚餐費用並改為「自費」。
  - 4.晚餐後，使用的士 或 其他公共交通 或 步行返回酒店。
- ㉑如晚餐改為自費，將於指定時間安排旅遊巴士接送返回酒店。如未於指定時間搭乘巴士，則需自行返回酒店。
- ㉒所有宣傳物資顯示之價格是成人佔半間房的。
- ㉓團隊將安排持牌領隊全程隨團。
- ㉔團費包括來回經濟客位機票。
- ㉕行程上的所有圖片/時間描述只供參考，一切以實際為準。

提升膳食項目表，詳情請瀏覽 <https://reurl.cc/LQ98k3>



【東京入・東京走】			
香港 CX/JL	08:10 ~ 12:00	▶	東京 13:10 ~ 18:00
東京 CX/JL	14:20 ~ 18:05	▶	香港 18:55 ~ 22:00

※ 航班編號、起飛及回程時間，最終以航空公司決定為準。

♥ 縱橫旅安心就是不一樣的旅遊保障，讓您玩得更稱心!

為了令您享有更完善的旅遊保障，報名時須購買「縱橫旅安心保險」[基本計劃] (出示有效全年旅遊保險證明除外)

為您獻上不一樣的旅遊保障，包括：(細則受條款約束)

- 特設「家庭計劃」，受保子女數目不限
- 受保人因患病而須取消行程，都可以得到保障(上限 30000 元)
- 延長保障最長至離港前 3 小時及回港後 3 小時止
- 保障旅程中之消閒活動，包括熱氣球、跳傘、滑雪、水肺潛水等
- 保障因恐怖襲擊而引致之「個人意外」及「醫療費用」等索償

如投保【環球尊尚計劃】於紅色旅遊警示下，更可獲得取消或縮短行程之額外保障。

(指定團隊除外，請瀏覽 <https://www.wwpkg.com.hk/info/travel-insurance>) 「縱橫旅安心」由安達保險有限公司 CHUBB 承保

CHUBB

