

# 中國 · 雲南 YUNNAN

[去有風的地方] 雲南昆明大理 · 麗江玉龍雪山 · 香格里拉 ·  
 全球首列雪山觀光火車 · 蒼山洱海音樂巴士 · 印象麗江歌舞表演 ·  
 電視劇拍攝地 [沙溪古鎮] · 最潮人氣七彩花海 · 木王宴語黑松露烤鴨 ·  
 滇菌印象神韻養生火鍋 · 大理紮染 · 4晚5星酒店[絕無指定購物站]

月光之城 [獨克宗] · 昆明必遊 [錢王老街+南強集市] · 小布達拉宮松贊林寺 ·  
 大觀樓公園賞荷花 · 滇嘻馬幫菜砂鍋魚 · 雪山藏香豬小火鍋 · 松梅園白族迎賓宴

2026年6月1日至9月20日出發



## 人氣必看



### 全球首列全景觀光列車「麗江雪山觀光火車」

遊客中心站至玉龍雪山站(約 30 分鐘)

「麗江雪山觀光火車」是麗江市第一條觀光火車線路，也是連接世界文化遺產麗江古城與玉龍雪山 5A 級景區的旅遊觀光專線。列車設 1.9 米巨型變色側窗，帶來更好的全景視野。在車途中，可以觀賞到白沙古鎮、玉水寨、東巴谷等主要旅遊景區。



### 國家 5A 級·北半球最南端雪山「玉龍雪山」

是世界上北半球緯度最低、海拔最高的山峰，亦是納西族神山。全山 13 峰、終年積雪不化，如一條矯健的玉龍橫臥山巔，有一躍而入金沙江之勢，故名「玉龍雪山」。景區以冰川、峽谷、高山草甸聞名，當中的雲杉坪及藍月谷等為精華景點，是觀光、攝影的熱門景區。



### 幻境之中「藍月谷」(包景區區間車)

這裡的水源是來自雪山冰川融化的冰雪，在深谷中成河流，隨着時間和環境變化，當地人發現湖水每逢晴天總會呈現寶藍色，而山谷呈月牙形，遠看如藍色月亮鑲嵌在雪山腳下，如夢如幻。相傳因與英國作家詹姆斯·希爾頓筆下的《消失的地平線》中藍月亮山谷的原型相似，故便將此處命名為「藍月谷」。



### 高山草甸秘境「雲杉坪」(包景區區間車)

雲杉坪是玉龍雪山東麓海拔 3205 米的高山草甸，由原始雲杉林形成的獨特生態景觀，集高原草甸、雪山冰川、原始森林於一身，並擁有四季不同景觀，春季山花爛漫、夏季碧草連天、秋天成黃金畫卷、冬天則為銀白世界。遊覽其中，呼吸着帶有冷杉的清新空氣，是感受寧靜氛圍的好去處。



### 米芝蓮 3 星推介·世產文化遺產「麗江古城」

又稱大研古鎮，是擁有 800 多年歷史的聯合國世界文化遺產，以納西族木結構民居、錯綜複雜的石板巷道和小橋流水聞名。它是中國罕見的保存完好且沒有城牆的古城，融合了漢、藏、白等多民族特色，是體驗納西文化、欣賞納西古樂及探訪茶馬古道的精華所在。



### 去有風的地方打卡「沙溪古鎮」

這裏是茶馬古道上唯一倖存的古集市，也是電視劇《去有風的地方》的真實取景地。這裏沒有喧囂的酒吧街，只有斑駁古戲臺、充滿歷史印記玉津橋，以及中國最美的先鋒沙溪白族書局，處身當中不其然帶回欠違的輕鬆感。



### 最潮人氣必到「七彩花海」

2026 年 2 月才對外開放，以約 200 萬盆鮮花和突破傳統的立體花海「孔雀開屏」為核心標記，匠心打造十大特色景觀，集創意花卉景觀、鬱金香園於一體。四季有花，每個季節皆更換花卉配色&品種，呈現不同景象，提供多彩視覺盛宴。

## 3 大體驗



### 逍遙自在「蒼山洱海」

是大理絕美風景的標誌性景觀。蒼山山頂終年積雪；洱海為中國第 7 大淡水湖，狀似人耳，湖光山色清澈秀麗，是知名旅遊勝地。

#### 3 大安排：

- 1) 聆聽車上歌手演唱+暢遊洱海生態廊道 S 灣
- 2) 全程工作人員跟拍，每位送 3 張電子版照片
- 3) 每團贈送一段 30 秒小視頻



### 欣賞大型原生態實景 Show「印象麗江」(約 1 小時)

是由國際知名導演張藝謀執導的大型實景演出，以雄偉的玉龍雪山為背景，由 500 多名當地少數民族原住民，以原生態的歌聲與舞蹈，展現茶馬古道歷史、東巴文化及納西族民俗，是一場震撼人心的文化盛宴。



### 專人傳授·感受文化「大理紮染 DIY」

以藍靛（板藍根）為天然染料，通過設計圖案、絞扎縫製、浸泡染色、氧化晾乾、拆線清洗等多個工序，創造出藍白相間、層次豐富的「暈染」效果，常見的圖案包括有圓圈、蝴蝶、花卉等，充滿濃濃的民族風味。

【嚴選宿泊 · 全程國際品牌】



【麗江】金林豪生大酒店(約 550 呎)

酒店坐落於麗江古城以北，北望玉龍雪山，毗鄰麗江古城和束河古鎮，地理位置優越，交通便利，依山傍水，環境優雅。



【大理】五彩雲酒店(約 400 呎)

環境位置優越，距離大理古城步行僅 10 分鐘，建築由青瓦石牆樓房組成，特別融入園林設計形成綠化景觀酒店，時尚簡約。



【香格里拉】實力希爾頓花園酒店(約 350 呎)

城中核心地帶。臨近松贊林寺。面靠雪山。擁有 233 間現代舒適的客房，是旅行及休閒的理想選擇之地。



【昆明】西部智選假日酒店(約 290 呎)

地理位置優越，毗鄰多個商業購物中心，酒店 308 間時尚簡約的客房，舒適性與私密性高，是昆明市的優佳休息地。

地道美食



「滇菌印象」神韻山參野菌養生火鍋

嚴選深山野參與野菌，慢火熬製金黃湯底參香濃郁、菌鮮清甜，入口溫潤滋養，適合四季溫補，一鍋盡享山野精華與養生真味。



「木王宴語」黑松露烤鴨

酥脆的鴨皮，搭配特製的松露醬，味道增添更多層次，讓香氣獨特，口感更加細膩。



雪山藏香豬小火鍋

以海拔 3000 米以上的優質藏香豬為食材，肉質緊實不膩，配以犛牛骨清湯，高原菌菇，是體驗藏地文化的經典。



滇嘻馬幫菜砂鍋魚

大理名菜之一。以玉蘭、冬菇、火腿、鮮肉、嫩雞等十餘種鮮、臘料墊底，配以洱海出產的鮮魚，微火燉熟；味鮮湯濃。

【昆明來回】		早餐 備註 2	午餐 備註 2	晚餐 備註 2	酒店備註 1,10,11,12,13
DAY 1	香港 ✈️ 昆明 (別稱「春城」,是中國西部第四大城市和重要的區域中心城市。悠久的歷史、獨特的地質結構,留下了眾多的文物古蹟風景名勝。)		✈️	福照樓 老滇風味 如航班於 19:00 後抵 達,是日晚 餐將改為 DAY8 午餐 或其他日子 宵夜	2 晚【昆明 4 星標準】 西部智選假日酒店 (約 290 呎) 或 麥客達溫德姆酒店 (約 350 呎) 或同級
DAY 2	🌸 賞荷勝地「*大觀樓公園」備註 15 (6 月中旬至 8 月下旬賞荷花)(每逢夏季,園內顏色多樣的荷花與睡蓮爭奇鬥豔,風景如畫,當中以 7 月最為壯觀,是夏日賞花熱點。)- 最潮打卡「*七彩花海」備註 15 (2026 年 2 月新開的七彩花海,以約 200 萬盆鮮花和 15 米高的「孔雀開屏」立體花景為標誌,集創意花卉景觀、鬱金香園於一體。四季有花,提供多彩的視覺盛宴。)	酒店內	享凡雲南 過橋米線	昌元酒樓 粵式風味	
DAY 3	昆明 - (車程約 5.5 小時)麗江(雲南高原旅遊城市,以世產「麗江古城」、玉龍雪山及納西族文化聞名。) - 米芝蓮推薦·世界文化遺產「麗江古城」(又名大研古鎮,有 800 多年歷史,是中國歷史名城中唯一沒有城牆的古鎮。以獨特的納西族文化、精美的建築風格、以及優美的自然風光揚名於世。) - 古城心臟「四方街」(位於古城中心,是麗江古城最具歷史文化價值的方。)	酒店內	祥雲飛龍 酒店 農家菜	金川火塘 納西火鍋 + 圍爐烤肉	2 晚【麗江 5 星標準】 金林豪生大酒店 (約 550 呎) 或 復華麗朗度假酒店 (約 480 呎) 或同級
DAY 4 高海拔地區	🚂 全球首列全景觀光列車「*麗江雪山觀光火車」(約 30 分鐘)備註 21 (沿途可觀賞白沙古鎮、玉水寨、東巴谷等主要旅遊景區。) - 國家 5A 級·中國小瑞士「*玉龍雪山」(納西人心中的神山,四周雲杉林環繞,風光險峻秀美。)- 雲杉坪小索道(包景區區間車)備註 18 (海拔約 3240 米)(隱藏在原始雲杉林中的小牧場。) - 藍月谷(包景區區間車)備註 18 (海拔約 3100 米)(遠眺整個景區時,像是藍色的湖水狀寶石躺在山間。)- 甘海子(仰視玉龍雪山全貌最佳的地方。)- 大型原生態實景歌舞表演「*印象麗江」(約 1 小時)備註 19 (國際知名導演張藝謀執導,在雪山腳下的廣闊舞台,向觀眾展示麗江少數民族的生活。)- 東巴聖地·麗江之源「*玉水寨」(古老而神奇的東巴文化和秀麗絕美的自然風光在此完美的融合。)  ❤️ 細心安排:於玉龍雪山包氧氣每人 1 瓶/袋 備註 23	酒店內	雪山藏香豬 小火鍋	木王宴語 黑松露烤鴨	
DAY 5 高海拔地區	麗江 - (車程約 2.5 小時)世界最深峽谷·國家 4A 級「*虎跳峽」(包上下扶梯)備註 18 (河長 18 公里,以洶湧澎湃的金沙水勢與壯觀山壁聞名。)- (車程約 2 小時)香格里拉(藏語意思是「心中的日月」,主要是信仰藏傳佛教的藏民地方。)- 小布達拉宮「*松贊林寺」(包景區區間車)備註 18 (海拔約 3380 米)(雲南省最大的藏傳佛教寺廟。建築風格仿效西藏布達拉宮,依山勢層疊而上,氣勢宏偉。) - 中國保存最好及最大的藏民居羣「*月光之城獨克宗」(海拔約 3300 米)(絲綢之路、茶馬古道必經地,是藏鄉和滇族文化交流的窗口。)- 2 大打卡必到:龜山公園+世界最大「轉經筒」	酒店內	端雲府 中式菜	麥阿聰餐廳 藏式風味	【香格里拉 4 星標準】 實力希爾頓花園酒店 (約 350 呎) 或 華美達酒店 (約 300 呎) 或同級

<b>DAY 6</b>	<p><b>香格里拉</b> - (車程約 4.5 小時)<b>大理</b>(著名的旅遊勝地, 以蒼山洱海的壯麗自然風光、民族風情聞名。)</p> <p>- 跟電視劇「去有風的地方」打卡「沙溪古鎮」(這座俱 2400 多年歷史小鎮, 是茶馬古道唯一倖存的古集市, 保存著最原始的建築和原生民風, 閑遊其中可感受古鎮氛圍及品嚐當地小食。推薦小店: 阿瑞奶奶的小店、吃茶去、有風小館等。)</p> <p><b>沙溪古鎮 4 大打卡</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) 中國最美書局「先鋒沙溪白族書局」</li> <li>2) 千年集市「寺登街」</li> <li>3) 文化地標「古戲臺」</li> <li>4) 絕美景觀「玉津橋」</li> </ol>	酒店內	春之里 馬幫風味	松梅園 白族迎賓宴	<b>2 晚【大理 5 星標準】</b> <b>五彩雲酒店</b> (約 400 呎) 或 <b>悅山海伴山墅奢酒店</b> (約 380 呎) 或同級
<b>DAY 7</b>	<p><b>網紅熱點「*大理音樂巴士巡遊蒼山洱海」</b> 備註 18(巴士巡遊路程約 6 公里, 展示大理歷史文化、蒼洱自然風光, 途經多個網紅打卡點。)</p> <p><b>3 大安排:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) 聆聽車上歌手演唱+暢遊洱海生態廊道 S 灣</li> <li>2) 全程工作人員跟拍, <b>每位贈送 3 張電子版照片</b></li> <li>3) <b>每團贈送一段 30 秒小視頻</b></li> </ol> <p>- 專屬手作體驗「*大理紮染」(專人指導製作, 打造屬於自己的作品, 感受手工藝術的魅力。)</p> <p>- 中國首批歷史名城「大理古城」(建於 1382 年, 建築為清一色的青瓦屋面, 古色古香。)</p> <p>- 洋人街(這裡有各色咖啡店, 中西餐廳、紮染店、畫廊等, 是遊人必到的熱鬧地方。)</p>	酒店內	青麥餐廳 白族風味	滇嘻馬幫菜 砂鍋魚	
<b>DAY 8</b>	<p><b>大理</b> - (車程約 4 小時)<b>昆明</b> - 人氣必到「錢王老街+南強集市」(曾獲得「2016 雲南特色旅遊新地標」「雲南省特色美食示範街區」殊榮。)</p> <p>- <b>【可自費】「雲南映象」大型原生態歌舞表演</b> 備註 24 (活動時間約 1.5 小時, 每位 RMB\$300/大小同價, 1.2 米以下小童不佔座免費。不參加者可自由活動或車上休息。)</p>	酒店內	毛家飯店 彝族風味	滇菌印象 神韻山參野菌 養生火鍋	<b>【昆明 4 星標準】</b> <b>西部智選假日酒店</b> (約 290 呎) 或 <b>麥客達溫德姆酒店</b> (約 350 呎) 或同級
<b>DAY 9</b>	<p><b>昆明 ✈️ 香港</b></p> <p>(如回程航班於 9:00 前起飛, 早餐改為早餐盒, 預計 6:00 前離開酒店, 前往機場。)</p> <p>回程航班不提供機上餐食, 亦無預訂航班餐食服務, 如有改動一切以航空公司安排為準。如有需要, 請於登機前或於機上自費購買需要食物。</p>	早餐盒/ 酒店內	✈️		

## 【昆明來回】



香港 / 昆明 起飛約 09:00~22:00

昆明 / 香港 起飛約 08:00~18:00

※ 起飛及回程時間, 最終以航空公司決定為準。備註 6

## ■ 備註

1. 如未能入住行程表上之酒店，將會安排同級或提升更好之酒店。最終以旅團集合資料/當地安排為準。
2. 如未能安排行程表上之餐廳/餐食，將會安排類同或同等價值之餐廳/餐食；如未能安排行程表上之景點，將會安排其他景點或退回費用。最終以旅團集合資料/當地安排為準。
3. 設施/景點/餐廳之營業時間及價格僅供參考，請以官方公布資訊為準。
4. 報名時建議購買「縱橫旅安心環球尊尚/基本計劃」，享有全面旅遊保障。
5. 報名時必須提供合適及有效之旅遊證件：回鄉証/有效的中國簽證。所有出入境、簽證、隔離、檢疫、疫苗，均以當地及香港特區政府公佈為準。
6. 團費包括來回經濟客位機票。航班時間以航空公司最終確認為準，恕不另行通知。✳機票不設停留改期返港。
7. 行程安排及航班資料以旅行團集合資料為準。遊覽行程、膳食內容及住宿次序僅供參考，如有改動最終視乎實際情況及當地安排為準。
8. 行程、膳食、住宿、交通安排，或會因出入境口岸的搭配而產生次序上的調動。
9. 門票採用實名購買，報名時必須提供中英文名，回鄉證或旅遊證件(附中國簽證)以作出票之用，如出票後有錯誤，或需補回退票及重購之費用。
10. 部份酒店在未獲有關單位按國家規定的標準正式評級期間，將以「X星標準」標示酒店級數。
11. 入住中國境內酒店時，公安機關會透過酒店前台向旅客採集人像信息。
12. 如報名時為單人，需繳付單人房附加費；或單數組合(如三人)可要求安排三人房，三人房定義為兩張單人床或一張雙人床，後加一單人沙發床或移動式摺床。一般市區酒店，因面積問題，如單數組合要求三人房，一般是安排大床加床，不能安排雙床房加床。酒店房間面積只供參考，實際以酒店最終提供為準。
13. 酒店 WIFI 上網服務及其他由酒店提供之額外付費服務均以酒店公佈為準，請於退房時支付有關收費。
14. 宣傳物資顯示之價格是成人佔半間房的。
15. 行程上的一切圖片及介紹只供參考，一切以當地實物實況為準。自然景觀的資料只供參考，實際視乎現場環境而定。
16. 如遇團隊人數不足 15 人，不派領隊全程隨團，將會另作通知。否則就會安排持牌領隊全程隨團。
17. 為確保消費者權益，「責任細則及有關注意事項」及「私隱政策」可於報名表背頁或於網站 ([wwpkg.com.hk](http://wwpkg.com.hk)) 下載。
18. 景區之交通安排及使用次序，均以當地安排為準。旅遊旺季將有機會排隊輪候，敬請留意。如遇天氣或維修等特殊情況，景區內交通將會停用，將不作另行通知，一切以當地安排為準。
19. 如「印象麗江」因場地檢修等因素無法觀看，則替換為晚間「麗水金沙」表演。
20. 回程航班不提供機上餐食，亦無預訂航班餐食服務，如有改動一切以航空公司安排為準。如有需要，請於登機前或於機上自費購買需要食物。
21. 「麗江雪山觀光火車」不設劃位，只設自由席。如因行程調整未能乘搭「去程觀光火車」，將會安排乘搭「回程觀光火車」。如遇天氣或運休，無法搭乘觀光火車，將退回相關費用。
22. 高海拔地區，部份人士可能出現「高原反應(高山症)」，建議在進入高原地區前，時刻留意自身狀況。
23. 如需額外購買氧氣約 RMB 40 瓶/袋，可向導遊查詢。
24. 自費活動參加與否請自行決定。
25. 行程內的時間描述只供參考之用，一切以當地安排為準。或許會因服務供應商不定時更改營業時間，職員人為輸入錯誤，當地實際交通狀況及不同環境因素下或許有所不同，敬請見諒。

為確保健康安全，有關**高山反應(又稱高地綜合症)**詳情請參考香港旅遊健康服務網站：

[https://www.travelhealth.gov.hk/tc\\_chi/environmental\\_health\\_risk/high\\_altitude.html](https://www.travelhealth.gov.hk/tc_chi/environmental_health_risk/high_altitude.html)



牌照號碼:350217 CMG9(JUN-20SEP)-ITX2026 製表日期: 23 MAR 2026

## ♥縱橫旅安心就是不一樣的旅遊保障，讓您玩得更稱心!

為了令您享有更完善的旅遊保障，報名時須購買「縱橫旅安心保險」[基本計劃] (出示有效全年旅遊保險證明除外)

為您獻上不一樣的旅遊保障，包括：(細則受條款約束)

· 特設「家庭計劃」，受保子女數目不限

· 受保人因患病而須取消行程，都可以得到保障(上限 30000 元)

· 延長保障最長至離港前 3 小時及回港後 3 小時止

· 保障旅程中之消閒活動，包括熱氣球、跳傘、滑雪、水肺潛水等

· 保障因恐怖襲擊而引致之「個人意外」及「醫療費用」等索償

如投保【環球尊尚計劃】更能於紅色旅遊警示下，更可獲得取消或縮短行程之額外保障。

(指定團隊除外，請瀏覽 <https://www.wwpkg.com.hk/info/travel-insurance>) 「縱橫旅安心」由安達保險有限公司 CHUBB 承保

