

島根鳥取 SHIKOKU

1300年歷史第一美肌溫泉【玉造溫泉】| 美泉美景



日本國寶【出雲大社】
江戶時代風情【松江堀川遊船】
日本最大花卉公園【鳥取花迴廊】
米芝蓮三星庭園【後樂園】
米芝蓮二星景點【鳥取砂丘】



行程資訊 及 網上報名

[7天][美泉美景]島根鳥取 · 第一美肌溫泉【玉造溫泉】 · 松江堀川遊船 ·
3大日本國寶 · 鬼太郎妖怪列車 · 鳥取砂丘 · 2大米芝蓮庭園 ·
倉敷美觀地區 · [溫野菜] 黑毛和牛SHABU · 2晚溫泉 [玉造+皆生]

一次玩盡5大縣.【松江堀川遊船】.1300年歷史.日本第一美肌之湯【玉造溫泉】.
3大日本國寶【松江城.出雲大社.吉備津神社】.星級米芝蓮景點【後樂園.鳥取砂丘.足立美術館.倉敷美觀地區】

JXB7SMF

2026年5月1日至6月30日出發

五縣七天 · 行程路線



大家好！我叫島根貓，喵~ 生於 2010 年，係島根縣既吉祥物，我個樣係咪有 D 似「出雲大社」呀？無錯！我扮緊「出雲大社」呀，係咪好可愛呢？宜家有好多大人小朋友鍾意我，更有幸於 2012 年起就連續 4 年打入日本全國吉祥物的 10 強。最開心係有粉絲專登去島根手信店買我既產品，上至文具，下至生活用品，應有盡有，全都是島根縣必買之物！

日本國寶【出雲大社】

日本最古老神社 · 神話舞台 · 一睹 5 噸重巨大稻草繩



出雲大社位於島根縣出雲。出雲被喻為神之國，是不少日本神話故事的舞台。相傳每年農曆十月，日本全國八百萬的神祇會聚集到此地，舉行「神議」。出雲大社供奉的大國主命以結緣神及福神出名，自古以來是一個非常有名的結緣神社。神社前有重達 5 噸，稱為「注連繩」的巨大稻草繩，是日本最大。據說站在注連繩下把硬幣往上扔，成功把硬幣塞在縫裡就能結良緣。出雲大社經常有日式婚禮舉行，運氣好的話有機會親眼一睹。

鳥取花迴廊 日本最大花卉公園 賞花放題

5 月中旬至下旬賞玫瑰花；6 月上旬至下旬賞百合花、紫陽花

日本最大花卉公園，不受天氣氣候和季節左右，有大溫室和展示館隨時都可享受賞花的樂趣。即使是下雨的日子花迴廊周圍附有 1000 米加屋簷的展望迴廊，可以不必撐傘也能輕鬆於園內漫步賞花。百合為主題花，全年展示。並且為日本唯一保有並展示全日本的野生百合品種 15 種的地方。天晴時，在園內更能看到象徵鳥取，被喻為「伯耆富士」的大山。



松江堀川遊船 (約 30-50 分鐘) 體驗江戶時代風情

松江築城時，挖了多條護城河，令松江成了水鄉，當時的城下景貌依然留存至今。乘舟而上，往返塙見繩手一帶，觀賞松江城的風采，飽覽沿途美景，從船上體驗江戶時代留下來的風情樂趣。



日本國寶【吉備津神社】 桃太郎傳說起源地

6 月下旬賞約 1500 株繡球花

相傳神社建於元 645 年。神社的本殿和拜殿曾兩度毀於祝融之災，之後於 1425 年重建，現在則被日本政府列為國寶。神社內最大的特色是全長 360 米的大迴廊。這條回廊不僅長，而且順著地形的高低起伏而建，走進廊下時看不見盡頭、與將近六百年的國寶拜殿，共同使神社成為了必訪的能量景點。桃子形狀的戀愛御守「桃守」是廣受喜愛的紀念品。



日本國寶【松江城】 現存十二天守 · 一覽城下景觀

堀尾吉晴花了 5 年的歲月於 1611 年建立了松江城，是現存 12 天守之一，同時亦是日本僅有的五座國寶天守中的一座。正面看似千鳥在展翅，故又名千鳥城。由於此城是因戰爭防禦目的而建成，可以看到城內許多巧妙的設計。松江城內部展示著當時的武士鎧甲和武器。天守閣上有觀景室，站在最高層可以 360 度一覽宍道湖和俯視松江全景。



兩大米芝蓮三星庭園 ★★★

日本三大名園
後樂園



5 月上旬賞杜鵑、牡丹;5 月中旬至下旬賞芍藥;6 月上旬賞花菖蒲;6 月下旬賞蓮花

花了 14 年用心打造而成，除了一些由其他大名施加的變更，從江戶時代至今一直維持原有的外觀，300 年的歷史在您眼前重現。當中的池泉迴遊式庭園，使景色隨遊客步移而逐漸變化，如詩如畫。已被指定為特別名勝。

連續 20 年日本第 1 庭園
足立庭園美術館



本館以 1500 多幅近日本畫為核心。館內庭園主張「庭園如畫、畫如庭園」，讓庭園本身成為一幅美的像人間仙境、活靈活現的名畫，一草一木一樹一景、小橋流水瀑布、四季變幻、天氣陰晴，每次來都能有不同的感動。美國專門為日本庭園評級的「Sukiya Living」已連續 20 年選足立美術館為日本第一庭園。

鬼太郎列車 由米子空港站至境港站，約 20 分鐘

以日本國民人氣漫畫，水木茂嘅作品「鬼太郎」為主題嘅列車——「鬼太郎列車」，由 2000 年 8 月開始於 JR 境線運行，深受動漫粉絲歡迎。經 2018 年新改裝後，圖案從 4 種新增到 6 種。全都是依照動漫中的角色人物，以及加入鳥取與島根的旅遊景點為主題所設計嘅彩繪圖案。



鬼太郎妖怪大道 每個街角驚喜不斷

沿街置放了百多尊《鬼太郎》漫畫中各種妖怪角色的雕像(約 177 座)，再加上地面的水溝蓋、商店的招牌、街邊的座椅等等都能看到他們的蹤影，以不同的姿態、表情呈現，每一步、每個街角都令人驚喜不斷，玩味不已。於大街的盡頭，有妖怪樂園及多間出售鬼太郎商品的商店。鬼太郎角色形狀的妖怪饅頭、及妖怪食品研究所的眼珠老爹(和菓子)最為有名。在妖怪大道更有機會捕捉到活生生的妖怪——鬼太郎及他的朋友！與他們一起拍照留念。

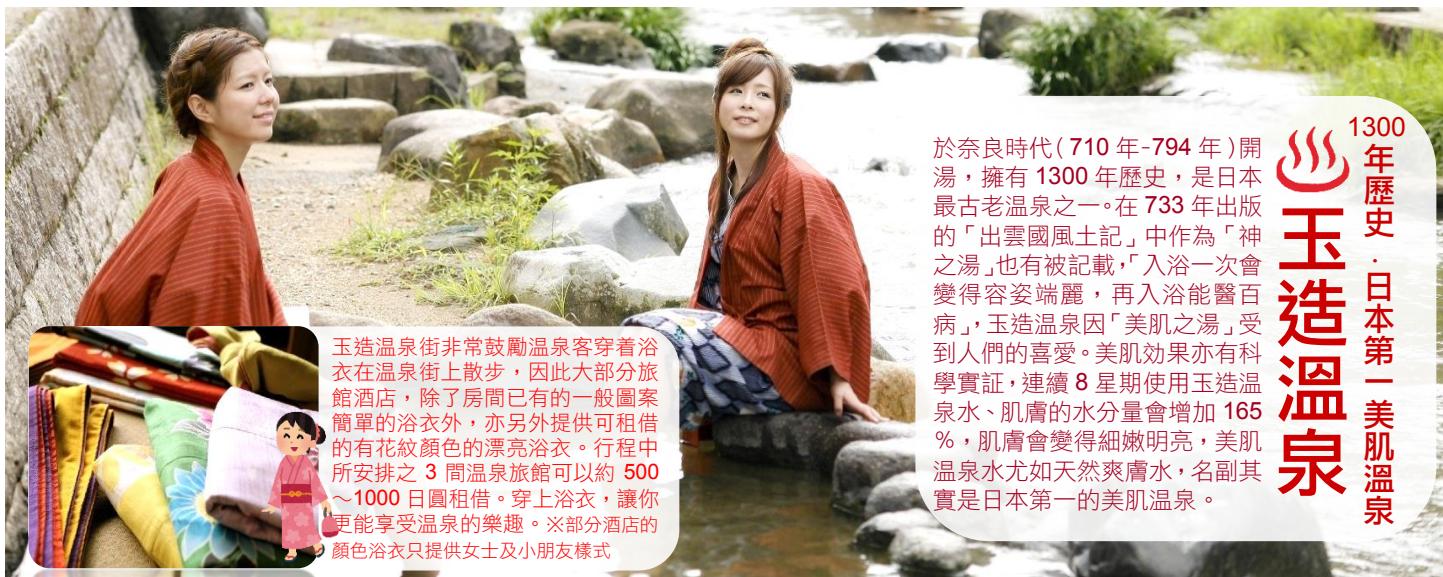


米子皆生溫泉鄉【皆生格蘭天水】

擁有自家源泉，在日本亦非常罕見，又名「寶生之泉」，具「寶貴源泉」之意，泉質屬鈉、鈣氯化物泉，可舒緩神經痛、肌肉痠痛、關節痛等痛症。令皮膚變得光滑，深受女性歡迎。而大浴場「日本海」正如其名，非常寬敞，可以遠眺浩瀚的大海。皆生溫泉擁有山陰首屈一指的溫泉量和溫泉情趣，從浴池眺望的海景也別具一格。

↑可每位每晚 HK\$1500 提升入住日本溫泉旅館百選第 39 位【華水亭】，只有 8 間的私人露天溫泉和洋套房(約 560 呎起，日本海海景)及提升兩餐膳食。





於奈良時代(710 年 -794 年)開湯，擁有 1300 年歷史，是日本最古老溫泉之一。在 733 年出版的「出雲國風土記」中作為「神之湯」也有被記載，「入浴一次會變得容姿端麗，再入浴能醫百病」，玉造溫泉因「美肌之湯」受到人們的喜愛。美肌效果亦有科學實証，連續 8 星期使用玉造溫泉水、肌膚的水分量會增加 165 %，肌膚會變得細嫩明亮，美肌溫泉水尤如天然爽膚水，名副其實是日本第一的美肌溫泉。

1300 年歷史 · 日本第一美肌溫泉

玉造溫泉街 · 邊玩邊買

玉造溫泉街與一般溫泉街不同，除了溫泉及土產飲食店外，更集合了島根縣「神之國」及「結緣」兩大特點於一身。溫泉街上隨處有令人聯想起神話故事的雕像、用溫泉水研製的護膚品店、多個祈求戀愛成就的地方，深受日本年輕女性歡迎。亦可以前往體驗工房製作當地有名的蜻蜓玉 (1,500 日圓起)。



- 姫 LABO -

使用玉造温泉水配方的護膚品店。女士們來到玉造溫泉必買的手信之一。

- 湯藥師廣場 -

可以在廣場裡的小箱購買空樽(約 200 日圓)，裝下旁邊一直湧出的源泉 100% 的美肌溫泉水，帶回家作爽膚水使用。

※保質期為 5 天

- 戀來井戶 -

日文中鯉魚與戀愛同音。傳說把魚糧(約 100 日圓)投進井旁的河溪，如果有鯉魚出現，代表戀愛能夠成真。

- 宮橋 -

一條通紅的橋。據說從橋上拍到的照片可以照到玉作湯神社的鳥居，就可以增強戀愛運。

- 玉作湯神社 -

內有許願石，只要手摸它許願，有機會夢想成真。若把神社的願望成真石(約 600 日圓)與許願石相碰後許願，更可將許願石的力量帶回家。

豪華瑪瑙風呂 玉造格蘭長生閣溫泉



長生閣至今已有 200 年的歷史，在酒店大廳中，可以透過玻璃牆欣賞 1000 坪的日式的庭園。有露天、大浴場等多個溫泉風呂。全以出雲神話為題，各具特色。當中以瑪瑙風呂最矚目，約以 1 萬枚玉造特產瑪瑙築成，打造非一般的入浴體驗。館內亦有不少油畫、彙刻品等藝術品，讓你更能放鬆心情。

<http://www.choseikaku.co.jp/>

玉造溫泉 日本最大級水晶溫泉 松乃湯



具 130 年歷史的老字號溫泉旅館。旅館經不斷的改造及翻新，保持日式旅館風味外，亦給人整齊舒適的感覺。旅館前身為料亭，所以除了溫泉外，亦因料理的美味而在該帶聞名。在旅館餐廳裡展示着一枚重 100 公斤、日本最大級的水晶。據說觸摸此水晶，能吸取水晶除魔的力量及幸運的力量。

<http://matsunoyu.jp/>

曲水之庭 玉造溫泉鄉最大溫泉浴池



酒店外有用石和松樹拼湊而成的「曲水之庭」和式庭園，入夜後更會在園內焚火，極富詩意。這裡擁有玉造溫泉故鄉裡最大、可供 200 人同時入浴的廣闊浴池，露天浴場可容納 40 人，讓你無拘無束享受溫泉，晚上更能眺望星空，消煩解憂。

<http://www.hotel-gyokusen.co.jp/>

【大阪入大阪走】

		早餐	午餐	晚餐	酒店 備註①⑦⑧
DAY 1	香港 大阪 ~ 姫路市 ~ 姫路PIOLE(樓高6層，約200間店鋪。地下1樓和美食館設有多間飲食店，涵蓋多元風味與價位) 備註⑦		航機上	姬路PIOLE 自費	姬路 MONTEREY (設大浴場) 或 姬路 NIKKO 日航
DAY 2	*米芝蓮三星景點・三大名園【後樂園】(5月上旬賞杜鵑、牡丹;5月中旬至下旬賞芍藥;6月上旬賞花菖蒲;6月下旬賞蓮花)(欣賞隨著四季更迭而呈現不同風貌的庭園景色。至今仍保留著江戶時代的風貌，感受日本傳統文化) 備註⑬ ~ 日本國寶【吉備津神社】(6月下旬賞約 1500 株繡球花)(桃太郎傳說起源地。最大特色是全長 360 米的大迴廊，走進廊下時看不見盡頭。更有繡球花園可遇見花團錦簇的畫面) 備註⑯ ~ 米芝蓮二星景點【倉敷美觀地區】(白牆倉庫、瓦壟板牆、柳樹成行，景色古雅。亦林立著販售帆布、牛仔布等倉敷品牌的時尚商店，及翻新後的咖啡館)	酒店內	✓	日式御膳 或 蟹料理	岡山國際 或 岡山 ANA 或 倉敷國際
DAY 3	(車程約 3.5 小時)日本國寶・最結緣神社【出雲大社】(觀賞充滿震撼，重達 5.2t 的「大注連繩」。據說站在「注連繩」下把硬幣往上扔，成功把硬幣塞在縫裡就能結良緣) ~ 出雲大社表參道【神門通商店街】(出雲大社的表參道，兩旁並排着約 60 間店鋪，必吃的有最知名的「出雲蕎麥」、據傳源於當地的甜品「紅豆湯」。還有很多販賣出雲土產、名物、銘菓，還有結緣相關商品的店舖) ~ 玉造溫泉鄉(自由散策，有土產店、溫泉水研製的護膚品店。還有玉作湯神社、戀愛成就橋、湯藥師廣場等結緣景點) ♥[細心安排約16:00前到達溫泉鄉，漫遊溫泉街及享受日本第一美肌溫泉] 備註⑩	酒店內	商店街 自費	會席料理 或 和洋自助餐 或 溫泉御膳	【第一美肌 玉造溫泉鄉】 玉造格蘭長生閣溫泉 或 曲水之庭 玉泉溫泉 或 玉造松乃湯溫泉
DAY 4	日本國寶【松江城】(屋簷的四端向上揚起的設計，看起來像是鳥類張開翅膀的樣子，又稱「千鳥城」。登上天守閣(約680円)可以將街景一覽無遺) 備註⑪ ~ *護城河遊覽【松江堀川遊船】(乘坐約30-50分鐘，沿著長達3.7公里的護城河水道航行，欣賞國寶「松江城」和沿途風景，體驗江戶時代風情樂趣) 備註⑫ ~ *米芝蓮三星景點・連續20年日本第一庭園【足立庭園美術館】(主張「庭園如畫、畫如庭園」，在館內走的每一步都有如觀賞美麗的畫一樣) ~ *動漫彩繪【鬼太郎妖怪列車】(由境港站至米子空港站，約20分鐘；是以動漫「鬼太郎」為主題而設計的彩繪列車) 備註⑯ ~ 特色商店街【鬼太郎妖怪大道】(充滿妖怪氣息的商店街，排列著177座妖怪青銅像。還有鬼太郎茶屋、妖怪神社、妖怪郵筒等多個特色建築)	酒店內	日式御膳	會席料理 或 和洋自助餐 或 溫泉御膳	皆生海之四季溫泉 或 皆生格蘭天水溫泉 【↑入住皆生格蘭天水溫泉， 可每位每晚HK\$1500提升入住 溫泉旅館百選【華水亭】 私人露天溫泉和洋套房及提升兩餐膳食 (房間約560呎起，日本海海景)】 備註⑮
DAY 5	*日本最大級花卉公園【鳥取花迴廊】(5月下旬賞約 250 品種 1,000 株玫瑰；6月下旬賞約 80 品種 8 萬株百合花)(園內可將日本名山「大山」的雄偉壯麗盡收眼底。外圍有環形屋簷迴廊，可悠閒漫步賞美麗花海) 備註⑬⑭ ~ *鳥取名產【鳥取二十世紀梨記念館】(美味多汁的二十世紀梨世界有名，而鳥取縣是其年產量之冠。記念館除了介紹培植經過、產量分佈、展示三百種不同的梨子，還有試吃區) ~ 米芝蓮二星景點【鳥取砂丘】(東西縱橫 16 公里，日本規模最大的海岸砂丘。可漫步其上感受獨有魅力，欣賞由海風與砂丘所形成的美麗砂紋) 備註⑯ ~ (車程約 3 小時)大阪	酒店內	鳥取砂丘 自費	[溫野菜] 黑毛和牛 SHABU SHABU	【2 晚】 大阪阪急 RESPIRE 或 大阪梅田 MONTEREY LE FRERE (設大浴場) 或 大阪梅田 MONTEREY
DAY 6	全日自由活動：推薦前往 梅田潮流購物區：設多個大型地標/商場，如 2025 年開幕的「GRAND GREEN OSAKA」(以大型戶外綠化公園為中心，設植物水族園、亞洲第一座美食市場「Time Out Market」、最大級溫泉設施「梅北溫泉 蓮」等)、HEP FIVE(在頂樓的大型紅色摩天輪是大阪的象徵性地標) / 心齋橋繁華購物區：有長約600米的心齋橋商店街，匯集180間店舖、PARCO和大丸百貨等。西側有美國村，聚集許多由進口服飾、雜貨店。緊鄰心齋橋的「道頓堀」，地標的固力果跑跑人、霓虹燈招牌、摩天輪等均位於此	酒店內	自選自費喜愛膳食		
DAY 7	臨空PREMIUM OUTLETS (分成兩棟MAIN SIDE和SEA SIDE，店鋪數量超過200間，日本國內外知名品牌全年提供優惠價格。亦有許多人氣餐廳、美食廣場，如：三田屋本店 和牛牛排、BAGEL&BAGEL、一風堂拉麵等) ~ 大阪 香港	酒店內	OUTLET 自費	航機上	

■ 備註

- ①如未能入住行程表上之酒店，將會安排同級或提升更好之酒店。最終以旅團集合資料/當地安排為準。
- ②如未能安排行程表上之餐食，將會安排類同或同等價值之餐食；如未能安排行程表上之景點，將會安排其他景點或退回費用。
最終以旅團集合資料/當地安排為準。
- ③行程內所列出的時間，包括:設施/景點/餐廳/交通等等均為預計，一切均以當地實際安排為準。
- ④建議購買「縱橫旅安心」旅遊保險，已涵蓋醫療保障，以策萬全，安心出行。
- ⑤出發日期以報名時為準。行程安排及航班資料以旅團集合資料為準。航班時間以航空公司最終確認為準，恕不另行通知。
行程、膳食內容及住宿次序如有改動，以當地接待安排為準。※ 不設停留改期返港。
- ⑥所有出入境、簽證、隔離、檢疫、疫苗、行程安排之措施，均以當地及香港政府公佈為準。
- ⑦溫泉酒店晚餐，以酒店當天安排為準。如報名時為單人，需繳付單人房附加費。
- ⑧酒店WIFI上網服務及收費由酒店提供及公佈為準，請退房時支付有關上網費用。
- ⑨二十世紀梨記念館的休息日為每個月第一、三、五個星期一、日本公眾假期的下一個平日。如遇休息，將改為前往「白兔神社」。
- ⑩或因天氣/交通影響/不可抗力之原因而未能於 16:00 前到達溫泉鄉，屆時有機會部分店舖已結束營業。
- ⑪請自行決定是否參加自費活動。
- ⑫松江堀川遊船如遇預約滿席/天氣/水位/檢修等影響而無法乘搭，將會取消並退回費用。
- ⑬時花資料只供參考，盛放視乎天氣有差異。
- ⑭鳥取花廻廊逢星期二休息。如遇休息，將改為前往「倉吉白壁土藏群」。
- ⑮提升房間第3位如是5歲以下(佔床)均作成人計算(3人同房)，5歲以下(不佔床)只需附加成人價錢的一半。
後加床位為梳化床(SOFA BED)或塌塌米布團(TATAMI)；最終可否提升，出發前確認為準。如房間已滿將退回有關費用，唯客人不可藉此退出。
- ⑯當日乘搭的火車車體種類視乎當地安排。如遇休息/不可抗力之原因以致不能乘搭，將會取消並退回費用。
- ⑰因應航班時間，抵達「姬路 PIOLE」時，有機會部分店舖已結束營業。
- ⑱根據日本厚生勞動省於 2024 年 4 月 1 日起開始執行【司機工作時間改善基準告示】之規定，為確保司機有充裕休息時間，晚餐安排或許有以下調整：
 1.改為其他餐廳享用 類同 或 同等價值之餐食。
 2.或許安排於18:00 或 之前享用晚餐。
 3.退回晚餐費用並改為「自費」。
 4.晚餐後，使用的士 或 其他公共交通 或 步行返回酒店。
- ⑲如晚餐改為自費，將於指定時間安排旅遊巴士接送返回酒店。如未於指定時間搭乘巴士，則需自行返回酒店。
- ⑳所有宣傳物資顯示之價格是成人佔半間房。
- ㉑團費包括來回經濟客位機票。
- ㉒團隊將安排持牌領隊全程隨團。
- ㉓行程上的所有圖片/時間描述只供參考，一切以實際為準。

提升膳食項目表，詳情請瀏覽 <https://reurl.cc/eLZXYQ>



【大阪入・大阪走】			
香港 CX	08:20~10:45	►	大阪 12:45~15:15
大阪 CX	16:55~18:05	►	香港 20:25~21:35
※ 航班編號、起飛及回程時間，最終以航空公司決定為準。			

♥ 縱橫旅安心就是不一樣的旅遊保障，讓您玩得更稱心！

為了令您享有更完善的旅遊保障，報名時須購買「縱橫旅安心保險」[基本計劃] (出示有效全年旅遊保險證明除外)

為您獻上不一樣的旅遊保障，包括：(細則受條款約束)

- 特設「家庭計劃」，受保子女數目不限
- 受保人因患病而須取消行程，都可以得到保障(上限 30000 元)
- 延長保障最長至離港前 3 小時及回港後 3 小時止
- 保障旅程中之消閒活動，包括熱氣球、跳傘、滑雪、水肺潛水等
- 保障因恐怖襲擊而引致之「個人意外」及「醫療費用」等索償

如投保【環球尊尚計劃】於紅色旅遊警示下，更可獲得取消或縮短行程之額外保障。

(指定團隊除外，請瀏覽 <https://www.wwpkg.com.hk/info/travel-insurance>) 「縱橫旅安心」由安達保險有限公司 CHUBB 承保

