中國·雲南 YUNNAN

[冬日雲南] 昆明大理·麗江玉龍雪山·香格里拉·3 大國家級景區· 麗江雪山觀光火車·蒼山洱海音樂巴士·月光之城獨克宗· 小布達拉宮松贊林寺·印象麗江歌舞表演·自然至味四時膳語星榮宴· 神韻山參野菌養生湯鍋·3 晚 5 星酒店 [絕無指定購物站]

3 大體驗 [大理紮染+T-SHIRT DIY+西伯利亞候鳥餵飼]·東巴聖地 [玉水寨]· 玉龍雪山包每人 1 瓶氧氣·世界最大 [轉經筒]·錢王老街+南強集市·白族迎賓宴

12月11日至2026年2月28日出發











全球首列全景觀光列車 「麗江雪山觀光火車」 遊客中心站至玉龍雪山站(約30分鐘)

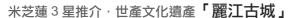
「麗江雪山觀光火車」是麗江市第一條觀光火車線路,也是連接世界文化遺產麗江古城與玉龍雪山 5A 級景區的旅遊觀光專線。列車設 1.9 米巨型變色側窗,帶來更好的全景視野。在車途中,可以觀賞到白沙古鎮、玉水寨、東巴谷等主要旅遊景區。





國家 5A 級·北半球最南端雪山「玉龍雪山」

是世界上北半球緯度最低、海拔最高的山峰。全山 13 峰、終年積雪不化,如一條矯健的玉龍橫臥山巔,有一躍而入金沙江之勢,故名「玉龍雪山」。



區內有玉龍雪山、虎跳峽、麗江古城等著名旅遊景點。及多個少數民族 如納西族、白族、普米族、藏族、傈僳族、彝族、苗族等民族。



幻境之中「藍月谷」(包景區區間車)

這裡的水源是來自雪山冰川融化的冰雪,在深谷之中形成清澈的河流。走進藍月谷,令你如置身童話仙境中。



高山草甸秘境「雲杉坪」(包景區區間車)

玉龍雪山山腰的一個高山草甸,像隱藏在原始雲杉林中的小牧場,遠 看像雪山腳下的一片的地毯。





消遙自在「蒼山洱海」3大安排:

- 1) 聆聽車上歌手演唱+暢遊洱海生態廊道 S 灣
- 2) 全程工作人員跟拍,每位贈送3張電子版照片
- 3) 每團贈送一段 30 秒小視頻



世界上最深的峽谷之一「虎跳峽」(包上下扶梯)

全長 18 公里,分上虎跳、中虎跳、下虎跳三段。相傳是猛虎下山, 在江中的礁石上稍一躍,騰空越過,故稱「虎跳峽」。



體驗與西伯利亞精靈 「紅嘴鷗」親密接觸(包飼料) 一年一度的觀鷗季,成千上萬的紅嘴鷗從西伯利亞飛來海埂大壩過 冬,紅嘴紅腳,白羽黑翼,靈動俏皮,在大壩周旁翩躚飛舞。



小布達拉宮「松贊林寺」(包景區區間車)

位於香格里拉,是雲南省最大的藏傳佛教寺廟。建築風格仿效西藏 布達拉宮,依山勢層疊而上,氣派非凡,兩個主殿氣勢威嚴,殿內 有多幅精美壁畫。因此又有「藏族藝術博物館」的美譽。



大型原生態實景歌舞「印象麗江」

由國際知名導演張藝謀執導的大型實景演出,在雪山腳下的廣闊舞台,以原生態形式向觀眾展示麗江十個少數民族的生活。



感受文化「大理紮染+東巴文字 T-Shirt DIY」

紮染是用線以縫、捆縫等將布處理好後,放入染料中進行浸泡,形成 獨特的色彩與圖案。東巴文是世界上唯一活著的象形文字,極富原始 美,兩者成品均充滿濃濃的民族風味。

【嚴選宿泊·全程國際品牌】



【麗江】金林豪生大酒店(約 550 呎)

酒店坐落於麗江古城以北,北望玉龍雪山,毗鄰麗江古城和束河古鎮,地理位置優越,交通便利,依山傍水,環境優雅,鍾敏毓秀。



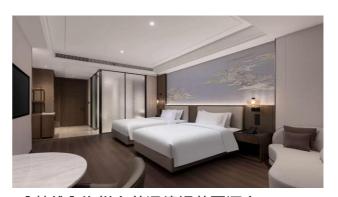
【昆明】西部智選假日酒店(約 250 呎)

地理位置優越,毗鄰多個商業購物中心,酒店 308 間時尚簡約的 客房,舒適性與私密性高,是昆明市的優佳休息地。



【香格里拉】實力希爾頓花園酒店(約 350 呎)

城中核心地帶. 臨近松贊林寺. 面靠雪山. 擁有 233 間現代舒適的客房, 是旅行及休閒的理想選擇之地



【楚雄】海悦文華溫德姆花園酒店(約 420 呎)

由格林集團重金打造,集客房、餐飲、康養於一體的綜合型國際品牌星級酒店,酒店附近有青龍河、彝海公園的景區,環境優美。

地道美食



神韻山參野菌養生湯鍋

嚴選深山野參與自然野菌,慢火熬製金黃湯底參香濃郁、菌鮮清甜, 入口温潤滋養,適合四季温補,一鍋盡享山野精華與養生真味。



冯棒米绰

是滇南名吃之一,位列雲南十大名吃之首,相傳發源於雲南蒙自,至 今已有三百餘年歷史。傳統上會將湯、餸料同米線分開上檯,進食時 將餸料放落熱湯,再放米線撈匀拌食。

【 昆 明 來 回 】 **高 海 拔 地 區 , 部 份 人 士 可 能 出 現 『 高 原 反 應 (高 山 症)』,建 議 在 進 入 高 原 地 區 前 , 時 刻 留 意 自 身 狀 況 。 **		早餐 備註2	午餐 備註2	晚餐 備註2	酒店備註 1,10,11,12,13
DAY1	香港 → 昆明(別稱「春城」,是中國西部第四大城市和重要的區域中心城市。悠久的歷史、獨特的地質結構,留下了眾多的文物古蹟風景名勝。) - 海埂大霸餵飼西伯利亞的精靈「紅嘴鷗」(包飼料)備註 15,25 (每年 11 月至 3 月,成千上萬的紅嘴鷗會從西伯利亞飛來海埂大壩過冬,是觀賞這種候鳥最佳時節。)		*	雲南 過橋米線	【昆明 4星標準】 西部智選假日酒店 或 麥客達溫德姆酒店 ^{或同級}
DAY2	昆明 - (車程約 4.5 小時)網紅熱點「*大理音樂巴士巡遊蒼山洱海」 編註 18 3 大安排: 1) 聆聽車上歌手演唱+暢遊洱海生態廊道 S 灣 2) 全程工作人員跟拍,每位贈送 3 張電子版照片 3) 每團贈送一段 30 秒小視頻 (音樂巴士巡遊路程約 6 公里,展示了大理歷史文化、蒼洱自然風光等人文景觀和多個網紅打卡點。)	酒店內	中式午餐	白族迎賓宴	【大理 4星標準】 古城希爾頓花園酒店 或 三塔苑酒店 或同級
DAY3	大理 - (車程約 2.5 小時)世界最深峽谷·國家 4 A 級「*虎跳峽」(包上下扶梯) #註 18 (長達約 18 公里,以洶湧澎湃的金沙江水勢與壯觀的山壁而聞名。) - (車程約 1.5 小時) 香格里拉(藏語意思是「心中的日月」,主要是信仰藏傳佛教的藏民。) - 中國保存最好及最大的藏民居羣「*月光之城獨克宗」(海拔約 3300 米)(是絲綢之路、茶馬古道必經之地,是藏鄉和滇族文化交流的窗口。) - 打卡必到「龜山公園」(建於康熙年間,依山而建,登上山頂,日月城盡收眼底。) - 世界最大「轉經筒」(約有 5 層樓高,雄偉壯觀,简身純銅鍍金,刻著佛家的八寶圖,總重量大約 16000 公斤。)	酒店內	~	藏式小火鍋	【香格里拉 4 星標準】 實力希爾頓花園酒店 或 華美達酒店 或同級
DAY4	小布達拉宮「*松贊林寺」(包景區區間車)備註 18 (海拔約 3380 米) (雲南省最大的藏傳佛教寺廟。建築風格仿效西藏布達拉宮,依山勢層疊而上,氣勢宏偉。) - 森林背後的湖「納帕海」(香格里拉城郊的季節性湖泊,也是香格里拉最大的草原。) - (車程約 4.5 小時)米芝蓮推薦・世界文化遺產「麗江古城」 (又名大研古鎮,有 800 多年歷史,是中國歷史名城中唯一沒有城牆的古鎮。 以獨特的納西族文化、精美的建築風格、以及優美的自然風光聞名。) - 麗江古城 2 大必遊:古鎮心臟「四方街」+ 標誌性景點 「黑龍潭公園」-	酒店內	藏式風味	自然至味 四時膳語 星榮宴	【麗江5星標準】
DAY5	②全球首列全景觀光列車「*麗江雪山觀光火車」(約30分鐘) #註21 (沿途可觀賞白沙古鎮、玉水寨、東巴谷等主要旅遊景區。) - 國家5A級中國小瑞士「*玉龍雪山」(包氧氣每人1瓶/袋) #註23(納西人心中的神山,四周雲杉林環繞,風光險峻秀美。) - 雲杉坪小家道(包景區區間車) #註18(海拔3240m)(隱藏在原始 雲杉林中的小牧場。)- 藍月谷(包景區區間車) #註18(海拔3100m) (遠眺整個景區時,像是藍色的湖水狀寶石躺在山間。)- 甘海子(仰視玉 龍雪山全貌最佳的地方。) - 大型原生態實景歌舞表演「*印象麗江」#註19(國際知名導演 張藝謀執導,在雪山腳下的廣闊舞台,向觀眾展示麗江少數民族的生活。) - 東巴聖地・麗江之源「*玉水寨」2 大體驗: 1) 東巴祈福儀式+贈送法帶 2) 東巴象形文字 T-Shirt DIY	酒店內	雪山自助 小火鍋	韓式烤肉	金林豪生大酒店 或 復華麗朗度假酒店 ^{或同級}

DAY6	麗江 - (車程約 2小時) 大理 - 「*大理紮染」專屬手作體驗 (專人指導製作,完成屬於自己的作品,感受手工藝術的魅力。) - 中國首批歷史名城「大理古城」(建於 1382 年,建築為清一色的青瓦屋面,古色古香。) - 洋人街(這裡有各色咖啡店,中西餐廳、紮染店、畫廊等,是遊人必到的熱鬧地方。) - (車程約 2.5 小時) 楚雄 (位於昆明和大理的必經之地,是一個充滿民族風情和自然美景的旅遊勝地。)	酒店內	白族風味	彝族風味	【楚雄 5 星標準】 海悦文華溫德姆花園酒店 或 滇菌王 JP 希麗酒店 ^{或同級}
DAY7	楚雄 - (車程約 2.5小時)昆明 - 全亞洲最大鮮花市場「斗南花市」(僅佔地面積6萬多平方米,內有1600多個品種的鮮花。) - 城中美玉「翠湖公園」(以「翠堤春曉」而聞名,稱之為「鑲嵌在昆明城裡的一顆綠寶石」。) - 人氣必到「錢王老街+南強集市」(曾獲得「2016雲南特色旅遊新地標」「雲南省特色美食示範街區」殊榮。) - 【可自費】「雲南映象」大型原生態歌舞表演 備註24 (活動時間約1.5小時,每位RMB\$300/大小同價,1.2米以下小童不佔座免費。不參加者可自由活動或車上休息。)	酒店內	農家菜	神韻山參野菌養生湯鍋	【昆明 4 星標準】 西部智選假日酒店 或 麥客達溫德姆酒店 ^或
DAY8	昆明 一香港 (如回程航班於 9:00 前起飛,早餐改為早餐盒,預計 6:00 前離開酒店,前往機場。) 回程航班不提供機上餐食,亦無預訂航班餐食服務,如有改動一切以航空公司安排為準。如有需要,請於登機前或於機上自費購買需要食物。	早餐盒/ 酒店內	~		

※ 起飛及回程時間,最終以航空公司決定為準。備註 6,20

【昆明來回】



香港 / 昆明 09:00~18:00(飛行時間約 2.5 小時)

昆明 / 香港 08:00~18:00(飛行時間約 2.5 小時)

■備註

- 1. 如未能入住行程表上之酒店,將會安排同級或提升更好之酒店。最終以旅團集合資料/當地安排為準。
- 2. 如未能安排行程表上之餐食·將會安排類同或同等價值之餐食;如未能安排行程表上之景點·將會安排其他景點或退回費用。最終以旅團集合資料/當地安排為準。
- 3. 設施/景點/餐廳之營業時間及價格僅供參考,請以官方公布資訊為準。
- 4. 報名時必須購買「縱橫旅安心保險」「中國/基本計劃」,更享有全面旅遊保障。
- 5. 報名時必須提供合適及有效之旅遊證件:回鄉証/有效的中國簽證。所有出入境、簽證、隔離、檢疫、疫苗,均以當地及香港特區政府公佈為準。
- 團費包括來回經濟客位機票。航班時間以航空公司最終確認為準,恕不另行通知。※機票不設停留改期返港。
- 7. 行程安排及航班資料以旅行團集合資料為準。遊覽行程、膳食内容及住宿次序僅供參考,如有改動最终視乎實際情況及當地安排為準。
- 8. 行程、膳食、住宿、交通安排,或會因出入境口岸的搭配而產生次序上的調動。
- 9. 門票採用實名購買,報名時必須提供中英文名,回鄉證或旅遊證件(附中國簽證)以作出票之用,如出票後有錯誤,或需補回退票及重購之費用。
- 10. 部份酒店在未獲有關單位按國家規定的標準正式評級期間,將以「X星標準」標示酒店級數。
- 11. 入住中國境內酒店時,公安機關會透過酒店前台向旅客採集人像信息。
- 12. 如報名時為單人·需繳付單人房附加費;或單數組合(如三人)可要求安排三人房·三人房定義為兩張單人床或一張雙人床·後加一單人沙發床或移動式摺床。一般市區酒店·因面積問題·如單數組合要求三人房·一般是安排大床加床·不能安排雙床房加床。酒店房間面積只供參考·實際以酒店最終提供為準。
- 13. 酒店 WIFI 上網服務及其他由酒店提供之額外付費服務均以酒店公佈為準·請於退房時支付有關收費。
- 14. 宣傳物資顯示之價格是成人佔半間房的。
- 15. 行程上的一切圖片及介绍只供參考,一切以當地實物實況為準。自然景觀及海鷗餵食的資料只供參考,實際視乎現場環境而定。
- 16. 如遇團隊人數不足 15 人‧不派領隊全程隨團,將會另作通知。否則就會安排持牌領隊全程隨團。
- 17. 為確保消費者權益·「責任细則及有關註意事項」及「私隱政策」可於報名表背頁或於網站(wwpkq.com.hk)下載。
- 18. 景區之交通安排及使用次序·均以當地安排為準。旅遊旺季將有機會排隊輸候·敬請留意。如遇天氣或維修等特殊情况·景區內交通將會停用·將 不作另行通知·一切以當地安排為準。
- 19. 如「印象麗江」因場地檢修等因素無法觀看‧則替换為晚間「麗水金沙」表演。
- 20. 回程航班不提供機上餐食,亦無預訂航班餐食服務,如有改動一切以航空公司安排為準。如有需要,請於登機前或於機上自費購買需要食物。
- 21. 「麗江雪山觀光火車」不設劃位·只設自由席。如因行程調整未能乘搭「去程觀光火車」·將會安排乘搭「回程觀光火車」。如遇天氣或運休·無法 搭乘觀光火車·將退回相關費用。
- 22. 高海拔地區, 部份人士可能出現「高原反應(高山症)」, 建議在進入高原地區前, 時刻留意自身狀況。
- 23. 如需額外購買氧氣,可向導遊查詢。
- 24. 自費活動參加與否請自行決定。
- 25. 如遇第1日傍晚機出發,海埂大霸餵飼候鳥行程則安排2~8日進行。
- 26. 行程內的時間描述只供參考之用,一切以當地安排為準。或許會因服務供應商不定時更改營業時間,職員人為輸入錯誤,當地實際交通狀況及不同環境因素下或許有所不同,敬請見諒。

為確保健康安全,有關**高山反應(又稱高地綜合症)**詳情請參考香港旅遊健康服務網站:

https://www.travelhealth.gov.hk/tc_chi/environmental_health_risk/high_altitude.html





牌照號碼:350217 CMG8A(11 DEC - FEB 2026)-ITX2025 製表日期: 26 AUG 2025

♥縱橫旅安心就是不一樣的旅遊保障,讓您玩得更稱心!

為了令您享有更完善的旅遊保障,報名時須購買「縱橫旅安心保險」[基本計劃](出示有效全年旅遊保險證明除外)

為您獻上不一樣的旅遊保障,包括:(細則受條款約束)

- ·特設「家庭計劃」,受保子女數目不限
- ·受保人因患病而須取消行程,都可以得到保障(上限 30000 元)
- ·延長保障最長至離港前3小時及回港後3小時止
- · 保障旅程中之消閒活動,包括熱氣球、跳傘、滑雪、水肺潛水等
- ·保障因恐怖襲擊而引致之「個人意外」及「醫療費用」等索償



CHUBB