

アルペンルート

7天

秋の美景を楽しむ!

立山黒部

Plus
+

紅葉最前線

首創 淨土上高地 
人間仙境・神降臨之地

嚴選 溫泉宿泊 
日本天皇級享受【白馬東急溫泉】

北陸 嚴選美食 
飛驒牛御膳

初めてのトレッキング
とっても楽しかったね!

[7天][紅葉傳奇]立山黒部. 神的唯一淨土[上高地].
水壩迫力. 北陸仙境. 世產童話村[白川郷. 合掌村].
長野白馬MT. HARBOR絕景纜車. A5飛驒牛御膳&蟹料理9品.
酒店內[源氏 GENJI]鐵板燒晚餐[指定日子]. 白馬名湯.
名古屋HILTON [可提升私人風呂]

9月中-11月中賞紅葉. 大王山葵農場. 國寶松本城. 四季的綺麗景觀. 鬼斧神工建設. 淨土上高地.
飛驒高山. 上三之町. 三大名園兼六園. 金澤金箔雪糕. 白馬東急溫泉TOKYU/MARRIOTT. 全日自由活動

JGG7B

2025年 9月21日 至 11月10日出發

行程資訊 及 網上報名



旅遊牌照號碼 350217

欣賞日本的秘景

紅葉スポット

【立山黒部】

乘坐 6 種交通工具 跨越日本阿爾卑斯山

位於富山縣以西的北阿爾卑斯山山脈，擁有風光如畫的大自然，是日本三大險峻山脈之一。用 6 種不同的交通工具橫跨穿越，包括登山纜車、高原巴士、無軌電車、空中纜車等，其中立山空中纜車是日本第一長的無支柱空中纜車，長約 1700 米，途中並沒有任何支柱支撐，可以 360 度無限制欣賞立山黒部の壯麗景色，更被稱為「移動的空中展望台」！

【立山紅葉最前線】

9月中下旬至10月下旬

立山黒部是日本最早紅葉變色的地區之一，位於高海拔的紅葉會率先變紅，由山頂至山腳漸漸變色。



【室堂】

9月中旬~10月上旬



【大觀峰】

9月下旬~10月中旬



【彌陀原】

9月下旬~10月上旬



【黒部平】

9月下旬~10月中旬



【黒部水壩】

10月上旬~10月下旬



【美女平】

10月中旬~10月下旬

【上高地】

地上のおとぎの国・神々が降臨する場所

上高地位於貫穿穗高連峰中間的梓川，有大正池、田代池與明神池倒映著阿爾卑斯山的山峰，北邊是穗高連峰，南部則有燒岳，美麗的景色令人陶醉。從讀音來看，上高地的另一個意思是「神降地」，也就是神降臨之地，以此來形容上高地是如此美麗的地方。

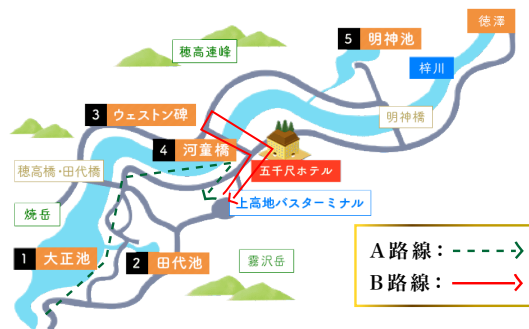


大正池・河童橋散策 10月上旬至下旬賞紅葉

大正池是燒岳於1915年(大正四年)火山噴發後，阻斷梓川所形成的一個堰塞湖，枯木沒入水中的景色更是一大特色，清澈的溪水不時可見野鴨與岩魚悠游。河童橋架在清澈梓川上，環顧可見綿延的穗高連峰、燒岳與霞澤岳等山巒，風景秀麗。

♥【貼心安排】

- (A 路線)可選擇在大正池車站下車，步行欣賞大正池的美麗景色。
- (B 路線)如果對體力沒有自信，可選擇在上高地車站下車，直接步行至河童橋及上高地資料館，最後於上高地車站上車。



10月下旬至11月上旬賞紅葉

【白川鄉合掌村】世產童話村

白川鄉合掌村有如童話中薑餅屋的造型吸引了不少人前往。合掌屋只用繩子與木材搭建，完全不使用釘子，屋頂以上高地厚厚的茅草覆蓋，外形有如兩手合握。



11月上旬至下旬賞紅葉

【兼六園】日本三大名園

兼六園以多個池塘、溪流、瀑布、小橋、茶座、樹木、石頭和鮮花建構成一個美麗歷史名園。是日本屈指可數、兼具寬廣及美景的林泉迴遊式大庭園。

(此景點適用於名古屋來回行程)



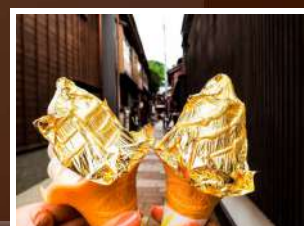
10月上旬至11月中旬賞紅葉

【白馬MOUNTAIN HARBOR】

位於充滿神聖象徵的白馬三山(白馬岳、杓子岳、白馬鎚ヶ岳)正對面。設施的戶外平台是能將北阿爾卑斯山雄偉山景盡收眼底的話題露天咖啡。

【白馬東急溫泉】日本天皇級享受

1968年冬奧時，日本天皇曾經下榻於白馬東急。房內空間很高雅，略帶點歐式風情。白馬東急有能使皮膚變得光滑細膩的強鹼性「美人湯」，溫泉水有助回復疲勞、緩解神經痛等等的病症。



金澤名物【金箔雪糕】



【蟹本家9品料理】鮮美難忘

【名古屋來回】Tatsuo Hioki在18歲以廚房學徒進入行業，1960年開始在大阪開創蟹道樂，1968年向名古屋發展。之後獨立創建(株)名古屋蟹道樂，(株)札幌蟹本家。安排前往蟹本家享用7品料理，鮮美難忘。



飛驒牛

【飛驒牛御膳】日本「和牛界奧林匹克」最優秀賞

飛驒牛曾經於有「和牛界奧林匹克」之稱的「全國和牛能力共進會」贏得兩次最優秀賞的冠軍。飛驒牛香氣四溢，油花若霜，入口即溶，美味無窮。

*餐食圖片只供參考，餐食安排以當地接待安排為準。

7天行程【大阪入・大阪走】

酒店 備註2 8 9		
DAY 1	香港 ✈️ 大阪 ~ 名古屋 日本三大都市之一，從充滿歷史氣息的古城老街，到展示現代風格的建築等，人氣景點遍佈各處，如JR雙子塔購物城、榮地下商店街等 備註 1 午餐 航機上 晚餐 手桶御膳 / 日式御膳 【指定日子】源氏 GENJI鐵板燒晚餐 備註21	【名古屋】備註 1 名古屋 HILTON 或 名古屋東急 或 名古屋日航STYLE
DAY 2	高山小京都【上三之町】沿路現代商店林立，但絲毫不損老街的歷史風情 ~ 眾神的淨土【上高地】10月上旬至下旬賞紅葉 🍁 約2小時，欣賞猶如人間仙景的美麗景色。山間楓葉紛紛轉紅，秋日紅葉搭配穗高連峰雪景，壯麗迷人，而大正池、河童橋亦為上高地最漂亮的風景勝地，橋下潺潺清流，空氣清新宜人，河水清澈見底 備註 16 17 ~ 溫泉鄉 備註 11 ※入住「白馬MARRIOTT COURTYARD」，可每位每晚HK\$1300提升入住私人溫泉房間(約360呎)。備註 12 早餐 酒店內 午餐 【嚴選名物】飛驒牛御膳 (A5,約40g) 備註 21 22 晚餐 溫泉御膳 / 溫泉自助餐 / 日式御膳	【2 晚】 【長野】 備註 11
DAY 3	*日本的阿爾卑斯絕景【白馬MOUNTAIN HARBOR】🏔️ 10月上旬至11月中旬賞紅葉 🍁 乘搭約8分鐘的登山纜車 🚠 直達白馬岩岳山頂上的「HAKUBA MOUNTAIN HARBOR」，將北阿爾卑斯山絕景盡收眼底。秋季能看到多種不同顏色楓葉形成的「三色紅葉」絕景，由綠轉黃、紅色的楓葉，以及最後的雪山背景，是相當少見的特殊景觀 備註 17 18 ~ 日本國寶【松本城】10月下旬至11月上旬賞紅葉 🍁 日本現存五層天守閣中最古老的一座，城外楓葉染上點點丹紅，為松本城帶來秋天的氣息，可於松本城公園內眺望觀賞或購票參觀本丸庭園及天守閣(約700円) 備註 17 19 ~ 大王山葵農場 以日本最大的山葵農場面積自豪，栽種著使用北阿爾卑斯的融雪水來培育的高級山葵。可以享受水車小屋及遊覽步道等等妥善整備的散步設施樂趣，也是黑澤明導演的電影『夢』的取景地 ~ 溫泉鄉 備註 11 早餐 酒店內 午餐 松本城城下町自費 晚餐 溫泉御膳 / 溫泉自助餐 /日式御膳	白馬東急溫泉 TOKYU HAKUBA 或 白馬 MARRIOTT COURTYARD 溫泉 ⬆️[可提升私人溫泉房間(約 360 呎)] 或 立山 PRINCE 溫泉
DAY 4	紅葉百選【立山黑部】9月下旬至10月下旬賞紅葉 🍁 (採用6種不同交通工具橫跨日本屋脊) 紅葉從海拔較高的室堂平開始，依序往標高較低的地方一路轉紅。若時機恰當的話，可欣賞到山頂是雪景、山腰是紅黃相間的楓葉，而山麓是剛染色綠樹的壯觀景色 備註 14 17 ~ 扇沢 ~ 黑部水壩 9月21日至10月15日可觀看水壩排水的彩虹奇觀 ~ 黑部湖 湖面海拔1448米，由從阿爾卑斯山脈融雪而成的水所形成的 ~ 黑部平 ~ 大觀峰 在車站頂樓展望台可以俯瞰立山連峰和黑部湖全景，還能眺望火紅的楓葉景色 ~ 室堂 可自行步行約15分鐘前往室堂名景【御庫里池】，因約10,000年前的火山爆發而形成，享有日本北阿爾卑斯最美火山湖之美譽，並可欣賞立山倒影 ~ 彌陀之原 ~ 美女平 車站外高聳的兩棵巨大杉木中的其中一棵美女杉是知名的戀愛成就能量景點 ~ 立山 ♥️ 到訪立山黑部獲贈「立山黑部紀念單張」沿途蓋印立山黑部特色圖案 備註 14 早餐 酒店內 午餐 蒲燒鰻魚飯 備註 14 晚餐 富山站內自費 推薦:「富山白蝦亭、壽司玉、魚どん亭等」	【富山】 備註 10 富山 OARKS CANAL PARK 或 富山VISCHIO (設有大浴場) 或 富山CROSSBAY
DAY 5	世界文化遺產【白川鄉・合掌村】10月下旬至11月上旬賞紅葉 🍁 日本現存三大合掌村之一，被群山圍繞遠離繁囂，擁有舊時日本農家景色，保留了眾多的獨特合掌屋。可前往空中展望台，從高處將整個白川鄉一覽無遺，也是拍照名所 備註 15 17 19 ~ 約4小時車程 大阪 ~ 大阪門真LALAPORT 合計共有進駐超過250+ 另有大型美食商圈「黑門市場」 早餐 酒店內 午餐 日式御膳 晚餐 「蟹道樂」9品料理 備註 21	【2 晚】 大阪梅田MONTEREY LE FRERE (設有大浴場) 備註 13 或 大阪SHERATON MIYAKO都 或 大阪阪急RESPIRE
DAY 6	全日自由活動: 推薦前往 梅田潮流購物區 設多個大型地標/商場，如2025年開幕的「GRAND GREENOSAKA」(以大型戶外綠化公園為中心，設植物水族園、亞洲第一座美食市場「Time Out Market」、最大級溫泉設施「梅北溫泉 蓮」等多間特色店鋪)、HEPFIVE(在頂樓的大型紅色摩天輪是大阪的象徵性地標) / 天王寺娛樂購物區 有聚集眾多昭和風情的美食餐廳和商店的「新世界」、大阪象徵的「通天閣」、日本第二的高樓「阿倍野 HARUKAS」、老字號「天王寺動物園」等景點，可說是匯聚了眾多大阪一線觀光景點 早餐 酒店內 午餐 自選自費喜愛膳食 晚餐 自選自費喜愛膳食	
DAY 7	臨空 PREMIUM OUTLETS 店鋪數量超過200間 ~ 大阪 ✈️ 香港 早餐 酒店內 午餐 OUTLET內自費 晚餐 航機上	【大阪入・大阪走】🇹🇼 國泰 香港 08:10~11:50 ➡️ 大阪 13:00~16:20 CX 大阪 17:05~18:40 ➡️ 香港 20:10~21:45 CX

7天行程【名古屋入・名古屋走】

酒店 備註 2 8 9

DAY 1	香港 ✈️ 名古屋 日本三大都市之一，從充滿歷史氣息的古城老街，到展示現代風格的建築等，人氣景點遍佈各處，如JR雙子塔購物城、榮地下商店街等 備註 1 午餐 航機上 晚餐 手桶御膳 / 日式御膳	【名古屋】備註 1 名古屋 HILTON 或 名古屋東急 或 名古屋日航STYLE
DAY 2	高山小京都【上三之町】沿路現代商店林立，但絲毫不損老街的歷史風情 ~ 眾神的淨土【上高地】10月上旬至下旬賞紅葉 🍁 約2小時，欣賞猶如人間仙景的美麗景色。山間楓葉紛紛轉紅，秋日紅葉搭配稻高連峰雪景，壯麗迷人，而大正池、河童橋亦為上高地最漂亮的風景勝地，橋下潺潺清流，空氣清新宜人，河水清澈見底 備註 16 17 ~ 溫泉鄉 備註 11 ※入住「白馬MARRIOTT COURTYARD」，可每位每晚HK\$1300提升入住私人溫泉房間(約360呎)。備註 12 早餐 酒店內 午餐 【嚴選名物】飛驒牛御膳 (A5,約40g) 備註 21 22 晚餐 溫泉御膳 / 溫泉自助餐 / 日式御膳	【2 晚】 【長野】備註 11
DAY 3	*日本的阿爾卑斯絕景【白馬MOUNTAIN HARBOR】🏔️ 10月上旬至11月中旬賞紅葉 🍁 乘搭約8分鐘的登山纜車 🚡 直達白馬岩岳山頂上的「HAKUBA MOUNTAIN HARBOR」，將北阿爾卑斯山絕景盡收眼底。秋季能看到多種不同顏色楓葉形成的「三色紅葉」絕景，由綠轉黃、紅色的楓葉，以及最後的雪山背景，是相當少見的特殊景觀 備註 17 18 ~ 日本國寶【松本城】10月下旬至11月上旬賞紅葉 🍁 日本現存五層天守閣中最古老的一座，城外楓葉染上點點丹紅，為松本城帶來秋天的氣息，可於松本城公園內眺望觀賞或購票參觀本丸庭園及天守閣(約700円) 備註 17 19 ~ 大王山葵農場 以日本最大的山葵農場面積自豪，栽種著使用北阿爾卑斯的融雪水來培育的高級山葵。可以享受水車小屋及遊覽步道等等妥善整備的散步設施樂趣，也是黑澤明導演的電影『夢』的取景地 ~ 溫泉鄉 備註 11 早餐 酒店內 午餐 松本城城下町自費 晚餐 溫泉御膳 / 溫泉自助餐 /日式御膳	白馬東急溫泉 TOKYU HAKUBA 或 白馬 MARRIOTT COURTYARD 溫泉 ⬆️【可提升私人溫泉房間(約 360 呎)】 或 立山 PRINCE 溫泉
DAY 4	紅葉百選【立山黑部】9月下旬至10月下旬賞紅葉 🍁 (採用6種不同交通工具橫跨日本屋脊) 紅葉從海拔較高的室堂平開始，依序往標高較低的地方一路轉紅。若時機恰當的話，可欣賞到山頂是雪景、山腰是紅黃相間的楓葉，而山麓是剛染色綠樹的壯觀景色 備註 14 17 ~ 扇沢 ~ 黑部水壩 9月21日至10月15日可觀看水壩排水的彩虹奇觀 ~ 黑部湖 湖面海拔1448米，由從阿爾卑斯山脈融雪而成的水所形成的 ~ 黑部平 ~ 大觀峰 在車站頂樓展望台可以俯瞰立山連峰和黑部湖全景，還能眺望火紅的楓葉景色 ~ 室堂 可自行步行約15分鐘前往室堂名景【御庫里池】，因約10,000年前的火山爆發而形成，享有日本北阿爾卑斯最美火山湖之美譽，並可欣賞立山倒影 ~ 彌陀之原 ~ 美女平 車站外高聳的兩棵巨大杉木中的其中一棵美女杉是知名的戀愛成就能量景點 ~ 立山 ❤️到訪立山黑部獲贈「立山黑部紀念單張」沿途蓋印立山黑部特色圖案 備註 14 早餐 酒店內 午餐 蒲燒鰻魚飯 備註 14 晚餐 富山站內自費 推薦: 「富山白蝦亭、壽司玉、魚どん亭等」	【富山】備註 10 富山 OARKS CANAL PARK 或 富山VISCHIO (設有大浴場) 或 富山CROSSBAY
DAY 5	*日本三大名園【兼六園】11月上旬至下旬賞紅葉 🍁 是座日式美麗迴遊林泉式庭園;安排品嚐金澤名物金箔雪糕 🍦 備註 17 20 世界文化遺產【白川鄉・合掌村】10月下旬至11月上旬賞紅葉 🍁 日本現存三大合掌村之一，被群山圍繞遠離繁囂，擁有舊時日本農家景色，保留了眾多的獨特合掌屋。可前往空中展望台，從高處將整個白川鄉一覽無遺，也是拍照名所 備註 15 17 19 ~ 約2.5小時車程 名古屋 早餐 酒店內 午餐 日式御膳 晚餐 「蟹本家」9品料理 備註 21	【2 晚】 名古屋 HILTON 或 名古屋東急 或 名古屋日航STYLE
DAY 6	全日自由活動: 推薦前往 MIDLAND SQUARE 為名古屋最高的建築物，聚集了國外品牌精品店及豐田汽車陳列室等。可自行前往220米高的T44空中迴廊(約1000日圓)，眺望名古屋市街景致 / 大須商店街 名古屋最大規模的商店街。餐廳、二手服裝店、雜貨店、家電店等約1200家店鋪集聚一堂，營造出獨特的氛圍 OASIS 21 以大型玻璃屋頂的「水之宇宙船」為象徵的立體型公園 早餐 酒店內 午餐 自選自費喜愛膳食 晚餐 自選自費喜愛膳食	
DAY 7	日本最大【長島三井 OUTLET PARK】聚集逾300多家名牌商店 ~ 名古屋 ✈️ 香港 早餐 酒店內 午餐 OUTLET內自費 晚餐 航機上	【名古屋入・名古屋走】🌏 國泰 香港 09:35~10:10 ▶ 名古屋 14:15~15:10 CX536 名古屋15:20~16:15 ▶ 香港 19:10~19:40 CX539



備註

牌照號碼: 350217 JGG7B(SEP)-ITX2025 製表日期: 17 JUL 2025

- 01)若遇名古屋酒店滿室，將會改為岐阜 MIYAKO 都/岐阜市其他酒店，且名古屋市之相關介紹將不適用。
- 02)如未能入住行程表上之酒店，將會安排同級或提升更好之酒店。如降級、將退回差額。最終以旅團集合資料/當地安排為準。
- 03)如未能安排行程表上之餐食，將會安排類同或同等價值之餐食；如未能安排行程表上之景點，將會安排其他景點或退回費用。最終以旅團集合資料/當地安排為準。
- 04)設施/景點/餐廳之營業時間及價格僅供參考，請以官方公布資訊為準。
- 05)須購買「縱橫旅安心」旅遊保險，已涵蓋醫療保障，以策萬全，安心出行。
- 06)出發日期以報名時為準。行程安排及航班資料以旅團集合資料為準。
航空公司由10月下旬起採用冬令時間，航班時間以航空公司最終確認為準，恕不另行通知。
行程、膳食內容及住宿次序如有改動，以當地接待安排為準。※ 不設停留改期返港。
- 07)所有出入境、簽證、隔離、檢疫、疫苗、行程安排之措施，均以當地及香港政府公佈為準。
- 08)溫泉酒店晚餐，以酒店當天安排為準。如報名時為單人，需繳付單人房附加費。
- 09)酒店 WIFI 上網服務及收費由酒店提供及公佈為準，請退房時支付有關上網費用。
- 10)若遇富山酒店滿室，將會改為高岡新大谷/高岡市其他酒店。而自費晚餐亦有機會改於高岡站內自費。
- 11)若遇白馬溫泉酒店滿室，將有可能改為其他溫泉區。
若仍無法安排，將會改為松本花月溫泉 / 松本市 BUENA VISTA / ALPICO / 市中心酒店(非溫泉)。
- 12)第 3 位如是 5 歲以下(佔床)均作成人計算(3 人同房)，5 歲以下(不佔床)只需附加成人價錢的一半。
後加床位為梳化床(SOFA BED)/榻榻米布團(TATAMI)。
最終可否提升，出發前確認為準。若房間已滿將退回有關費用唯不可藉此退出。
- 13)大浴場的開放時間為 06:00-09:30、16:00-24:00。
- 14)如因天氣、維修或不能預見的情況而不能乘搭立山的 6 種交通工具，將不會退款。
立山午餐時間約 30 分鐘。蒲燒鰻魚飯或會因立山旅程之開始時間/食材供應而改為日式定食。
如因立山餐廳預約滿席，將退回相關餐食費用而午餐改為「自費」。
黑部水庫排水至 10 月 15 日為止。能否欣賞黑部水庫排水，需視乎當天天氣及安排而定。
立山黑部紀念單張位於立山黑部指南內。
- 15)世界文化遺產(白川鄉·合掌村)，如入屋參觀資料館可行前往購票(約 400 日圓)，亦可自行前往野外博物館購票參觀(約 600 日圓)。
可自由步行或乘搭接駁車(單程約 300 日圓，09:00-16:10 每 20 分鐘一班)來回空中展望台。空中展望台會因天氣、維修等特殊情況下關閉。
- 16)前往上高地需要乘坐上高地環保巴士，其安排以國家公園提供的日子為準。
上高地之(大正池及河童橋)被指定為自然保護區，須徒步約 2 至 3 小時遊覽。
如因天氣、颱風或暴雨情況，因安全問題，從大正池沿上高地自然研究路步行至河童橋將會取消。
- 17)紅葉資料只供參考，盛放視乎天氣有差異。
- 18)白馬 MOUNTAIN HARBOR 營業期間預計為 4 月 24 日至 11 月 16 日。能否前往最終以實際營業時間及酒店排列為準。
如遇纜車設備檢修/臨時運休/天氣原因而停運，乃迫不得已之情況，將改為前往「長野善光寺」。
- 19)請自行決定是否參加自費活動。
- 20)若遇店鋪臨時休業/食材供應而未能安排時，將會取消品嚐金箔雪糕。
- 21)如因食材供應/預約滿席，將有可能改為其他餐廳享用日式御膳/其他膳食。
- 22)飛驒牛等級及重量僅供參考，最終以當地餐廳供應為準。
- 23)根據日本厚生勞動省於 2024 年 4 月 1 日起開始執行【司機工作時間改善基準告示】之規定，
為確保司機有充裕休息時間，或許安排於 18:00 或之前享用晚餐。
如最終無法安排於 18:00 或之前享用晚餐，則有可能於晚餐後步行返回酒店 或 退回相關餐食費用而晚餐改為「自費」。
- 24)所有宣傳物資顯示之價格是成人佔半間房。
- 25)團費包括來回經濟客位機票。
- 26)團隊將安排持牌領隊全程隨團。
- 27)行程上的所有圖片只供參考，一切以實際為準。



「縱橫旅安心」
旅遊保險

提升膳食項目表，詳情請瀏覽 <https://reurl.cc/eLZXyQ>

指定代理:



更快捷·更方便·更全面 電話報名中心
34430880
WWPKG.com.hk
牌照號碼 350217

- 尖沙咀 ● 廣東道28號力寶太陽廣場7樓703室 (港鐵站A出口)
- 銅鑼灣 ● 百德新街恒隆中心7樓712室 (港鐵站E出口)
- 荔枝角 ● 長順街15號利來中心 D2 PLACE TWO 8樓C室 (港鐵站D2出口)

縱橫遊
www.wwpkg.com.hk