

8 天 CMG8

縱橫遊WWPKG

中國 · 雲南 YUNNAN

[養生雲南] 昆明大理 · 麗江古城 · 香格里拉 · 3 大國家級景區 ·
麗江雪山觀光火車 · 蒼山洱海音樂巴士 · 印象麗江歌舞表演 · 虎跳峽 ·
3 大賞楓 · 小布達拉宮 [松贊林寺] · 玉龍雪山+藍月谷+雲杉坪 ·
神韻山參野菌養生湯鍋 · 自然至味四時膳語星榮宴 · 絕無指定購物站

3 晚 5 星酒店 · 大理紮染+T-SHIRT DIY · 東巴聖地 [玉水寨] · 世界最大 [轉經筒] ·
玉龍雪山包每人 1 瓶氧氣 · 錢王老街+南強集市 · 月光之城獨克宗 · 白族迎賓宴

2025 年 10 月 1 日至 12 月 10 日出發



縱橫遊
www.wwpkg.com.hk



中國東方航空
CHINA EASTERN



更快捷 · 更方便 · 更全面 電話報名中心
34430880
—— 東南亞團 · 中國團 按2字

全球首列全景觀光列車「麗江雪山觀光火車」 遊客中心站至玉龍雪山站(約 30 分鐘)

「麗江雪山觀光火車」是麗江市第一條觀光火車線路，也是連接世界文化遺產麗江古城與玉龍雪山 5A 級景區的旅遊觀光專線。列車設 1.9 米巨型變色側窗，帶來更好的全景視野。在車途中，可以觀賞到白沙古鎮、玉水寨、東巴谷等主要旅遊景區。



國家 5A 級+北半球最南端雪山「玉龍雪山」

是世界上北半球緯度最低、海拔最高的山峰。全山 13 峰、終年積雪不化，如一條矯健的玉龍橫臥山巔，有一躍而入金沙江之勢，故名「玉龍雪山」。

米芝蓮 3 星推介+世產文化遺產「麗江古城」

區內有玉龍雪山、虎跳峽、麗江古城等著名旅遊景點。及多個少數民族如納西族、白族、普米族、藏族、傈僳族、彝族、苗族等民族。



幻境之中「藍月谷」(包景區區間車)

這裡的水源是來自雪山冰川融化的冰雪，在深谷之中形成清澈的河流。走進藍月谷，令你如置身童話仙境中。



高山草甸秘境「雲杉坪」(包景區區間車)

玉龍雪山山腰的一個高山草甸，像隱藏在原始雲杉林中的小牧場，遠看像雪山腳下的一片的地毯。



逍遙自在「蒼山洱海」3 大安排：

- 1) 聆聽車上歌手演唱+暢遊洱海生態廊道 S 灣
- 2) 全程工作人員跟拍，每位贈送 3 張電子版照片
- 3) 每團贈送一段 30 秒小視頻

賞秋必到「洱海龍龕碼頭」

( 20/11~10/12 出發增遊)

每年秋季，是欣賞洱海海邊紅水杉最佳時間，很多人會慕名而來享受這處獨特的秋美。



秋色名所「昆明黑龍潭公園」

( 20/10~19/11 出發增遊)

坐落在昆明城北郊，是喧囂塵世中的一片靜謐之地。每當秋風起時，這裡便成為了觀賞紅楓葉的絕佳去處。



麗江後花園「中濟海公園紅水杉」

( 20/11~10/12 出發增遊)

麗江區最大的天然濕地湖泊。湖面倒映著藍天，候鳥自由翱翔，岸邊透紅的水杉與的蘆葦呼應。加上玉龍雪山為背景，是打卡、寫生的好去處。

世界上最深的峽谷之一「虎跳峽」(包上下扶梯)

全長 18 公里，分上虎跳、中虎跳、下虎跳三段。相傳是猛虎下山，在江中的礁石上稍一躍，騰空越過，故稱「虎跳峽」。



大型原生態實景歌舞「印象麗江」

由國際知名導演張藝謀執導的大型實景演出，在雪山腳下的廣闊舞台，以原生態形式向觀眾展示麗江十個少數民族的生活。



大理手紮染製+東巴象形文字 T-SHIRT 體驗

紮染是用線以縫、捆縫等將布處理好後，放入染料中進行浸泡，形成獨特的色彩與圖案。東巴文是世界上唯一活著的象形文字，極富原始美，兩者成品均充滿濃濃的民族風味。

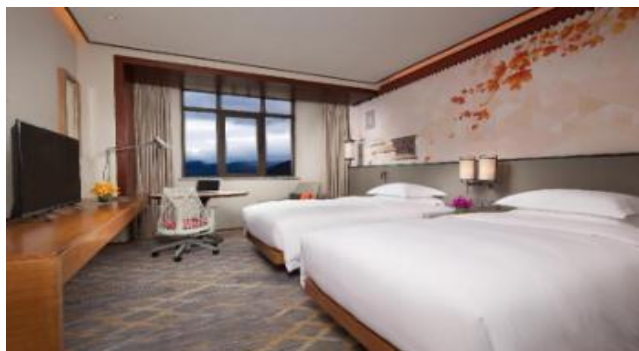


【嚴選宿泊・全程國際品牌酒店】**【麗江】金林豪生大酒店(約 550 呎)**

酒店坐落於麗江古城以北，北望玉龍雪山，毗鄰麗江古城和束河古鎮，地理位置優越，交通便利，依山傍水，環境優雅，鍾敏毓秀。

**【昆明】西部智選假日酒店(約 250 呎)**

地理位置優越，毗鄰多個商業購物中心，酒店 308 間時尚簡約的客房，舒適性與私密性高，是昆明市的優佳休息地。

**【香格里拉】實力希爾頓花園酒店(約 350 呎)**

城中核心地帶，臨近松贊林寺，面靠雪山，擁有 233 間現代舒適的客房，是旅行及休閒的理想選擇之地

**【楚雄】海悅文華溫德姆花園酒店(約 420 呎)**

由格林集團重金打造，集客房、餐飲、康養於一體的綜合型國際品牌星級酒店，酒店附近有青龍河、彝海公園的景區，環境優美。

地道美食**神韻山參野菌養生湯鍋**

嚴選深山野參與自然野菌，慢火熬製金黃湯底參香濃郁、菌鮮清甜，入口溫潤滋養，適合四季溫補，一鍋盡享山野精華與養生真味。

**過橋米線**

是滇南名吃之一，位列雲南十大名吃之首，相傳發源於雲南蒙自，至今已有三百餘年歷史。傳統上會將湯、餸料同米線分開上檯，進食時將餸料放落熱湯，再放米線撈勻拌食。

【昆明來回】		早餐 備註 2	午餐 備註 2	晚餐 備註 2	酒店備註 1,10,11,12,13
**高海拔地區，部份人士可能出現『高原反應（高山症）』，建議在進入高原地區前，時刻留意自身狀況。 **					
DAY 1	香港 ✈️ 昆明(別稱「春城」，是中國西部第四大城市和重要的區域中心城市。悠久的歷史、獨特的地質結構，留下了眾多的文物古蹟風景名勝。) - 🍁 20/10~19/11 出發增遊 昆明黑龍潭公園賞楓 備註 15,25 (是當地人賞秋、休閒的必到地。)		✈️	雲南 過橋米線	【昆明 4 星標準】 西部智選假日酒店 或 麥客達溫德姆酒店 或同級
DAY 2	昆明 - (車程約 4.5 小時) 網紅熱點「*大理音樂巴士巡遊蒼山洱海」 備註 18 3 大安排： 1)聆聽車上歌手演唱+暢遊洱海生態廊道 S 灣 2)全程工作人員跟拍，每位贈送 3 張電子版照片 3)每團贈送一段 30 秒小視頻) (音樂巴士巡遊路程為 6 公里，展示了大理歷史文化、蒼洱自然風光等人文景觀和多個網紅打卡點。) 🍁 20/11~10/12 出發增遊 洱海龍龕碼頭賞秋色 備註 15 (能一睹最美“洱海”的景觀，是大理打卡熱點。)	酒店內	中式午餐	白族迎賓宴	【大理 4 星標準】 古城希爾頓花園酒店 或 三塔苑酒店 或同級
DAY 3	大理 - (車程約 2.5 小時) 世界最深峽谷國家 4A 級「*虎跳峽」(包上下扶梯) 備註 18 (長達約 18 公里，以洶湧澎湃的金沙江水勢與壯觀的山壁而聞名。) - (車程約 1.5 小時) 香格里拉 (藏語意思是「心中的日月」，主要是信仰藏傳佛教的藏民。) - 中國保存最好及最大的藏民居羣「*月光之城獨克宗」 (海拔約 3300 米)(是絲綢之路、茶馬古道必經之地，是藏鄉和滇族文化交流的窗口。) - 打卡必到「龜山公園」 (建於康熙年間，依山而建，登上山頂，日月城盡收眼底。) - 世界最大「轉經筒」 (約有 5 層樓高，雄偉壯觀，筒身純銅鍍金，刻著佛家的八寶圖，總重量大約 16000 公斤。)	酒店內	藏式小火鍋	藏式風味	【香格里拉 4 星標準】 實力希爾頓花園酒店 或 華美達酒店 或同級
DAY 4	小布達拉宮「*松贊林寺」(包景區區間車) 備註 18 (海拔約 3380 米)(雲南省最大的藏傳佛教寺廟。建築風格仿效西藏布達拉宮，依山勢層疊而上，氣勢宏偉。) - 森林背後的湖「納帕海」 (香格里拉城郊的季節性湖泊，也是香格里拉最大的草原。) - (車程約 4.5 小時) 米芝蓮推薦·世界文化遺產「麗江古城」 (又名大研古鎮，有 800 多年歷史，是中國歷史名城中唯一沒有城牆的古鎮。以獨特的納西族文化、精美的建築風格、以及優美的自然風光聞名。) - 麗江古城 2 大必遊：古鎮心臟「四方街」+ 標誌性景點「黑龍潭公園」 - 🍁 20/11~10/12 出發增遊 中濟海公園紅水杉打卡 備註 15 (背景是玉龍雪山，寧靜的湖泊，加上色彩斑斕杉木，景色絕美。)	酒店內	中式午餐	自然至味 四時膳語 星榮宴	【麗江 5 星標準】 金林豪生大酒店 或 復華麗朗度假酒店 或同級
DAY 5	🚆 全球首列全景觀光列車「*麗江雪山觀光火車」 (約 30 分鐘)備註 21 (沿途可觀賞白沙古鎮、玉水寨、東巴谷等主要旅遊景區。) - 國家 5A 級中國小瑞士「*玉龍雪山」(包氧氣每人 1 瓶/袋) 備註 23(納西人心中的神山，四周雲杉林環繞，風光險峻秀美。) - 雲杉坪小索道(包景區區間車) 備註 18(海拔 3240m)(隱藏在原始雲杉林中的小牧場。) - 藍月谷(包景區區間車) 備註 18(海拔 3100m)(遠眺整個景區時，像是藍色的湖水狀寶石躺在山間。) - 甘海子 (仰視玉龍雪山全貌最佳的地方。) - 大型原生態實景歌舞表演「*印象麗江」 備註 19(國際知名導演張藝謀執導，在雪山腳下的廣闊舞台，向觀眾展示麗江十個少數民族的生活。) - 東巴聖地·麗江之源「*玉水寨」體驗東巴祈福儀式體驗+東巴象形文字 T-Shirt DIY (由老東巴主持，一邊撒聖水，一邊誦唸；最後雙手合十，儀式圓滿成功。)	酒店內	雪山自助 小火鍋	韓式烤肉	

DAY 6	麗江 - (車程約 2小時) 大理 - 專屬手作「*大理紮染」體驗 (專人指導製作, 完成屬於自己的作品, 感受手工藝術的魅力。) - 中國首批歷史名城「大理古城」(建於 1382 年, 建築為清一色的青瓦屋面, 古色古香。) - 洋人街(這裡有各色咖啡店, 中西餐廳、紮染店、畫廊等, 是遊人必到的熱鬧地方。) - (車程約 2.5 小時) 楚雄(位於昆明和大理的必經之地, 亦是一個充滿民族風情和自然美景的旅遊勝地。)	酒店內	白族風味	彝族風味	【楚雄 5 星標準】 海悅文華溫德姆花園酒店 或同級
DAY 7	楚雄 - 全亞洲最大的鮮花市場「斗南花市」(僅佔地面積6萬多平方米, 內有1600多個品種的鮮花。) - 城中美玉「翠湖公園」(以「翠堤春曉」而聞名, 稱之為「鑲嵌在昆明城裡的一顆綠寶石」。) - 人氣必到「錢王老街+南強集市」(曾獲得「2016 雲南特色旅遊新地標」「雲南省特色美食示範街區」殊榮。) - 【可自費】「雲南映象」大型原生態歌舞表演 備註24 (活動時間約1.5小時, 每位RMB\$300/大小同價, 1.2米以下小童不佔座免費。不參加者可自由活動或車上等待。)	酒店內	農家菜	神韻山參 野菌養生 湯鍋	【昆明 4 星標準】 西部智選假日酒店 或 麥客達溫德姆酒店 或同級
DAY 8	昆明 ✈️ 香港 (如回程航班於 9:00 前起飛, 早餐改為早餐盒, 預計 6:00 前離開酒店, 前往機場。) (如回程航班於 13:00 後起飛, 將增遊「大觀樓公園賞秋」, 並安排午餐。)	早餐盒/ 酒店內	✈️ 備註 20		

※ 起飛及回程時間, 最終以航空公司決定為準。備註 6,20

【昆明來回】



中國東方航空
CHINA EASTERN

香港 / 昆明 09:00~18:00(飛行時間約 2.5 小時)

昆明 / 香港 08:00~18:00(飛行時間約 2.5 小時)

■ 備註

1. 如未能入住行程表上之酒店，將會安排同級或提升更好之酒店。最終以旅團集合資料/當地安排為準。
2. 如未能安排行程表上之餐食，將會安排類同或同等價值之餐食；如未能安排行程表上之景點，將會安排其他景點或退回費用。最終以旅團集合資料/當地安排為準。
3. 設施/景點/餐廳之營業時間及價格僅供參考，請以官方公布資訊為準。
4. 報名時必須購買「縱橫旅安心保險」「中國/基本計劃」，更享有全面旅遊保障。
5. 報名時必須提供合適及有效之旅遊證件：回鄉證/有效的中國簽證。所有出入境、簽證、隔離、檢疫、疫苗，均以當地及香港特區政府公佈為準。
6. 團費包括來回經濟客位機票。航班時間以航空公司最終確認為準，恕不另行通知。✳機票不設停留改期返港。
7. 行程安排及航班資料以旅行團集合資料為準。遊覽行程、膳食內容及住宿次序僅供參考，如有改動最終視乎實際情況及當地安排為準。
8. 行程、膳食、住宿、交通安排，或會因出入境口岸的搭配而產生次序上的調動。
9. 門票採用實名購買，報名時必須提供中英文名，回鄉證或旅遊證件(附中國簽證)以作出票之用，如出票後有錯誤，或需補回退票及重購之費用。
10. 部份酒店在未獲有關單位按國家規定的標準正式評級期間，將以「X星標準」標示酒店級數。
11. 入住中國境內酒店時，公安機關會透過酒店前台向旅客採集人像信息。
12. 如報名時為單人，需繳付單人房附加費；或單數組合（如三人）可要求安排三人房，三人房定義為兩張單人床或一張雙人床，後加一單人沙發床或移動式摺床。一般市區酒店，因面積問題，如單數組合要求三人房，一般是安排大床加床，不能安排雙床房加床。酒店房間面積只供參考，實際以酒店最終提供為準。
13. 酒店 WIFI 上網服務及其他由酒店提供之額外付費服務均以酒店公佈為準，請於退房時支付有關收費。
14. 宣傳物資顯示之價格是成人佔半間房的。
15. 行程上的一切圖片及介紹只供參考，一切以當地實物實況為準。自然景觀的資料只供參考，實際視乎現場環境而定。
16. 如遇團隊人數不足 15 人，不派領隊全程隨團，將會另作通知。否則就會安排持牌領隊全程隨團。
17. 為確保消費者權益，「責任細則及有關注意事項」及「私隱政策」可於報名表背頁或於網站 (www.wpkg.com.hk) 下載。
18. 景區之交通安排及使用次序，均以當地安排為準。旅遊旺季將有機會排隊輪候，敬請留意。如遇天氣或維修等特殊情況，景區內交通將會停用，將不作另行通知，一切以當地安排為準。
19. 如「印象麗江」因場地檢修等因素無法觀看，則替換為晚間「麗水金沙」表演。
20. 回程航班不提供機上餐食，亦無預訂航班餐食服務，如有改動一切以航空公司安排為準。如有需要，請於登機前或於機上自費購買需要食物。
21. 「麗江雪山觀光火車」不設劃位，只設自由席。如因行程調整未能乘搭「去程觀光火車」，將會安排乘搭「回程觀光火車」。如遇天氣或遲休，無法搭乘觀光火車，將退回相關費用。
22. 高海拔地區，部份人士可能出現「高原反應（高山症）」，建議在進入高原地區前，時刻留意自身狀況。
23. 如需額外購買氧氣，可向導遊查詢。
24. 自費活動參加與否請自行決定。
25. 如昆明黑龍潭公園賞楓觀賞期結束，將安排遊覽大觀樓公園賞秋菊。

為確保健康安全，有關**高山反應(又稱高地綜合症)**詳情請參考香港旅遊健康服務網站：

https://www.travelhealth.gov.hk/tc_chi/environmental_health_risk/high_altitude.html



牌照號碼:350217 CMG8(OCT-DEC)-ITX2025 製表日期: 09 JUL 2025

♥縱橫旅安心就是不一樣的旅遊保障，讓您玩得更稱心!

為了令您享有更完善的旅遊保障，報名時須購買「縱橫旅安心保險」[基本計劃] (出示有效全年旅遊保險證明除外)

為您獻上不一樣的旅遊保障，包括：(細則受條款約束)

· 特設「家庭計劃」，受保子女數目不限

· 受保人因患病而須取消行程，都可以得到保障(上限 30000 元)

· 延長保障最長至離港前 3 小時及回港後 3 小時止

· 保障旅程中之消閒活動，包括熱氣球、跳傘、滑雪、水肺潛水等

· 保障因恐怖襲擊而引致之「個人意外」及「醫療費用」等索償

如投保【環球尊尚計劃】更能於紅色旅遊警示下，更可獲得取消或縮短行程之額外保障。

(指定團隊除外，請瀏覽 <https://www.wpkg.com.hk/info/travel-insurance>) 「縱橫旅安心」由安達保險有限公司 CHUBB 承保

