

# 中國 · 雲南 YUNNAN

[走進香格里拉] 昆明大理麗江 · 全球首列【麗江雪山觀光火車】 · 米芝蓮 3 星世產「麗江古城」 · 印象麗江大型歌舞秀 · 必食納西喜宴 · 3 大國家級景區「玉龍雪山+虎跳峽+大研古鎮」 · 蒼山洱海音樂巴士 · 世產「黑龍潭公園」 · 大理手紮染製 DIY · 入住國際品牌酒店

[絕無指定購物站] · 「月光之城」獨克宗古城 · 小布達拉宮松贊林寺 · 西山「龍門」 · 大理古城 · 香格里拉高原湖泊「納帕海」 · 玉龍雪山經典線路：雲杉坪小索道+藍月谷+甘海子

2025 年 7 月 1 日至 9 月 30 日出發



## 全球首列全景觀光列車「\*麗江雪山觀光火車」遊客中心站至玉龍雪山站(約30分鐘)

「麗江雪山觀光火車」是麗江市第一條觀光火車線路，也是連接世界文化遺產麗江古城與玉龍雪山 5A 級景區的旅遊觀光專線。觀光列車設 1.9 米巨型變色側窗，帶來更好的全景視野。在車途中，可以觀賞到白沙古鎮、玉水寨、東巴谷等主要旅遊景區。



### 國家 5A 級玉龍雪山北半球最南的雪山

是世界上北半球緯度最低、海拔最高的山峰。它位於中國雲南省麗江西北，呈南北走向。全山 13 峰、終年積雪不化，如一條矯健的玉龍橫臥山巔，有一躍而入金沙江之勢，故名「玉龍雪山」。



### 米芝蓮 3 星推介麗江

#### 感受世外桃源的美

聯合國教科文組織「世界文化遺產城市」

區內有玉龍雪山、虎跳峽、麗江古城等著名旅遊景點。

全區主要的少數民族有納西族、白族、普米族、藏族、傈僳族、彝族、苗族等民族。



### 包搭乘音樂巴士巡遊 蒼山洱海之間的逍遙自在



### 大理手紮染製 DIY

紮染是用線以縫、捆縫等管道將布處理好後，放入染料中進行浸泡。有線的部分沒有染上顏料，形成獨特的色彩與圖案。而用紮染布製作的工藝品既充滿濃濃的民族風味，也很具現代韻味。



### 國家 4A 級虎跳峽包上下扶梯

全長 18 公里，分上虎跳、中虎跳、下虎跳三段。峽谷垂直高相差 3790 米，是世界上最深的峽谷之一。江流最窄處，僅約 30 多米，相傳猛虎下山，在江中的礁石上稍一躍，便可騰空越過，故稱虎跳峽。



## 【昆明來回】

**\*\*高海拔地區，部份人士可能出現『高原反應[高山症]』，建議在進入高原地區前，時刻留意自身狀況。\*\***

	早餐 備註 2,10	午餐 備註 2,10	晚餐 備註 2,10	酒店備註 1,7,8,22
<b>DAY 1</b>				
<p><b>香港 ✈️ 昆明</b>(別稱春城，是中國西部第四大城市和重要的區域中心城市。悠久的歷史、獨特的地質結構，留下了眾多的文物古蹟風景名勝。)</p>		✈️	過橋米線	<p><b>【昆明】</b> 西部智選假日酒店 或 麥客達溫德姆酒店 或同級</p>
<b>DAY 2</b>				
<p><b>昆明</b> - (車程約 4.5 小時)<b>大理</b>「*搭乘音樂巴士巡遊」 <b>蒼山洱海(包車上歌手演唱+暢遊洱海生態廊道 S 灣)</b> 備註 19 (主線長度為 129 公里，展示了大理歷史文化、蒼洱自然風光等人文景觀和多個網紅打卡點。) [❤️貼心安排：全程工作人員跟拍，每位贈送3張電子版照片，每團贈送30秒小視頻一個]</p>	酒店內	中式午餐	白族迎賓宴	<p><b>【大理】</b> 希爾頓花園酒店 或 三塔苑酒店 或 大理古城 或同級</p>
<b>DAY 3</b>				
<p><b>大理 - 香格里拉</b>(雲南迪慶自治區，以藏族為主要居住人口。藏傳佛教是這裡的信仰，在藏語的意思香格里拉便是「心中的日月」。) - (車程約 2.5 小時)<b>國家 4A 級「*長江第一峽」虎跳峽(包上下扶梯)</b> 備註 19 (世界上最深峽谷之一，在香格里拉和麗江端部分開發成景區，虎跳峽高山徒步路線被評為世界十大經典徒步路線之一。) - (車程約 1.5 小時) <b>月光之城「*獨克宗古城」</b> [海拔約 3300 米] 備註 20(是中國保存得最好、最大的藏民居群，而且是茶馬古道的樞紐。) - <b>龜山公園</b>(建立於康熙年間，此園依山而建，山頂是朝陽樓，高三層，登上樓頂，日月城盡收眼底。)- <b>世界最大「轉經筒」</b>(約有 5 層樓高，雄偉壯觀，筒身為純銅鍍金，在筒壁上端用浮雕篆刻著文殊，普賢，觀音，地藏四大菩薩，下端刻著佛家的八寶圖，筒內還藏有經咒、無字真言等共 124 萬條和多種佛寶，總重量大約 16000 公斤。)</p>	酒店內	吉祥三煲	藏式風味	<p><b>【香格里拉】</b> 實力希爾頓花園酒店 或 華美達酒店 或同級</p>
<b>DAY 4</b>				
<p><b>小布達拉宮「*松贊林寺」(包環保車)</b> 備註 19 [海拔約 3380 米] 備註 20 (雲南省最大的藏傳佛教寺廟，屬格魯派。原建築物於 1966 年文化大革命時期被摧毀，1982 年開始在廢墟原址重建。) - <b>森林背後的湖「納帕海」</b>(香格里拉城郊的高原季節性湖泊，也是香格里拉最大的草原，有「高原仙子」美名的黑頸鶴便會由青康藏高原飛到這裏棲息過冬。)- (車程約 4.5 小時)<b>米芝蓮旅遊指南 3 星級旅遊推薦世產「麗江古城」</b>(被評為世界文化遺產的麗江古城，自古以來就是絲綢之路和茶馬古道繁華的中轉站。)- <b>國家 5A 級沒有城牆的古鎮「大研古鎮」</b>(已有八百多年的歷史，由當年的木氏統治者興建。1997 年成為聯合國世界文化遺產。)- <b>古鎮心臟「四方街」</b>(位於麗江古城中心地帶，周圍小巷通幽，據說是明代木氏土司按其印璽形狀而建，也是麗江古城最具有歷史文化價值的地方。)- <b>世產黑龍潭公園</b>(世界文化遺產—麗江古城的一部分。)</p>	酒店內	中式午餐	納西喜宴	<p><b>2 晚【麗江】</b> 金林豪生大酒店 或 復華麗朗度假酒店 或同級</p>
<b>DAY 5</b>				
<p><b>全球首列全景觀光列車「*麗江雪山觀光火車」</b> 備註 25 (約30分鐘)(在車途中，可以觀賞到白沙古鎮、玉水寨、東巴谷等主要旅遊景區。)- <b>國家5A級4200米的頂峰美麗「*玉龍雪山」</b> 備註 20(<b>包氧氣每人1瓶/袋</b>) 備註21(是中國最南及整個北半球最南的雪山。) - <b>雲杉坪小索道(包棧道電瓶車)</b> 備註19 - <b>藍月谷(包電瓶車)</b> 備註19(包含了四個湖：玉液湖、鏡潭湖、藍月湖和聽濤湖。遠眺整個景區時，真的像是一塊藍色的湖水狀寶石躺在山間。)- <b>甘海子</b>(是天然的大牧場，仰視玉龍雪山全貌最佳的地方。還能與漫山放牧的野山羊、牦牛合影。)- <b>*觀看《印象麗江》大型原生態實景歌舞表演</b> 備註 23 - <b>東巴聖地麗江之源「*玉水寨」</b>(古老而神奇的東巴文化和秀麗絕美的自然風光在此完美的融合。)</p>	酒店內	雪山自助 小火鍋	韓式 烤肉風味	

DAY 6	<p>麗江 - (車程約2小時)大理 - *大理手紮染製DIY(專人指導製作過程並完成屬於自己的作品,感受手工藝術的魅力。) - 大理古城(位居風光亮麗的蒼山腳下,古城始建於1382年,是全國首批歷史文化名城之一。古城的建築為清一色的青瓦屋面,顯得十分的古樸。) - 洋人街(原名「護國路」,意為民國初雲南人民反對袁世凱稱帝,起兵護國而得名。為了適應開放旅遊的需要,政府把大理古城定為開放旅遊的主要景點,護國路便成為外國遊客在大理的集散地。) - (車程約2.5小時)楚雄(位於昆明和大理的必經之地,而去雲南旅遊的遊客們是一定會去這兩座城市觀光的,作為黃金線路的中轉站。)</p>	酒店內	白族風味	彝族風味	<p>【楚雄】 海悅文華 溫德姆花園酒店 或同級</p>
DAY 7	<p>昆明 - (車程約2小時)一登龍門,身價百倍「西山龍門」(包單程索道+單程電瓶車+往返環保車)備註19(位於西山頂部的懸崖峭壁之上。西山坐落在滇池的西岸,又稱碧雞山,元代為「滇南八景」之首。明代居「雲南四大名山」之冠。這裡是俯瞰滇池的最佳之處,整個滇池的美景盡收眼底。) - 錢王老街+南強集市(作為昆明的一張城市休閒生活名片,南強街巷曾獲得「2016雲南特色旅遊新地標」「雲南省特色美食示範街區」殊榮。) - (可自費)《雲南映象》大型原生態歌舞表演 備註 22(活動時間約1.5小時,每位RMB\$300/大小同價,1.2米以下小童不佔座免費。不參加者可自由活動。)</p>	酒店內	農家菜	野菌火鍋	<p>【昆明】 西部智選假日酒店 或 麥客達溫德姆酒店 或同級</p>
DAY 8	<p>昆明 ✈️ 香港</p> <p>(如回程航班於 9:00 前,早餐將安排餐盒,預計 6:00 前離開酒店,前往機場) (如回程航班於 13:00 後,將增遊 🌸 大觀樓公園賞花,並安排午餐。)</p>	餐盒/ 酒店內	備註 24		

※ 起飛及回程時間,最終以航空公司決定為準。備註 6



中國東方航空  
CHINA EASTERN

香港 / 昆明 起飛約 09:00~18:00

昆明 / 香港 起飛約 08:00~18:00

## ■ 備註

1. 如未能入住行程表上之酒店，將會安排同級或提升更好之酒店。最終以旅團集合資料/當地安排為準。
2. 如未能安排行程表上之餐食，將會安排類同或同等價值之餐食；如未能安排行程表上之景點，將會安排其他景點或退回費用。最終以旅團集合資料/當地安排為準。
3. 設施/景點/餐廳之營業時間及價格僅供參考，請以官方公布資訊為準。
4. 報名時必須購買「縱橫旅安心保險」「中國/基本計劃」，更享有全面旅遊保障。
5. 報名時必須提供合適及有效之旅遊證件：回鄉証。所有出入境、簽證、隔離、檢疫、疫苗，均以當地及香港特區政府公佈為準。
6. 團費包括來回經濟客位機票。航班時間以航空公司最終確認為準，恕不另行通知。✳團體機票不設停留改期返港。
7. 如報名時為單人，需繳付單人房附加費；或單數組合（如三人）可要求安排三人房，三人房定義為兩張單人床或一張雙人床，後加一單人沙發床或移動式摺床。一般市區酒店，因面積問題，如單數組合要求三人房，一般是安排大床加床，不能安排雙床房加床。
8. 酒店 WIFI 上網服務及其他由酒店提供之額外付費服務均以酒店公佈為準，請於退房時支付有關收費。
9. 行程安排及航班資料以旅行團集合資料為準。遊覽行程、膳食內容及住宿次序僅供參考，如有改動最終視乎實際情況及當地安排為準，敬請留意。
10. 餐廳及膳食餐單偶會因應食材供應或當地節慶而有所更改，恕不另行通知。如遇個別餐廳休息，將另行安排同類型餐廳，敬請留意。
11. 客人提出的額外要求，會按容許情況下嘗試，但不一定能夠成功安排，敬請見諒。
12. 行程上的圖片及介紹只供參考，一切以當地實物實況為準。賞花葉/賞雪資料只供參考，如因為天氣有差異或人為情況而未能達到個人期望，敬請見諒。
13. 宣傳物資顯示之價格是成人佔半間房的。
14. 如遇團隊人數不足 15 人，本公司有權不派領隊全程隨團，將會另作通知。否則就會安排持牌領隊全程隨團。
15. 為確保消費者權益，「責任細則及有關注意事項」及「私隱政策」可於報名表背頁或於網站 ( www.pkg.com.hk ) 下載。
16. 門票採用實名購買，報名時必須提供中英文名，回鄉證或旅遊證件(附中國簽證)以作出票之用，如出票後有錯誤，或需補回退票及重購之費用。
17. 入住中國境內酒店時，公安機關會透過酒店前台向旅客採集人像信息，敬請配合。
18. 部份酒店在未獲有關單位按國家規定的標準正式評級期間，將以「X 星標準」標示酒店級數，以便參考。
19. 景區之交通安排及使用次序，均以當地安排為準。旅遊旺季將有機會排隊輪候，敬請留意。如遇天氣或維修等特殊情況，景區內交通將會停用，將不作另行通知，一切以當地安排為準。
20. 高海拔地區，部份人士可能出現『高原反應 ( 高山症 )』，建議在進入高原地區前，時刻留意自身狀況。
21. 如需額外購買氧氣，可向導遊查詢
22. 自費活動參加與否請自行決定。
23. 如「印象麗江」因場地檢修等因素無法觀看，則替換為晚間「麗水金沙」表演。
24. 回程航班不提供機上餐食，亦無預訂航班餐食服務，如有改動一切以航空公司安排為準。如有需要，請於登機前或於機上自費購買需要食物。不便之處，敬請見諒
25. 「麗江雪山觀光火車」不設劃位，只設自由席。如因行程調整未能乘搭[去程觀光火車]，將會安排乘搭[回程觀光火車]。如遇天氣或運休，無法搭乘觀光火車，將退回相關費用，敬啟謹注。

為確保健康安全，有關高山反應(又稱高地綜合症)詳情請參考香港旅遊健康服務網站:

[https://www.travelhealth.gov.hk/tc\\_chi/environmental\\_health\\_risk/high\\_altitude.html](https://www.travelhealth.gov.hk/tc_chi/environmental_health_risk/high_altitude.html)



牌照號碼:350217 CMG8C(JUL-SEP)-ITX2025 製表日期: 1 APR 2025

## ♥縱橫旅安心就是不一樣的旅遊保障，讓您玩得更稱心!

為了令您享有更完善的旅遊保障，報名時須購買「縱橫旅安心保險」[基本計劃] (出示有效全年旅遊保險證明除外)

為您獻上不一樣的旅遊保障，包括：(細則受條款約束)

· 特設「家庭計劃」，受保子女數目不限

· 受保人因患病而須取消行程，都可以得到保障(上限 30000 元)

· 延長保障最長至離港前 3 小時及回港後 3 小時止

· 保障旅程中之消閒活動，包括熱氣球、跳傘、滑雪、水肺潛水等

· 保障因恐怖襲擊而引致之「個人意外」及「醫療費用」等索償

如投保【環球尊尚計劃】更能於紅色旅遊警示下，更可獲得取消或縮短行程之額外保障。

(指定團隊除外，請瀏覽 <https://www.pkg.com.hk/info/travel-insurance>) 「縱橫旅安心」由安達保險有限公司 CHUBB 承保

CHUBB

