

縱橫遊

www.wwpkg.com.hk

# 稻城亞丁 四姑娘山

2晚成都國際5星酒店

# 四川

8天



行程資訊



旅遊牌照號碼 350217

2024年 10月1日 至 11月30日出發

CTU8A

[8天]【川藏最後淨土】稻城亞丁安排2次入園，攝影天堂「新都橋」，東方阿爾卑斯「四姑娘山」，雙橋溝包園內觀光車，天路十八彎，3大紅葉，童話世界「丹巴甲居藏寨」，大熊貓基地，欽善齋藥膳

細心安排內陸機亞丁→成都節省9小時長車程，2晚成都國際5星酒店，亞丁包觀光車+電瓶車，成都錦里古街  
三大神山+[洛絨牛場][牛奶海][五色海][沖古寺][珍珠海]，雙橋溝[盆景灘][珍珠灘][五色山]，漫步塔公草原，寬窄巷子

# 人氣行程

## 2 天遊覽【稻城亞丁】時間更充裕

節省體力！包景區觀光車及電瓶車 (部份景點必需步行)

10 月下旬賞紅葉  備註 12

稻城亞丁風景區位於四川甘孜藏族自治州南部，地處著名的青藏高原東部，橫斷山脈中段，屬國家級自然保護區，省級風景名勝區。

以其獨特的原始生態環境、雄、奇、秀、美的自然風光而聞名，由仙乃日、央邁勇、夏諾多吉三座神山和周圍的河流、湖泊和高山草甸組成，雪域高原的美都匯聚於此。

海拔 3200-4150 米的高原地帶人煙稀少，自然風光卻精彩絕倫，恍如仙境！亞丁八絕：古鎮、雪峰、湖泊。秋色、溪流、佛寺、藏寨、牧場。

【洛絨牛場】背靠三座神山仙乃日、央邁勇、夏諾多吉，是觀看三座雪山的最佳地點。

【牛奶海】此湖為冰川湖，狀如水滴。湖泊邊上是軟軟的高山草甸，再向外便是雪山、冰川。

【五色海】是藏區與西藏羊卓雍措、納木措和瑪旁雍措齊名的藏區著名聖湖。據說能「返演歷史、預知未來」！

【沖古寺】「湖泊源頭的寺廟」的意思，位於仙乃日雪峰腳下。始建於元朝，距今已近 800 年，屬黃教寺廟。

【珍珠海】藏語中稱為“卓瑪拉措”，是仙乃日融雪形成的海子。平靜的湖面上倒映着神山的身影、飄浮的白雲和層林盡染的七彩植被。美景與倒影渾然一體，呈現一派五彩斑斕的世界。



## 東方阿爾卑斯【四姑娘山】人氣打卡熱點

包景區觀光車【雙橋溝景區】

層林盡染，秋染醉人：10 月下旬賞紅葉  備註 12

國家 4A 級景區、國家級地質公園、國家環保科普基地，也是世界自然遺產，被稱為「東方阿爾卑斯」。

【雙橋溝景區】是四姑娘山景區開發最深入、景色最豐富，最適合大眾旅遊的景區，全長 40 餘公里，面積約 216.6 平方公里。溝口海拔約 2900 米，溝尾紅杉林海海拔達到 3840 米，垂直高度攀升近 1000 米。

【盆景灘】得名於灘中星羅棋布的乾枯的沙棘樹。又高又大的沙棘樹枝頭或盤曲、或異伸、或挺拔，既有虯髯老松的蒼勁，又含園林盆景的秀美，又不失其挺拔雄壯。

【珍珠灘】珍珠灘的雪花從山上流下，穿過樹林，淌過草坡，突然來到崎嶇的山路，水在這裏又蹦又跳，仿如珍珠般在水面跳動。

【五色山】在巨大的山體上鑲嵌著一條約 5 公里長，由赤、黃、青、藍、白五色組成的半圓彩弧岩層。

## 攝影天堂【新都橋觀景台】光與影的世界 10 月下旬賞紅葉 備註 12

康定西邊小鎮美出新高度！

新都橋是康定縣境西部的一個小鎮。

這裏不是景區，卻被譽為「攝影天堂」

每年的春夏秋季是新都橋最佳旅遊時間，此時段風景最美。10 月秋季來臨，新都橋迎來了它最爛漫的季節，陽光側射大地，山巒呈金黃的暖色。可以在晨暉中賞景色如畫的小橋、流水、人家、藏式民居風光，感受濃郁高原藏家風情。

神奇的光線、無垠的草原。

彎彎的小溪、金黃的柏楊！

連綿的山巒、傳奇的藏寨；

淳樸的笑容、安詳的牛羊。





### 藏區童話世界【丹巴甲居藏寨】

國家 4A 級旅遊景區，中國最美六大鄉村古鎮。“甲居”，藏語是百戶人家之意。藏寨從大金河谷層層向上攀緣，一直延伸到卡帕瑪群峰腳下，整個山寨依著起伏的山勢迤邐連綿，在相對高差近千米的山坡上，一幢幢藏式樓房灑落在綠樹叢中，與充滿靈氣的山谷、清澈的溪流、皚皚的雪峰一起，將田園牧歌式的畫卷展示在人們眼前，以一種藝術品的形態存在。最佳旅遊時間應該是夏秋兩季。

### 川藏線上無人不知的【天路十八彎】國道 318

雅江到理塘的路上，在 G318 國道，越翻越海拔 4659 米的剪子灣山，就會經過川藏線上的天路十八彎。從半山腰俯瞰，曲折的胳膊肘彎，有一種震撼的曲線美！



### 轉出好運氣【稻城尊勝白塔】

稻城白塔群是康南地區唯一的一個公園，以藏族同胞心中至高無上的白塔為主題，在全世界也是絕無僅有的。

白塔為純四方形的底座，分為五層，最高層中央是個高大的主塔，周圍排列四層小白塔，共 108 座。小塔內放置的是釋迦牟尼佛祖，主塔內放置的是尊勝佛母。小白塔圍繞著大白塔，頗為壯觀。

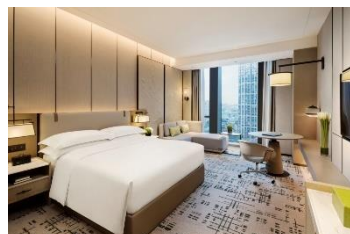
白塔基座安放著一排轉經筒，以供藏民虔誠膜拜，每天早中晚藏族人都會來到這搖轉經筒，以示虔誠。據說要沿著塔走三圈才是祈福，不能走雙圈，因為在藏族雙圈是不吉利的。



### 四川代表·萌爆【大熊貓繁育研究基地】

集大熊貓科研繁殖、公眾教育和教育旅遊為一體的研究機構和旅遊目的地，也是一個專門從事瀕危野生動物研究、繁育、保護教育和教育旅遊的非營利性機構。

**嚴選宿泊** 2 晚成都【協信中心希爾頓】或【環球中心天堂洲際】  
2 晚稻城亞丁【智選假日酒店】或【時代亞丁酒店】



## 【成都來回】+ 內陸機【亞丁往成都】

\*\*高海拔地區，部份人士可能出現『高原反應（高山症）』，建議在進入高原地區前，時刻留意自身狀況。 \*\*

	早餐 備註 2,10	午餐 備註 2,10	晚餐 備註 2,10	酒店 備註 1,7,8
<b>DAY 1</b> 香港 ✈️ 成都(四川省會成都，位於四川省中部，川西平原腹地，總面積12.6平方公里，人口1100多萬，是西南地區最大的現代化都市。成都不僅地處全川中心，同時也是省政治、經濟、文化、旅遊的核心，不僅人文景觀豐富，自然風貌也獨具一格) - <b>錦里古街</b> (全長350餘米，採用明清時代的川西古鎮建築風格，青瓦錯落有致，宅邸、民居、客棧、商舖、酒肆、戲樓...在長街上逐一呈現川西壩子的民間日常生活，川菜、川菜、川酒、川戲和蜀錦等古蜀文化，讓人享盡原汁原味的四川滋味。)	-	✈️	欽善齋藥膳 VIP包房	<b>【成都】國際5星 協信中心希爾頓</b> (房間約 430 呎) 或 <b>環球中心天堂洲際</b> (房間約 520 呎) 或同級
<b>DAY 2</b> 成都 - (車程約 4.5 小時)途經貓鼻樑(海拔約 3400 米) (遠眺)四姑娘山 <b>10 月下旬賞紅葉</b> 🍁 (國家 4A 級景區，由四座相連的山峰組成，有「東方阿爾卑斯」之稱。 備註 20 - * <b>雙橋溝景區(包觀光車)</b> 備註 19 <b>10 月下旬賞紅葉</b> 🍁 (海拔約 3840 米)(全長 30 餘公里，面積 216 平方公里的雙橋溝，既有低山地帶常見的成片樺木林、柏楊林、青楓林，也有高山地帶的雲杉、冷杉、紅杉還有成片的沙棘、灌木、落葉松。這種立體分佈的植物與雄壯奇特的高山結合，美得份外迷人) - <b>盆景灘(海拔約 3500 米)</b> (長約三公里，寬約數十米，中間夾了一個珍珠灘。盆景灘中長著數以千計的百半沙棘古樹。又高又大的沙棘樹枝頭或盤曲，或異伸，既有虬髯老鬆的蒼勁，又含園林盆景的秀美，而又不失其挺拔雄壯) - <b>珍珠灘(海拔約 2433 米)</b> (雪水從山上流下，穿過樹林，淌過草坡，然後在這裡遇上了幾十米寬的亂石坡，水在這裡又蹦又跳，在亂石間奔突嬉戲，陽光一照，如粒粒珍珠在石上跳躍、熠熠發光) - <b>五色山(海拔約 4473 米)</b> (巨大的山體鑲嵌著五條長約 1 千米的赤、黃、青、藍、白五色組成的巨大半圓弧岩層，色彩排列極為規則。圓弧依次而上，大約近 30 餘層。)	酒店內	野菌風味	新四姑娘山莊 山莊中餐	<b>【日隆鎮】 新四姑娘山莊</b> (房間約 300 呎) 或 <b>四姑娘山賓館</b> 或同級
<b>DAY 3</b> 日隆鎮 - (車程約 3 小時)* <b>丹巴甲居藏寨(海拔約 2000 米)</b> (國家 4A 級旅遊景區，中國最美六大鄉村古鎮。「甲居」是藏語中「百戶人家」的意思，藏寨是獨特的藏式樓房建築，一戶人家住一幢寨樓) 備註 20 - (觀景台遠眺) <b>八美土林(海拔約 3500 米)</b> - <b>塔公草原(海拔約 3730 米)</b> (317 國道上一個美麗的草原。綠油油的草原，藍藍的天空，高大的犛牛，給人一種風吹草低見牛羊的感覺。) - * <b>塔公寺(海拔約 3750 米)</b> - <b>新都橋觀景台(海拔約 3300 米)</b> (神奇的光線，無垠的草原，彎彎的小溪，金黃的柏楊，山巒連綿起伏，藏寨散落其間，牛羊安詳地吃草……川西的平原風光美麗地綻放。)	酒店內	八美山莊 中餐	酒店內 中餐	<b>【新都橋】 印象雅致酒店</b> (房間約 250 呎) 或 <b>雲頂星空酒店</b> (房間約 260 呎) 或同級
<b>DAY 4</b> 丹巴(位於四川省西邊，以早期碉堡及藏式建築而聞名) - <b>天路十八灣(海拔約 4500 米)</b> (位於雅江開往理塘的路上，在四川境內，318 國道上，翻越海拔 4659 米的剪子灣山) 備註 20 - (外觀) <b>理塘長青春科爾寺(海拔約 3750 米)</b> (是康巴第一大格魯派寺院，素有「康南佛教聖地」之稱) - (外觀) <b>稻城尊勝白塔(海拔約 3740 米)</b> (又稱尊勝塔林、勝利塔，藏語叫郎傑曲登。據說，當年釋迦牟尼涅槃之時，眾多眷屬祈求世尊法身長駐，佛陀便囑修尊勝塔，並親自加持開光，以此代表法身。塔林是有一個主塔和 108 個小塔一起組成) - <b>稻城(海拔約 3700 米)</b> (南北長 174 公里，東西寬 63 公里，面積 7323 平方公里。海拔從 2000 米到 6032 米，面積 7325 平方公里，總人口約 3 萬，其中藏族占 96%) - <b>香格里拉鎮</b> (境內有風景優美的亞丁國家級自然保護區，是「中國香格里拉生態旅遊區」的核心，「香格里拉之魂」，是擁有完美自然精緻，濃郁康巴風情、優越生態環境與完美旅遊服務設施的國際精品旅遊小城鎮，是稻城旅遊的支撐點和稻城南部的中心鎮)  *丹東至稻城縣香格里拉鎮約 420 公里，車程約 8 小時。沿途停靠多個景點打卡拍照及用膳，把車程合理地分開。	酒店內	理塘 當地餐廳	酒店內 中餐	<b>2 晚【亞丁】 智選假日酒店</b> (房間約 300 呎) 或 <b>時代亞丁酒店</b> (房間約 380 呎) 或同級

<p><b>DAY 5</b></p>	<p><b>稻城</b>(10-11 月是稻城一年中最有詩意的季節, 金黃的草, 蔚藍的天。無論在什麼角度, 取景框裏永遠是一副絕美的圖畫。)備註 20 -</p> <p><b>*亞丁景區 10 月下旬賞紅葉</b> (由仙乃日、央邁勇、夏諾多吉三座神山和周圍的河流、湖泊和高山草甸組成) - (包觀光車約 1.5 小時)備註 19</p> <p><b>龍同壩</b>(位於大山的溝底, 是亞丁風景區的入口) - <b>扎灌崩</b>(藏語意為「大山崖的末端」, 「紮灌」意為「山頂上的修行洞」, 「崩」為尾巴處, 意為山岩下的大壩) - (包電瓶車約 25 分鐘)備註 19</p> <p><b>洛絨牛場</b>(海拔約 4180 米)(是拍攝「央邁勇雪山」及「夏諾多吉神山」的最佳位置) - (步行觀光來回約 4 小時)</p> <p><b>牛奶海</b>(海拔約 4600 米)、<b>五色海</b>(海拔約 4700 米) - <b>香格里拉鎮</b></p> <p><b>*稻城阿丁景區均為高海拔地帶, 大部份景點之間需要步行前往, 敬請按個人狀況作出安排。</b></p> <p><b>*景區內亦有「馬匹(自費)」作為接駁工具, 基於安全理由, 強烈建議不要騎乘。</b></p> <p><b>*按景區保護生態為由, 區內不設餐廳, 午餐只會提供餐盒, 食物的選擇及溫度肯定不及一般堂食餐廳。如有需要, 請自備乾糧/自熱式食品。</b></p>	<p>酒店內</p>	<p>餐盒</p> <p>預定於洛絨牛場午餐 飯後敬請依照導遊指引丟棄垃圾保持環境清潔</p>	<p>酒店內 中餐</p>	<p><b>2 晚【亞丁】智選假日酒店</b> (房間約 300 呎) 或 <b>時代亞丁酒店</b> (房間約 380 呎) 或同級</p>
<p><b>DAY 6</b></p>	<p><b>稻城 - *亞丁景區【二次進入(包觀光車)】</b>備註 19 <b>龍同壩</b> - (步行約 10 分鐘)</p> <p><b>沖古寺</b>(海拔約 3900 米)(從沖古寺徒步約 1500 米, 就能到達倒映著仙乃日雄姿的珍珠海, 這裡也是看仙乃日的最佳位置。環湖一圈大概只要 20 分鐘, 之後還可以走上觀景台, 以另一個角度眺望神山) - (步行觀光來回約 2 小時)</p> <p><b>珍珠海</b>(海拔約 4080 米) - (遠眺)<b>仙乃日神山</b>(亞丁三大神山中最高的一座, 被尊為觀世音菩薩) - <b>稻城</b></p>	<p>酒店內</p>	<p>✓</p> <p>此日午餐或會比正常時間略為延後 敬希垂注</p>	<p>酒店內 中餐</p>	<p><b>【稻城】雪域花園酒店</b> (房間約 420 呎) 或 <b>稻城陽光酒店</b> (房間約 220 呎) 或同級</p>
<p><b>DAY 7</b></p>	<p><b>亞丁機場 ✈️ 成都 - *大熊貓繁育研究基地</b>備註 19 (是世界著名的大熊貓遷地保護基地、科研繁育基地、科普教育基地和文化旅遊基地。作為「大熊貓遷地保護生態示範工程」, 以保護和繁育大熊貓、小熊猫等中國特有瀕危野生動物而聞名於世。) - <b>寬窄巷子</b>(先後獲 2009 年「中國特色商業步行街」、四川省歷史文化名街、2011 年成都新十景、四川十大最美街道等稱號。寬巷子是「閒生活」區, 是老成都生活的再現。窄巷子是「慢生活」區, 展示了老成都的院落文化。)</p>	<p>酒店內</p>	<p>巴國布衣 新派川菜</p>	<p>小酌餐廳 地道風味</p>	<p><b>【成都】國際 5 星協信中心希爾頓</b> (房間約 430 呎) 或 <b>環球中心天堂洲際</b> (房間約 520 呎) 或同級</p>
<p><b>DAY 8</b></p>	<p>(車遊)<b>天府廣場</b>(市區地理中心、成都城區象徵標, 面積: 88368 平方米。廣場正北方的是首任中華人民共和國主席毛澤東雕像, 它的高度達到 30 米) ✈️ <b>香港</b></p>	<p>酒店內</p>	<p>✈️</p>		

## 【成都來回】



國泰航空公司



※ 起飛及回程時間, 最終以航空公司決定為準。備註 6,9

香港 / 成都	10:30 ~ 16:00
亞丁 / 成都	(內陸機)中午約 12:00 前
成都 / 香港	08:30 ~ 15:30

## ■ 備註

1. 如未能入住行程表上之酒店，將會安排同級或提升更好之酒店。最終以旅團集合資料/當地安排為準。
2. 如未能安排行程表上之餐食，將會安排類同或同等價值之餐食；如未能安排行程表上之景點，將會安排其他景點或退回費用。最終以旅團集合資料/當地安排為準。
3. 設施/景點/餐廳之營業時間及價格僅供參考，請以官方公布資訊為準。
4. 報名時必須購買「縱橫旅安心保險」「中國/基本計劃」，更享有全面旅遊保障。
5. 報名時必須提供合適及有效之旅遊證件：回鄉證。所有出入境、簽證、隔離、檢疫、疫苗，均以當地及香港特區政府公佈為準。
6. 團費包括來回經濟客位機票。航班時間以航空公司最終確認為準，恕不另行通知。✳團體機票不設停留改期返港。
7. 如報名時為單人，需繳付單人房附加費；或單數組合（如三人）可要求安排三人房，三人房定義為兩張單人床或一張雙人床，後加一單人沙發床或移動式摺床。一般市區酒店，因面積問題，如單數組合要求三人房，一般是安排大床加床，不能安排雙床房加床。酒店房間面積只供參考，實際以酒店最終提供為準。
8. 酒店 WIFI 上網服務及其他由酒店提供之額外付費服務均以酒店公佈為準，請於退房時支付有關收費。
9. 行程安排及航班資料以旅行團集合資料為準。遊覽行程、膳食內容及住宿次序僅供參考，如有改動最終視乎實際情況及當地安排為準，敬請留意。
10. 餐廳及膳食餐單偶會因應食材供應或當地節慶而有所更改，恕不另行通知。如遇個別餐廳休息，將另行安排同類型餐廳，敬請留意。
11. 客人提出的額外要求，會按容許情況下嘗試，但不一定能夠成功安排，敬請見諒。
12. 行程上的一切圖片及介紹只供參考，一切以當地實物實況為準。賞花葉/賞雪均會受天氣/人為因素影響而有落差，如未符個人期望，敬請見諒。
13. 宣傳物資顯示之價格是成人佔半間房的。
14. 如遇團隊人數不足 15 人，本公司有權不派領隊全程隨團，將會另作通知。否則就會安排持牌領隊全程隨團。
15. 自費活動參加與否請自行決定。
16. 為確保消費者權益，「責任細則及有關注意事項」及「私隱政策」可於報名表背頁或於網站 ([wwpkg.com.hk](http://wwpkg.com.hk)) 下載。
17. 行程、膳食、住宿、交通安排，或會因出入境口岸的搭配而產生次序上的調動，不便之處，敬請原諒。
18. 門票採用實名購買，報名時必須提供中英文名，回鄉證或旅遊證件(附中國簽證)以作出票之用，如出票後有錯誤，或需補回退票及重購之費用。
19. 景區之交通安排及使用次序，均以當地安排為準。旅遊旺季將有機會排隊輪候，敬請留意。
20. 高海拔地區，部份人士可能出現『高原反應 (高山症)』，建議在進入高原地區前，時刻留意自身狀況。
21. 現場導遊可代購額外的便携式氧氣樽/袋，價格約為 HK\$40。

牌照號碼:350217 CTU8A(OCT\_NOV)-ITX2024 製表日期: 10MAY 2024

## ♥縱橫旅安心就是不一樣的旅遊保障，讓您玩得更稱心!

為了令您享有更完善的旅遊保障，報名時須購買「縱橫旅安心保險」[基本計劃] (出示有效全年旅遊保險證明除外)

為您獻上不一樣的旅遊保障，包括：(細則受條款約束)

- 特設「家庭計劃」，受保子女數目不限
- 受保人因患病而須取消行程，都可以得到保障(上限 30000 元)
- 延長保障最長至離港前 3 小時及回港後 3 小時止
- 保障旅程中之消閒活動，包括熱氣球、跳傘、滑雪、水肺潛水等
- 保障因恐怖襲擊而引致之「個人意外」及「醫療費用」等索償

如投保【環球尊尚計劃】更能於紅色旅遊警示下，更可獲得取消或縮短行程之額外保障。

(指定團隊除外，請瀏覽 <https://www.wwpkg.com.hk/info/travel-insurance>) 「縱橫旅安心」由安達保險有限公司 CHUBB 承保

CHUBB

