

アルペンルート

7天

秋の美景を楽しむ!


# 立山黒部

PLUS  
+

紅葉最前線

**首創** 淨土上高地   
人間仙境・神降臨之地

**嚴選** 溫泉宿泊   
日本天皇級享受【白馬東急溫泉】

**北陸** 嚴選美食   
飛驒牛御膳

初めてのトレッキング  
とっても楽しかったな!



行程資訊及網上報名



旅遊牌照號碼 350217

[7天][紅葉傳奇]立山黒部. 神的唯一淨土[上高地]. 水壩迫力.  
黒部湖遊覽船. 北陸仙境. 世産童話村[白川郷. 合掌村].  
長野白馬MT. HARBOR絶景纜車. A5飛驒牛御膳&蟹料理7品.  
[源氏 GENJI]鐵板燒晚餐. 嚴選白馬名湯. 名古屋HILTON

大王山葵農場. 國寶松本城. 四季的綺麗景觀. 鬼斧神工建設. 淨土上高地. 飛驒高山. 上三之町.  
三大名園兼六園. 金澤金箔雪糕. 白馬東急溫泉TOKYU/MARRIOTT. 大阪梅田MONTEREY. 全日自由活動

JGG7B 2024年9月21日至11月10日出發

# 欣賞日本的秘景

紅葉スポット



## 【立山黒部】

乘坐 6 種交通工具 跨越日本阿爾卑斯山

位於富山縣以西的北阿爾卑斯山山脈，擁有風光如畫的大自然，是日本三大險峻山脈之一。用 6 種不同的交通工具橫跨穿越，包括登山纜車、高原巴士、無軌電車、空中纜車等，其中立山空中纜車是日本第一長的無支柱空中纜車，長約 1700 米，途中並沒有任何支柱支撐，可以 360 度無限制欣賞立山黒部の壯麗景色，更被稱為「移動的空中展望台」！



【黒部湖遊覧船】

【出發增乘】9月21日至11月7日  
約30分鐘，近距離360°全景觀賞黒部水庫  
群山美景。

## 【立山紅葉最前線】

9月中下旬至11月上旬

立山黒部是日本最早紅葉變色的地區之一，位於高海拔的紅葉會率先變紅，由山頂至山腳漸漸變色。



【室堂】

9月中旬~10月上旬



【大観峰】

9月下旬~10月中旬



【彌陀原】

9月下旬~10月上旬



【黒部平】

9月下旬~10月中旬



【黒部水壩】

10月上旬~10月下旬



【美女平】

10月中旬~10月下旬

# 【上高地】

地上のおとぎの国・神々が降臨する場所

上高地位於貫穿穗高連峰中間的梓川，有大正池、田代池與明神池倒映著阿爾卑斯山的山峰，北邊是穗高連峰，南部則有燒岳，美麗的景色令人陶醉。從讀音來看，上高地的另一個意思是「神降地」，也就是神降臨之地，以此來形容上高地是如此美麗的地方。



## 大正池・河童橋散策

大正池是燒岳於1915年(大正四年)火山噴發後，阻斷梓川所形成的一個堰塞湖，枯木沒入水中的景色更是一大特色，清澈的溪水不時可見野鴨與岩魚悠游。河童橋架在清澈梓川上，環顧可見綿延的穗高連峰、燒岳與霞澤岳等山巒，風景秀麗。

### ♥【貼心安排】

- (A 路線)可選擇在大正池車站下車，步行欣賞大正池的美麗景色。
- (B 路線)如果對體力沒有自信，可選擇在上高地車站下車，直接步行至河童橋及上高地資料館，最後於上高地車站上車。



## 【白川郷合掌村】世産童話村

白川郷合掌村有如童話中薑餅屋的造型吸引了不少人前往。合掌屋只用繩子與木材搭建，完全不使用釘子，屋頂以上高地厚厚的茅草覆蓋，外形有如兩手合握。

## 【兼六園】日本三大名園

兼六園以多個池塘、溪流、瀑布、小橋、茶座、樹木、石頭和鮮花建構一個美麗歷史名園。是日本屈指可數、兼具寬廣及美景的林泉迴遊式大庭園。

## 【白馬MOUNTAIN HARBOR】

位於充滿神聖象徵的白馬三山(白馬岳、杵子岳、白馬鑓ヶ岳)正對面。設施的戶外平台是將北阿爾卑斯山雄偉山景盡收眼底的話題露天咖啡。

# 【白馬東急溫泉】日本天皇級享受

1968年冬奧時，日本天皇曾經下榻於白馬東急。房內空間很高雅、略帶點歐式風情。白馬東急有能使皮膚變得光滑細膩的強鹼性「美人湯」，溫泉水有助回復疲勞、緩解神經痛等等的病症。



金澤名物【金箔雪糕】



## 【蟹本家7品料理】鮮美難忘

【名古屋來回】Tatsuo Hioki在18歲以廚房學徒進入行業，1960年開始在大阪開創蟹道樂，1968年向名古屋發展。之後獨立創建(株)名古屋蟹道樂，(株)札幌蟹本家。安排前往蟹本家享用7品料理，鮮美難忘。



## 【飛驒牛御膳】日本「和牛界奧林匹克」最優秀賞

飛驒牛曾經於有「和牛界奧林匹克」之稱的「全國和牛能力共進會」贏得兩次最優秀賞的冠軍。飛驒牛香氣四溢，油花若霜，入口即溶，美味無窮。

\*餐食圖片只供參考，餐食安排以當地接待安排為準。

# 7天行程【大阪入·大阪走】

酒店 備註 7 8

<p><b>DAY 1</b></p>	<p>香港 ✈️ 大阪 ~ 名古屋 ~ 酒店 備註 22</p> <p>  午餐 航機上   晚餐 ✓</p>	<p>【名古屋】備註 22 名古屋 HILTON 或 名古屋東急 或 名古屋日航STYLE</p>
<p><b>DAY 2</b></p>	<p>高山小京都【上三之町】沿路現代商店林立，但絲毫不損老街的歷史風情 ~ 眾神的淨土【上高地】10月中旬至下旬期間賞紅葉 🍁 欣賞猶如人間仙景的景色 備註 16 21 ~ 大正池、河童橋 10月中旬至下旬期間賞紅葉 🍁 上高地最漂亮的風景勝地 備註 16 21 ~ 溫泉鄉 備註 11</p> <p>  早餐 酒店內   午餐 【嚴選名物】飛驒牛御膳 (A5,約40g) 備註 12 13   晚餐 溫泉御膳 / 溫泉自助餐 / 日式御膳</p>	<p>【2晚】 【長野】備註 11</p>
<p><b>DAY 3</b></p>	<p>*日本的阿爾卑斯絕景【白馬MOUNTAIN HARBOR】 10月中旬至11月上旬賞紅葉 🍁 乘搭約8分鐘的登山纜車 直達白馬岩岳山頂上的「HAKUBA MOUNTAIN HARBOR」，將北阿爾卑斯山絕景盡收眼底 備註 18 21 ~ 日本國寶【松本城】10月下旬至11月上旬期間賞紅葉 🍁 日本12座現存天守當中天守閣最古老的城堡 備註 15 21 ~ 大王山葵農場 以日本最大的山葵農場面積自豪，栽種著使用北阿爾卑斯的融雪水來培育的高級山葵 ~ 溫泉鄉 備註 11</p> <p>  早餐 酒店內   午餐 松本城城下町 自費   晚餐 溫泉御膳 / 溫泉自助餐 / 日式御膳</p>	<p>白馬東急溫泉 TOKYU HAKUBA 或 白馬 MARRIOTT COURTYARD 溫泉 ↑ 【可每位HK\$1300提升入 住私人溫泉房間(約360呎)】 備註 14 或 立山 PRINCE 溫泉</p>
<p><b>DAY 4</b></p>	<p>*紅葉百選·立山黑部(採用6種不同交通工具橫跨日本屋脊) 9月中旬至11月上旬期間賞紅葉 🍁 備註 17 21 ~ 扇沢 ~ 黑部水壩 即日至10月15日期間觀看水壩排水的彩虹奇觀 備註 10 ~ 黑部湖 湖面海拔 1448 米，由從阿爾卑斯山脈融雪而成的水所形成的 ~ *9月21日至11月7日出發增乘黑部湖遊覽船 約30分鐘，近距離360全景觀欣賞黑部水庫群山美景 備註 17 ~ 黑部平 ~ 大觀峰 ~ 室堂 可自行步行約 15 分鐘前往【御庫里池】，欣賞立山倒影 ~ 彌陀之原 ~ 美女平 ~ 立山 ♥ 到訪立山黑部獲贈「立山黑部紀念單張」沿途蓋印立山黑部特色圖案 備註 17</p> <p>  早餐 酒店內   午餐 蒲燒鰻魚飯 備註 17   晚餐 富山站內自費 備註 23 推薦: 「富山白蝦亭、壽司玉、魚どん亭等」</p>	<p>【富山】備註 23 富山 OARKS CANAL PARK 或 富山CROSSBAY 或 富山VISCHIO (設有大浴場)</p>
<p><b>DAY 5</b></p>	<p>*日本三大名園【兼六園】11月上旬至下旬期間賞紅葉 🍁 具備宏大、幽邃、人力、蒼古、水泉、眺望的特質而命名;安排品嚐金澤名物金箔雪糕 備註 21 24 ~ 世界文化遺產【白川鄉·合掌村】10月下旬至11月上旬期間賞紅葉 🍁 日本現存三大合掌村之一，被群山圍繞遠離繁囂，擁有舊時日本農家景色，保留了眾多的獨特合掌屋。可自由前往空中展望台，從高處將整個白川鄉一覽無遺，也是拍照名所 備註 15 19 21 ~ (約4小時車程)大阪</p> <p>  早餐 酒店內   午餐 日式御膳   晚餐 「蟹道樂」7品料理 備註 12</p>	<p>【2晚】 大阪梅田MONTEREY LE FRERE (設有大浴場) 備註 20 或 大阪SHERATON MIYAKO都 或 大阪阪急RESPIRE</p>
<p><b>DAY 6</b></p>	<p>全日自由活動: 推薦前往心齋橋購物城 可前往 PARCO、大丸百貨/前往梅田潮流購物區 可前往GRAND FRONT OSAKA、LUCUA OSAKA(關西地區最大@cosme 旗艦店)、LINKS UMEDA、阪急梅田總店、HEP FIVE(萬代南夢宮遊戲中心 Cross Store)</p> <p>  早餐 酒店內   午餐 自選自費喜愛膳食   晚餐 自選自費喜愛膳食</p>	
<p><b>DAY 7</b></p>	<p>臨空 PREMIUM OUTLETS 店鋪數量超過200間 ~ 大阪 ✈️ 香港</p> <p>  早餐 酒店內   午餐 OUTLET內自費   晚餐 航機上</p>	

【大阪入·大阪走】 國泰

香港 08:10~11:50 ▶ 大阪 13:00~16:20  
CX

大阪 17:05~18:40 ▶ 香港 20:10~21:45  
CX

※ 航班編號、起飛及回程時間，最終以航空公司決定為準。

## 7天行程【名古屋入・名古屋走】

酒店 備註 7-8

<p><b>DAY 1</b></p>	<p>香港 ✈️ 名古屋 ~ 酒店 備註 22</p> <p>  午餐 航機上   晚餐 ✓</p>	<p>【名古屋】備註 22 名古屋 HILTON 或 名古屋東急 或 名古屋日航STYLE</p>
<p><b>DAY 2</b></p>	<p>高山小京都【上三之町】沿路現代商店林立，但絲毫不損老街的歷史風情 ~ 眾神的淨土【上高地】10月中旬至下旬期間賞紅葉 🍁 欣賞猶如人間仙景的景色 備註 16 21 ~ 大正池、河童橋 10月中旬至下旬期間賞紅葉 🍁 上高地最漂亮的風景勝地 備註 16 21 ~ 溫泉鄉 備註 11</p> <p>  早餐 酒店內   午餐 【嚴選名物】飛驒牛御膳 (A5,約40g) 備註 12 13   晚餐 溫泉御膳 / 溫泉自助餐 / 日式御膳</p>	<p>【2晚】 【長野】備註 11</p>
<p><b>DAY 3</b></p>	<p>*日本的阿爾卑斯絕景【白馬MOUNTAIN HARBOR】 10月中旬至11月上旬賞紅葉 🍁 乘搭約8分鐘的登山纜車 直達白馬岩岳山頂上的「HAKUBA MOUNTAIN HARBOR」，將北阿爾卑斯山絕景盡收眼底 備註 18 21 ~ 日本國寶【松本城】10月下旬至11月上旬期間賞紅葉 🍁 日本12座現存天守當中天守閣最古老的城堡 備註 15 21 ~ 大王山葵農場 以日本最大的山葵農場面積自豪，栽種著使用北阿爾卑斯的融雪水來培育的高級山葵 ~ 溫泉鄉 備註 11</p> <p>  早餐 酒店內   午餐 松本城城下町 自費   晚餐 溫泉御膳 / 溫泉自助餐 / 日式御膳</p>	<p>白馬東急溫泉 TOKYU HAKUBA 或 白馬 MARRIOTT COURTYARD 溫泉 ↑ 【可每位HK\$1300提升入住私人溫泉房間(約360呎)】 備註 14 或 立山 PRINCE 溫泉</p>
<p><b>DAY 4</b></p>	<p>*紅葉百選・立山黑部(採用6種不同交通工具橫跨日本屋脊) 9月中旬至11月上旬期間賞紅葉 🍁 備註 17 21 ~ 扇沢 ~ 黑部水壩 即日至10月15日期間觀看水壩排水的彩虹奇觀 備註 10 ~ 黑部湖 湖面海拔 1448 米，由從阿爾卑斯山脈融雪而成的水所形成的 ~ *9月21日至11月7日出發增乘黑部湖遊覽船 約30分鐘，近距離360全景觀欣賞黑部水庫群山美景 備註 17 ~ 黑部平 ~ 大觀峰 ~ 室堂 可自行步行約 15 分鐘前往【御庫里池】，欣賞立山倒影 ~ 彌陀之原 ~ 美女平 ~ 立山 ♥ 到訪立山黑部獲贈「立山黑部紀念單張」沿途蓋印立山黑部特色圖案 備註 17</p> <p>  早餐 酒店內   午餐 蒲燒鰻魚飯 備註 17   晚餐 富山站內自費 備註 23 推薦: 「富山白蝦亭、壽司玉、魚どん亭等」</p>	<p>【富山】備註 23 富山 OARKS CANAL PARK 或 富山CROSSBAY 或 富山VISCHIO (設有大浴場)</p>
<p><b>DAY 5</b></p>	<p>*日本三大名園【兼六園】11月上旬至下旬期間賞紅葉 🍁 具備宏大、幽邃、人力、蒼古、水泉、眺望的特質而命名;安排品嚐金澤名物金箔雪糕 備註 21 24 ~ 世界文化遺產【白川鄉・合掌村】10月下旬至11月上旬期間賞紅葉 🍁 日本現存三大合掌村之一，被群山圍繞遠離繁囂，擁有舊時日本農家景色，保留了眾多的獨特合掌屋。可自由前往空中展望台，從高處將整個白川鄉一覽無遺，也是拍照名所 備註 15 19 21 ~ (約2.5小時車程)名古屋</p> <p>  早餐 酒店內   午餐 日式御膳   晚餐 「蟹本家」7品料理 備註 12</p>	<p>【2晚】 名古屋 HILTON 或 名古屋東急 或 名古屋日航STYLE</p>
<p><b>DAY 6</b></p>	<p>全日自由活動: 推薦前往【名古屋PARCO、名古屋樂地下街、名古屋 MIDLAND SQUARE、RAYARD久屋大通公園、熱田神宮】等盡享不同特色觀光購物樂趣</p> <p>  早餐 酒店內   午餐 自選自費喜愛膳食   晚餐 自選自費喜愛膳食</p>	
<p><b>DAY 7</b></p>	<p>日本最大【長島三井 OUTLET PARK】匯集約280間店舖 ~ 名古屋 ✈️ 香港</p> <p>  早餐 酒店內   午餐 OUTLET內自費   晚餐 航機上</p>	

【名古屋入・名古屋走】 國泰

香港 10:10 ▶ 名古屋 15:10

CX536

名古屋 16:15 ▶ 香港 19:30/21:00

CX539

※ 航班編號、起飛及回程時間，最終以航空公司決定為準。



牌照號碼: 350217 JGG7B(SEP)-ITX2024 製表日期: 17 May 2024

#### 備註

- 01)如未能入住行程表上之酒店，將會安排同級或提升更好之酒店。最終以旅團集合資料/當地安排為準。
- 02)如未能安排行程表上之餐食，將會安排類同或同等價值之餐食;如未能安排行程表上之景點，將會安排其他景點或退回費用。最終以旅團集合資料/當地安排為準。
- 03)設施/景點/餐廳之營業時間及價格僅供參考，請以官方公布資訊為準。
- 04)須購買「縱橫旅安心」旅遊保險，已涵蓋醫療保障，以策萬全，安心出行。
- 05)所有出入境、簽證、隔離、檢疫、疫苗、行程安排之措施，均以當地及香港政府公佈為準。
- 06)溫泉酒店晚餐，以酒店當天安排為準。如報名時為單人，需繳付單人房附加費。
- 07)酒店 WIFI 上網服務及收費由酒店提供及公佈為準，請退房時支付有關上網費用。
- 08)行程安排及航班資料以旅團集合資料為準。航空公司由10月下旬起採用冬令時間，航班時間以航空公司最終確認為準，恕不另行通知。
- 09)行程、膳食內容及住宿次序如有改動，以當地接待安排為準。※ 不設停留改期返港。
- 10)黑部水庫排水至 10 月 15 日為止能否欣賞黑部水庫排水，需視乎當天天氣及安排而定。
- 11)若遇白馬溫泉酒店滿室，將有可能改為其他溫泉區。  
若仍無法安排，將會改為松本花月溫泉/松本市BUENAVISTA/ALPICO/ 市中心酒店(非溫泉)，敬請知悉。
- 12)如因食材供應/預約滿席，將有可能改為其他餐廳享用日式御膳/其他膳食。
- 13)飛驒牛等級及重量僅供參考，最終以當地餐廳供應為準。
- 14)第 3 位如是 5 歲以下(佔床)均作成人計算(3 人同房)，5 歲以下(不佔床)只需附加成人價錢的一半。  
後加床位為梳化床(SOFA BED)/榻榻米布團(TATAMI)。  
最終可否提升，出發前確認為準。若房間已滿將退回有關費用唯客人不可藉此退出。
- 15)請自行決定是否參加自費活動。
- 16)前往上高地需要乘坐上高地環保巴士，其安排以國家公園提供的日子為準。  
上高地之(大正池及河童橋)被指定為自然保護區，須徒步約 2 至 3 小時遊覽。  
如因天氣、颱風或暴雨情況，因安全問題，從大正池沿上高地自然研究路步行至河童橋將會取消。
- 17)如因天氣、維修或不能預見的情況而不能乘搭立山的 6 種交通工具或黑部湖遊覽船，將不會退款。  
立山午餐時間約 30 分鐘。蒲燒鰻魚飯或會因立山旅程之開始時間/食材供應而改為日式定食。如立山黑部午餐未能預約，將退回款項。  
立山黑部紀念單張位於立山黑部指南內，敬請注意。
- 18)白馬 MOUNTAIN HARBOR 營業期間為 4 月 28 日至 11 月 12 日。能否前往最終以實際營業期間及酒店排列为準。  
如遇纜車設備檢修/臨時運休/天氣原因而停運，乃迫不得已之情況，將改為前往「長野善光寺」，敬請知悉。
- 19)世界文化遺產(白川鄉·合掌村)，如入屋參觀資料館可行前往購票(約 400 日圓)，亦可自行前往野外博物館購票參觀(約 600 日圓)。  
可自由步行或乘搭接駁車(單程約 200 日圓，09:00-16:10 每 20 分鐘一班)來回空中展望台。  
空中展望台會因天氣、維修等特殊情況下關閉，敬請注意。
- 20)大浴場的開放時間為 06:00-09:30、16:00-24:00。
- 21)紅葉資料只供參考，盛放視乎天氣有差異。
- 22)若遇名古屋酒店滿室，將會改為岐阜 MIYAKO 都/岐阜市其他酒店，敬請知悉。
- 23)若遇富山酒店滿室，將會改為高岡新大谷/高岡市其他酒店。而自費晚餐亦有機會改於高岡站內自費，敬請知悉。
- 24)若遇店舖臨時休業/食材供應而未能安排時，將會取消品嚐金箔雪糕，敬請見諒。
- 25)所有宣傳物資顯示之價格是成人佔半間房。
- 26)團費包括來回經濟客位機票。
- 27)團隊將安排持牌領隊全程隨團。



「縱橫旅安心」  
旅遊保險

提升膳食項目表，詳情請瀏覽 <https://reurl.cc/eLZYQO>

指定代理:



更快捷·更方便·更全面 電話報名中心  
**34430880**  
WWPKG.com.hk  
牌照號碼 350217

- 尖沙咀 廣東道28號力寶太陽廣場7樓703室 (港鐵站A出口)
- 銅鑼灣 百德新街恆隆中心7樓712室 (港鐵站E出口)
- 荔枝角 長順街15號利來中心 D2 PLACE TWO 8樓C室 (港鐵站D2出口)

**縱橫遊**  
[www.wwpkg.com.hk](http://www.wwpkg.com.hk)