

四川·稻城亞丁·四姑娘山

【川藏最後淨土】· 稻城亞丁安排 2 次入園· 攝影天堂「新都橋」· 東方阿爾卑斯「四姑娘山」· 雙橋溝包園內觀光車· 天路十八彎· 保證國泰· 3 大紅葉· 童話世界「丹巴甲居藏寨」· 大熊貓基地

細心安排內陸機亞丁→成都節省長車程· 2 晚成都國際 5 星酒店· 亞丁包觀光車+電瓶車· 三大神山+[洛絨牛場][牛奶海][五色海][沖古寺][珍珠海]· 雙橋溝[盆景灘][珍珠灘][五色山]· 漫步塔公草原· 成都錦里古街· 寬窄巷子

10 月 22、29 日出發· 季節限定· 只辦兩團



細心安排

- 稻城亞丁 2 次進入景區、充裕時間漫遊打卡
- 四姑娘山、稻城亞丁、大熊貓繁育研究基地安排園內觀光車，舒適省時節省體力，輕鬆欣賞美景
- 亞丁內陸機→成都，免卻陸上回頭交通
- 連泊 2 晚亞丁酒店，休息更充份。成都入住國際 5 星酒店
- 品嚐地道美食：欽善齋藥膳 VIP 包廂、巴國布衣新派川菜、大蓉合地道川菜。另有多餐安排於酒店內享用，食得更安心
- 已準備便携式氧氣(每人一樽/袋)，以便不時之需

人氣行程

2 天遊覽【稻城亞丁】時間更充裕

節省體力！包景區觀光車及電瓶車（部份景點必需步行）

10 月下旬賞紅葉 🍁 備註⑭

稻城亞丁風景區位於四川甘孜藏族自治州南部，地處著名的青藏高原東部，橫斷山脈中段，屬國家級自然保護區，省級風景名勝區。

以其獨特的原始生態環境、雄、奇、秀、美的自然風光而聞名，由仙乃日、央邁勇、夏諾多吉三座神山和周圍的河流、湖泊和高山草甸組成，雪域高原的美都匯聚於此。

海拔 3200-4150 米的高原地帶人煙稀少，自然風光卻精彩絕倫，恍如仙境！亞丁八絕：古鎮、雪峰、湖泊。秋色、溪流、佛寺、藏寨、牧場。

【洛絨牛場】背靠三座神山仙乃日、央邁勇、夏諾多吉，是觀看三座雪山的最佳地點。

【牛奶海】此湖為冰川湖，狀如水滴。湖泊邊上是軟軟的高山草甸，再向外便是雪山、冰川。

【五色海】是藏區與西藏羊卓雍措、納木措和瑪旁雍措齊名的藏區著名聖湖。據說能「返演歷史、預知未來」！

【沖古寺】「湖泊源頭的寺廟」的意思，位於仙乃日雪峰腳下。始建於元朝，距今已近 800 年，屬黃教寺廟。

【珍珠海】藏語中稱為“卓瑪拉措”，是仙乃日融雪形成的海子。平靜的湖面上倒映着神山的身影、飄浮的白雲和層林盡染的七彩植被。美景與倒影渾然一體，呈現一派五彩斑斕的世界。



東方阿爾卑斯【四姑娘山】美得不可理喻

包景區觀光車【雙橋溝景區】

層林盡染，秋染醉人：10 月下旬賞紅葉 🍁 備註⑭

國家 4A 級景區、國家級地質公園、國家環保科普基地，也是世界自然遺產，被稱為「東方阿爾卑斯」。

【雙橋溝景區】是四姑娘山景區開發最深入、景色最豐富，最適合大眾旅遊的景區，全長 40 餘公里，面積約 216.6 平方公里。溝口海拔約 2900 米，溝尾紅杉林海海拔達到 3840 米，垂直高度攀升近 1000 米。

【盆景灘】得名於灘中星羅棋布的乾枯的沙棘樹。又高又大的沙棘樹枝頭或盤曲、或異伸、或挺拔，既有虯髯老松的蒼勁，又含園林盆景的秀美，又不失其挺拔雄壯。

【珍珠灘】珍珠灘的溪水從山上流下，穿過樹林，淌過草坡，突然來到崎嶇的山路，水在這裏又蹦又跳，彷彿珍珠般在水面跳動。

【五色山】在巨大的山體上鑲嵌著一條約 5 公里長，由赤、黃、青、藍、白五色組成的半圓彩弧岩層。

攝影天堂【新都橋觀景台】光與影的世界 10 月下旬賞紅葉 🍁 備註⑭

康定西邊小鎮美出新高度！

新都橋是康定縣境西部的一個小鎮。

這裏不是景區，卻被譽為「攝影天堂」

每年的春夏秋季是新都橋最佳旅遊時間，此時段風景最美。10 月秋季來臨，新都橋迎來了它最爛漫的季節，陽光側射大地，山巒呈金黃的暖色。可以在晨暉中賞景色如畫的小橋、流水、人家、藏式民居風光，感受濃郁高原藏家風情。

神奇的光線、無垠的草原。

彎彎的小溪、金黃的柏楊！

連綿的山巒、傳奇的藏寨；

淳樸的笑容、安詳的牛羊。





藏區童話世界【丹巴甲居藏寨】

國家 4A 級旅遊景區，中國最美六大鄉村古鎮。“甲居”，藏語是百戶人家之意。藏寨從大金河谷層層向上攀緣，一直伸延到卡帕瑪群峰腳下，整個山寨依著起伏的山勢迤邐連綿，在相對高差近千米的山坡上，一幢幢藏式樓房灑落在綠樹叢中，與充滿靈氣的山谷、清澈的溪流、皚皚的雪峰一起，將田園牧歌式的畫卷展示在人們眼前，以一種藝術品的形態存在。最佳旅遊時間應該是夏秋兩季。

川藏線上無人不知的【天路十八彎】國道 318

雅江到理塘的路上，在 G318 國道，越翻越海拔 4659 米的剪子灣山，就會經過川藏線上的天路十八彎。從半山腰俯瞰，曲折的胳膊肘彎，有一種震撼的曲線美！



轉出好運氣【稻城尊勝白塔】

稻城白塔群是康南地區唯一的一個公園，以藏族同胞心中至高無上的白塔為主題，在全世界也是絕無僅有的。

白塔為純四方形的底座，分為五層，最高層中央是個高大的主塔，周圍排列四層小白塔，共 108 座。小塔內放置的是釋迦牟尼佛祖，主塔內放置的是尊勝佛母。小白塔圍繞著大白塔，頗為壯觀。

白塔基座安放著一排轉經筒，以供藏民虔誠膜拜，每天早中晚藏族人都會來到這搖轉經筒，以示虔誠。據說要沿著塔走三圈才是祈福，不能走雙圈，因為在藏族雙圈是不吉利的。

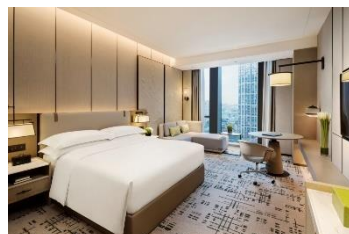
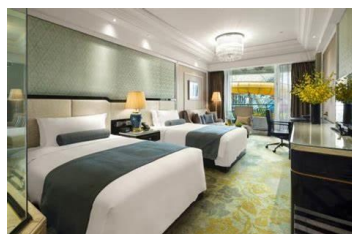


四川代表·萌爆【大熊貓繁育研究基地】

包園內觀光車 輕鬆遊覽基地不同景區

集大熊貓科研繁殖、公眾教育和教育旅遊為一體的研究機構和旅遊目的地，也是一個專門從事瀕危野生動物研究、繁育、保護教育和教育旅遊的非營利性機構。

嚴選宿泊 2 晚成都【協信中心希爾頓】或【環球中心天堂洲際】
2 晚稻城亞丁【智選假日酒店】或【時代亞丁酒店】



【成都來回】+ 內陸機【亞丁往成都】		備註 ⑫⑭	早餐⑦	午餐⑦	晚餐⑦	酒店④⑤⑧
DAY 1	香港 ✈ 成都 (四川省會成都，位於四川省中部，川西平原腹地，總面積12.6平方公里，人口1100多萬，是西南地區最大的現代化都市。成都不僅地處全川中心，同時也是省政治、經濟、文化、旅遊的核心，不僅人文景觀豐富，自然風貌也獨具一格) - 錦里古街 (全長350餘米，採用明清時代的川西古鎮建築風格，青瓦錯落有致，宅邸、民居、客棧、商鋪、酒肆、戲樓…在長街上逐一呈現川西壩子的民間日常生活，川茶、川菜、川酒、川戲和蜀錦等古蜀文化，讓人享盡原汁原味的四川滋味)	-	✈	欽善齋藥膳 VIP包房	【成都】國際 5 星 協信中心希爾頓 (房間約 430 呎) 或 環球中心天堂洲際 (房間約 520 呎)	
DAY 2	成都 - (車程約 4.5 小時、途經貓鼻樑遠眺四姑娘山) 四姑娘山 (國家 4A 級景區，由四座相連的山峰組成，主峰幺妹峰(海拔 6250 米)，有「東方阿爾卑斯」之稱。幺妹峰南側毗連的有三姑娘峰(海拔 5355 米)、二姑娘峰(海拔 5276 米)、大姑娘峰(海拔 5025 米) - (包觀光車)* 雙橋溝景區 (海拔約 3840 米)(全長 30 餘公里，面積 216 平方公里的雙橋溝，既有低山地帶常見的成片樺木林、柏楊林、青楓林，也有高山地帶的雲杉、冷杉、紅杉還有成片的沙棘、灌木、落葉松。這種立體分佈的植物與雄狀奇特的高山結合，美得份外迷人) - 盆景灘 (海拔約 3500 米)(長約三公里，寬約數十米，中間夾了一個珍珠灘。盆景灘中長著數以千計的百半沙棘古樹。又高又大的沙棘樹枝頭或盤曲，或異伸，既有虯髯老鬆的蒼勁，又含園林盆景的秀美，而又不失其挺拔雄壯) - 珍珠灘 (海拔約 2433 米)(雪水從山上流下，穿過樹林，淌過草坡，然後在這裡遇上了幾十米寬的亂石坡，水在這裡又蹦又跳，在亂石間奔突嬉戲，陽光一照，如粒粒珍珠在石上跳躍、熠熠發光) - 五色山 (海拔約 4473 米)(巨大的山體鑲嵌著五條長約 1 千米的赤、黃、青、藍、白五色組成的巨大半圓弧岩層，色彩排列極為規則。圓弧依次而上，大約近 30 餘層)	酒店內	野菌風味	新四姑娘山莊中餐	【日隆鎮】 新四姑娘山莊 (房間約 300 呎) 或 四姑娘山賓館	
DAY 3	日隆鎮 - (車程約 3 小時)* 丹巴甲居藏寨 (海拔約 2000 米)(國家 4A 級旅遊景區，中國最美六大鄉村古鎮。「甲居」是藏語中「百戶人家」的意思，藏寨是獨特的藏式樓房建築，一戶人家住一幢寨樓) - (觀景台遠眺) 八美土林 (海拔約 3500 米) - 塔公草原 (海拔約 3730 米)(317 國道上 一個美麗的草原。綠油油的草原，藍藍的天空，高大的犛牛，給人一種風吹草低見牛羊的感覺) - * 塔公寺 (海拔約 3750 米) - 新都橋觀景台 (海拔約 3300 米)(神奇的光線，無垠的草原，彎彎的小溪，金黃的柏楊，山巒連綿起伏，藏寨散落其間，牛羊安詳地吃草……川西的平原風光美麗地綻放)	酒店內	八美山莊 中餐	酒店內 中餐	【新都橋】 318 快捷酒店 (房間約 250 呎) 或 雲頂星空酒店 (房間約 260 呎)	
DAY 4	丹巴 (位於四川省西邊，以早期碉提及藏式建築而聞名) - 天路十八灣 (海拔約 4500 米)(位於雅江開往理塘的路上，在四川境內，318 國道上，翻越海拔 4659 米的剪子灣山) - (外觀) 理塘長青春科爾寺 (海拔約 3750 米)(是康巴第一大格魯派寺院，素有「康南佛教聖地」之稱) - (外觀) 稻城尊勝白塔 (海拔約 3740 米)(又稱尊勝塔林、勝利塔，藏語叫郎傑曲登。據說，當年釋迦牟尼涅槃之時，眾多眷屬祈求世尊法身長駐，佛陀便囑修尊勝塔，並親自加持開光，以此代表法身。塔林是有一個主塔和 108 個小塔一起組成) - 稻城 (海拔約 3700 米)(南北長 174 公里，東西寬 63 公里，面積 7323 平方公里。海拔從 2000 米到 6032 米，面積 7325.5 平方公里，總人口約 3 萬，其中藏族占 96%) - 香格里拉鎮 (境內有風景優美的亞丁國家級自然保護區，是「中國香格里拉生態旅遊區」的核心，「香格里拉之魂」，是擁有完美自然精緻，濃郁康巴風情、優越生態環境與完美旅遊服務設施的國際精品旅遊小城鎮，是稻城旅遊的支撐點和稻城南部的中心鎮) *丹東至稻城縣香格里拉鎮約 420 公里，車程約 8 小時。沿途停靠多個景點打卡拍照及用膳，把車程合理地分開。	酒店內	理塘 當地餐廳	酒店內 中餐	2 晚【亞丁】 智選假日酒店 (房間約 300 呎) 或 時代亞丁酒店 (房間約 380 呎)	

DAY5	稻城(9-11 月是稻城一年中最有詩意的季節，金黃的草，蔚藍的天。無論在什麼角度，取景框裏永遠是一副絕美的圖畫) - (車程約 15 分鐘)亞丁景區(由仙乃日、央邁勇、夏諾多吉三座神山和周圍的河流、湖泊和高山草甸組成) - (搭乘觀光車約 1.5 小時)龍同壩(位於大山的溝底，是亞丁風景區的入口) - (步行約 20 分鐘)扎灌崩(藏語意為「大山崖的末端」，「紮灌」意為「山頂上的修行洞」，「崩」為尾巴處，意為山岩下的大壩) - (搭乘電瓶車約 25 分鐘)洛絨牛場(海拔約 4180 米)(是拍攝「央邁勇雪山」及「夏諾多吉神山」的最佳位置) - (步行來回約 3.5 小時)牛奶海(海拔約 4600 米)、五色海(海拔約 4700 米) - 香格里拉鎮 *稻城亞丁景區均為高海拔地帶，大部份景點之間需要步行前往，敬請按個人狀況作出安排。 *景區內亦有「馬匹(自費)」作為接駁工具，基於安全理由，強烈建議不要騎乘。 *按景區保護生態為由，區內不設餐廳，午餐只會提供餐盒，食物的選擇及溫度肯定不及一般堂食餐廳。如有需要，請自備乾糧/自熱式食品。	酒店內	餐盒 預定於洛絨牛場午膳 飯後敬請依照導遊指引丟棄垃圾保持環境清潔	酒店內 中餐	2 晚【亞丁】 智選假日酒店 (房間約 300 呎) 或 時代亞丁酒店 (房間約 380 呎)
DAY6	稻城 - 亞丁景區【二次進入(含觀光車)】龍同壩 - (步行約 10 分鐘)沖古寺(海拔約 3900 米)(從沖古寺徒步約 1500 米，就能到達倒映著仙乃日雄姿的珍珠海，這裡也是看仙乃日的最佳位置。環湖一圈大概只要 20 分鐘，之後還可以走上觀景台，以另一個角度眺望神山) - (步行來回約 1.5 小時)珍珠海(海拔約 4080 米) - (遠眺)仙乃日神山(海拔約 6032 米)(亞丁三大神山中最高的一座，被尊為觀世音菩薩) - 稻城	酒店內	✓ 此日午餐或會比正常時間略為延後敬希垂注	酒店內 中餐	【稻城】 雪域花園酒店 (房間約 420 呎) 或 稻城陽光酒店 (房間約 220 呎)
DAY7	亞丁機場 ✈️ 成都 - (包觀光車)*大熊貓繁育研究基地(是世界著名的大熊貓遷地保護基地、科研繁育基地、科普教育基地和文化旅遊基地。作為「大熊貓遷地保護生態示範工程」，以保護和繁育大熊貓、小熊猫等中國特有瀕危野生動物而聞名於世) - 寬窄巷子(先後獲 2009 年「中國特色商業步行街」、四川省歷史文化名街、2011 年成都新十景、四川十大最美街道等稱號。寬巷子是「閒生活」區，是老成都生活的再現。窄巷子是「慢生活」區，展示了老成都的院落文化。)	酒店內	巴國布衣 新派川菜	大蓉合 地道川菜	【成都】國際 5 星 協信中心希爾頓 (房間約 430 呎) 或 環球中心天堂洲際 (房間約 520 呎)
DAY8	(車遊)天府廣場(市區地理中心、成都城區象徵標，面積：88368 平方米。廣場正北方的是首任中華人民共和國主席毛澤東雕像，它的高度達到 30 米) ✈️ 香港	酒店內	✈️		

牌照號碼:350217 CTU8(OCT22&29)-ITX2023 製表日期: 22AUG 2023

■ 備註

1. 必須購買「縱橫旅安心」旅遊保險。

2. 所有出入境、簽證、隔離、檢疫、疫苗、行程安排之措施，均以當地及香港政府公佈為準。

3. 旅行團服務費合共為，每人每日 HKD150。

4. 如未能入住行程表上之酒店，將會安排同級或提升更好之酒店。如報名時為單人，需繳付單人房附加費。

5. 酒店 WIFI 上網服務及收費由酒店提供及公佈為準，請退房時支付有關上網費用。

6. 行程安排及航班資料以旅團集合資料為準。航班時間以航空公司最終確認為準，恕不另行通知。行程、膳食內容及住宿次序如有改動，以當地接待安排為準。✳️團體機票不設停留改期返港。

7. 餐廳及膳食餐單偶會因應食材供應或當地節慶而有所更改，恕不另行通知。如遇個別餐廳休息，將另行安排同類型餐廳，敬請留意。景區內餐盒。

8. 行程上的一切圖片及介紹只供參考，一切以當地實物實況為準，敬請見諒。

9. 所有宣傳物資顯示之價格是成人佔半間房。

10. 團費包括來回經濟客位機票。

11. 如遇團隊人數不足 15 人，本公司有權不派隨團領隊，將會另作通知。

12. 請自行決定是否參加自費活動。

13. 遊覽行程次序僅供參考，最終遊覽時間視乎交通情況及當地安排為準。

14. 時花/紅葉資料只供參考，盛放視乎天氣有差異或人為情況而未能達到個人期望，敬請見諒。

15. 現場導遊可代購額外的便攜式氧氣樽/袋，價格約為 HK\$40。

【成都來回】

國際航班

國泰航空公司

✳️ 起飛及回程時間，最終以航空公司決定為準。⑤⑥

香港 / 成都 CX986 10:20 / 13:15

成都 / 香港 CX987 14:30 / 17:15
- ♥縱橫旅安心就是不一樣的旅遊保障，讓您玩得更稱心!
為了令您享有更完善的旅遊保障，報名時須購買「縱橫旅安心保險」[基本計劃] (出示有效全年旅遊保險證明除外)
- 為您獻上不一樣的旅遊保障，包括：(細則受條款約束)

· 特設「家庭計劃」，受保子女數目不限

· 延長保障最長至離港前 3 小時及回港後 3 小時止

· 受保人因患病而須取消行程，都可以得到保障(上限 30000 元)

· 保障旅程中之消閒活動，包括熱氣球、跳傘、滑雪、水肺潛水等

· 保障因恐怖襲擊而引致之「個人意外」及「醫療費用」等索償
- 如投保【環球尊尚計劃】更能於紅色旅遊警示下，更可獲得取消或縮短行程之額外保障。
(指定團隊除外，請瀏覽 <https://www.wwpkg.com.hk/info/travel-insurance>) 「縱橫旅安心」由安達保險有限公司 CHUBB 承保
- CHUBB
-