



# 立山黑部上高地

アルプス自然に淨土

即刻睇睇 YouTube  
立山黑部紅葉盛況



# 立山上高地

5天  
JGG5UOC

【滿山紅葉】立山黑部・淨土上高地・飛驒牛御膳・白川鄉童話・2晚名湯 5天

HKexpress

9月21日至11月10日出發

※出發日期以報名時為準



觀景  
系列

欣賞北陸人間仙境

- |           |         |
|-----------|---------|
| 期間限定 滿山紅葉 | 【立山黑部】  |
| 神的唯一淨土    | 【上高地】   |
| 走進童話村     | 【白川鄉】   |
| 最優秀賞北陸名物  | 【飛驒牛御膳】 |
| 北陸名產      | 【喉黑魚料理】 |

全國に誇る  
自慢の  
飛驒牛だ！



♨ 郡上八幡溫泉



郡上八幡溫泉酒店為客人提供溫泉浴場和美味的日本料理。除此之外，星期一至五 20:00~21:00，星期六、日 19:00~21:00 客人都可以參與日本盂蘭盆舞活動。不妨跟隨導師的指引，跟著節奏跳舞吧！

縱橫遊  
[www.wwpkg.com.hk](http://www.wwpkg.com.hk)



更快捷·更方便·更全面 電話報名中心  
34430880 日本團 按1+1字

# 人氣行程

昇龍道旅遊大使  
縱橫遊執行董事 袁振寧推介

JGG5UOC: 9月21日至11月10日出發



## 【立山黑部】

乘坐 6 種交通工具跨越日本阿爾卑斯山

位於富山縣以西的北阿爾卑斯山山脈，擁有一望無際的大自然，是日本三大險峻山脈之一。用 6 種不同的交通工具橫跨穿越，包括登山纜車、高原巴士、無軌電車、空中纜車等，其中**立山空中纜車是日本第一長的無支柱空中纜車**，長約 1700 米，途中並沒有任何支柱支撐，可以 360 度無限制欣賞立山黑部的壯麗景色，更被稱為「移動的空中展望台」！



## 【紅葉最前線】

立山黑部是日本本州其中一個紅葉最早開始變色的地區，在 9 月中下旬至 11 月上旬約花一個半月的時間，由山頂至山腳下漸漸的轉變顏色。首先位於高海拔的紅葉就率先變色，山頂慢慢轉紅延至山腳，紅、黃、綠各種顏色會重疊交錯地滿佈在山上各處，把整座立山染成了一片色彩繽紛的畫布，大自然的調色盤震撼著人心，不妨多拍照片留為記念。



大觀峰  
三段紅葉美景  
9月下旬～10月中旬



黑部水壩  
紅葉+水壩放水奇景  
10月上旬～下旬



人間仙境・神降臨之地

## 上高地

上高地位於貫穿穗高連峰中間的梓川，有大正池、田代池與明神池倒映著阿爾卑斯山的山峰，北邊是穗高連峰，南部則有燒岳，美麗的景色令人陶醉。從讀音來看，上高地的另一個意思是「神降臨之地」，也就是神降臨之地，以此來形容上高地是如此美麗的地方。



## 大正池・河童橋散策

大正池是燒岳於 1915 年(大正四年)火山噴發後，阻斷梓川所形成的一個堰塞湖，枯木沒入水中的景色更是一大特色，清澈的溪水不時可見野鷗與岩魚悠游。河童橋架在清澈梓川上，環顧可見綿延的穗高連峰、燒岳與霞澤岳等山巒，風景秀麗。

貼心安排可選擇在**大正池車站下車(A路線)**，欣賞大正池的美麗景色，再步行至河童橋，再回上高地車站上車；如果對體力沒有自信，可選擇在**上高地車站下車(B路線)**，直接步行至河童橋及上高地資料館，亦可以於梓川兩岸散步，最後於上高地車站上車。

## 上三之町 & 最美車站之一【金澤駅】

飛驒的小京都 & 世界最美車站之一

**高山古街**保留傳統日式風格，樸素的老街兩旁盡是日本江戶時代風味的街屋宅第，屋簷下的清晰小水道更加點綴了這歷史文化街區。沿路酒店、味噌店、雜貨店、咖啡廳、餐廳、紀念品店等現代商店林立，但絲毫不損老街的歷史風情。路邊小攤的飛驒牛烤肉串以及牛玉(裡面包著牛肉的章魚燒)，是高山的名產，難得一趟的高山古街之旅，必定要嘗試這高山古街的美味。

**金澤駅**被美國著名旅遊雜誌《Travel&Leisure》評為「世界最美車站」之一，以金澤傳統藝能加賀寶生鼓為設計理念。左右兩根木柱交錯的支柱為鼓型，支撐起一個圓潤寬敞的屋頂形成鼓門。金澤多雨雪，巨蛋廣場就像一把大傘，為到訪旅人送上一份貼心問候。



## 白川鄉・合掌村 & 兼六園

世界文化遺產・童話村 & 日本三大名園

不少人都知道**白川鄉合掌村**，其有如童話中薑餅屋的造型吸引了不少人前往。合掌屋只用繩子與木材搭建，完全不使用釘子，屋頂以厚厚的茅草覆蓋，外形有如兩手合握，看似簡單的構造卻經得起風吹雨打、大雪、地震的考驗，體現先人的智慧！

**兼六園**是日本屈指可數、兼具寬廣及美景的林泉迴遊式大庭園，與石川縣水戶市的偕樂園、岡山縣岡山市的後樂園同稱日本三大名園。以多個池塘、溪流、瀑布、小橋、茶座、樹木、石頭和鮮花建構成一個美麗歷史名園。



## 北陸宿泊・美食

### 白馬阿爾卑斯



白馬阿爾卑斯採用日本三大美肌泉水之一的炭酸水素鹽泉，泉水像肥皂一樣能去除皮膚的角質，使皮膚變得白滑。由露天浴池可觀賞阿爾卑斯山的醉人景色，實在是雙重享受！

### 富山第一



富山第一是阪神集團旗下酒店，位於富山市中心，距離富山站只有十分鐘的步程，十分方便，可以前往富山 MARIER 購物，1F 賣的是富山的名產（如鱈魚壽司、富山黑拉麵、日式漢方藥），6F 亦有餐廳街。

### 最優秀賞飛驒牛御膳 & 金箔雪糕

日本「和牛界奧林匹克」最優秀賞 & 金澤名物

飛驒牛是岐阜縣的飛驒地方至少養育一年以上的黑毛和種牛，而且都是經過日本食肉格付協會嚴格篩選出來，飛驒牛更曾經於有「和牛界奧林匹克」之稱的「全國和牛能力共進會」贏得兩次最優秀賞的冠軍。飛驒牛香氣四溢，油花若霜，入口即溶，美味無窮。

金泊是最能代表金澤特色的紀念品，其中最有名、不得不提的是將整片金箔放在雪糕上的金箔雪糕，極具視覺衝突！可於兼六園的石川門外的



可於兼六園的石川門外的箔一店  
自行品嚐金澤名物金箔雪糕



### 北陸名產【喉黑魚料理】

のど黒（喉黑魚）是屬於深海的魚類。魚肉呈白色且極富油質，肉質口感細嫩綿密且富有彈性，是北陸特產的高級魚，肥美甘甜，記得一試！



\*餐食圖片只供參考，餐食安排以當地接待安排為準。

## 【名古屋入・名古屋/大阪走】

**DAY1**

香港 名古屋 ~ 溫泉鄉 (如入住都上八幡溫泉, 可欣賞傳統歌舞表演, 以上活動, 一切以酒店安排為準)備註⑥

早餐	午餐	晚餐	酒店 備註⑧
	航機上自費	溫泉御膳	【岐阜/愛知】 郡上八幡溫泉⑥  免費客房 或 惠那峽 GRAND 游泉  免費客房

**DAY2**

飛驒高山【上三之町】(擁有「飛驒的小京都」的別稱, 沿路酒店、味噌店、雜貨店、咖啡廳、餐廳、紀念品店等現代商店林立, 但絲毫不損老街的歷史風情) ~ 眾神的淨土【上高地】(10月中旬至下旬期間賞紅葉) (欣賞猶如人間仙景的美麗景色)備註⑩~ 【大正池、河童橋】(上高地最漂亮的風景勝地)備註③ ~ 溫泉鄉

酒店內	[嚴選名物] <b>飛驒牛</b> 御膳	溫泉御膳 或 溫泉自助餐	【長野】 白馬阿爾卑斯  免費大堂 或 立山太子溫泉  免費大堂 或 安曇野穗高VIEW溫泉  免費大堂
-----	----------------------------	--------------------	---

**DAY3**

立山黑部 (採用 6 種不同交通工具橫跨日本屋脊) (9月中旬至10月下旬期間賞紅葉)備註⑪~ 扇沢 ~ 黑部水壩 ~ 黑部湖 ~ 黑部平 ~ 大觀峰 ~ 壺堂 ~ 彌陀之原 ~ 美女平 ~ 立山 (到訪立山黑部獲贈「立山黑部紀念單張」沿途蓋印立山黑部特色圖案, 見証留念⑨)

酒店內	立山地道定食⑨	和洋自助餐 或 日式御膳	富山第一  免費大堂 或 高岡新大谷  免費客房 或 金澤 ANA  免費客房
-----	---------	--------------------	---

**DAY4**

日本三大名園\*兼六園(11月中旬期間賞紅葉) (因具備宏大、幽邃、人力、蒼古、水泉、眺望的特質而命名; 可自行到兼六園的石川門外購買金澤名物金箔雪糕 ) 備註⑩~ 世界最美車站之一【金澤駅】(被美國著名旅遊雜誌《Travel&Leisure》評為「世界最美車站」的金澤車站, 以金澤傳統藝能加賀寶生鼓為設計理念。左右兩根木柱交錯的支柱為鼓型, 支撐起一個圓潤寬敞的屋頂形成鼓門, 專門為旅人擋風擋雪, 掀起無限暖意) ~ 世界文化遺產【白川鄉・合掌村】(10月下旬至11月中旬期間賞紅葉) 備註⑪~ 空中展望台(可從高處將整個白川鄉一覽無遺, 也是拍照名所) 備註⑤~ 名古屋「榮」地下商店街/雙子塔購物城(除百貨公司、商場和地下街鱗次櫛比, 更有不少地道小食 美食推介: 伍味酉肉質嫩滑名古屋走地雞翼、有雜技表演的鬼馬拉麵店MOMOMARU)(雙子塔購物城底部的十數層是東急百貨和高島屋百貨, 12至13樓更有40 間奉上日式、西式美食的餐館與咖啡廳坐立於此, 可一邊賞景一邊品嚐美食)備註⑩

酒店內	[北陸名產] 喉黑魚料理 或 海鮮料理	~	名古屋 SUNROUTE PLAZA  免費客房 或 名古屋 CASTLE  免費客房
-----	------------------------------	---	---

**DAY5**

日本最大【長島三井OUTLET PARK】(剛完成擴建的長島OUTLET擁有320間專賣店, 即成為全日本最大的OUTLET) ~ 名古屋 香港

(約 08:30 由溫泉鄉出發, 約 3.5 小時)關西FACTORY OUTLET(店舖數量超過200間, 只要來到這裡, 幾乎你想要的東西全部都找得到)~ 大阪 香港

酒店內	日式網燒	航機上自費	
-----	------	-------	--

### ■ 備註

①如未能入住行程表上之酒店, 本社將會安排同級或提升更好之酒店。溫泉酒店晚餐, 以酒店當天安排為準。

如遇富山/金澤地區酒店客滿, 將有可能提升至立山溫泉/和倉溫泉, 晚餐亦於酒店內進食或於旅程途中享用, 惟第二天的出發時間較為早, 敬請注意。

如遇第一晚或第四晚之酒店客滿, 將有可能提升至長野縣之溫泉, 晚餐可能改為於旅程途中享用, 如遇房間不設淋浴設施, 可於大浴場內淋浴。

另外如入住立山溫泉/長野縣之溫泉, 團名亦不作修改。②前往上高地需要乘坐上高地環保巴士, 其安排以國家公園提供的日子為準。

③上高地之(大正池及河童橋)被指定為自然保護區, 客人須徒步約 2 至 3 小時遊覽。

如因天氣、颱風或暴雨情況, 因安全問題, 從大正池沿上高地自然研究路步行至河童橋需要取消, 不便之處, 敬請原諒。

④行程安排及航班資料以旅團集合資料確認為準。航班時間以航空公司最終確認為準, 忽不另行通知。※不設延期停留返程。

行程、膳食內容及住宿次序如有改動, 以當地接待安排為準。請留意團隊價格逢星期二、六有機會調整。故越早報名, 價格優惠越多。

⑤世界文化遺產(白川鄉・合掌村), 如入屋參觀資料館可行前往購票(約 300 日圓), 亦可自行前往野外博物館購票參觀(約 500 日圓)。

空中展望台或因天氣、維修等特殊情況下關閉, 將取消此景點, 一切以當地安排為準。

⑥傳統歌舞表演時間星期一至五: 20:00-21:00, 六、日: 19:00-21:00, 每月最後兩日休演。⑦有關旅行團服務費, 請參閱雜項收費一覽表。

⑧酒店 WiFi 上網服務及收費由酒店提供及公佈為準, 請退房時支付有關上網費用。

⑨如因天氣、維修或不能預見的情況而不能乘搭立山的 6 種交通工具, 將不會退款, 敬請注意。

立山地道定食或會因立山旅程之開始時間改為日式定食。立山黑部紀念單張位於立山黑部指南內, 敬請注意。

⑩如遇交通等問題, 將會取消前往榮地下街/雙子塔購物城, 是否更改以當地時間安排為準。

⑪立山黑部的雪之大谷、雪之迴廊等等的活動時間、內容、標題只供參考,

實際以立山黑部公佈為準, 敬請留意立山黑部之網頁。

⑫如遇供應/餐廳座席問題, 將以其他地區和牛代替。

如不進食牛肉, 請向職員提出改為品嚐其它肉類, 最終以餐廳安排為準。

⑬如遇供應/餐廳座席問題, 將改為日式御膳。⑭紅葉資料只供參考, 盛放視乎天氣有差異。

**每人包運送 20kg 行李**

自費活動項目表, 詳情請瀏覽 <https://goo.gl/2LAefr>

### 【名古屋入・名古屋/大阪走】

**Hkexpress**

香港 UO590 11:35	▶	名古屋 16:35
名古屋 UO591 18:55	▶	香港 22:05
大阪 UO899 17:30	▶	香港 20:35

**♥縱橫旅安心就是不一樣的旅遊保障, 讓您玩得更稱心!**

為了令您享有更完善旅遊保障, 報名時須購買「縱橫旅安心保險」[基本計劃] (出示有效全年旅遊保險證明除外)

為您獻上不一樣的旅遊保障, 包括: (細則受條款約束)

· 延長保障最長至離港前 3 小時及回港後 3 小時止

· 特設「家庭計劃」, 受保子女數目不限

· 保障旅程中之消閒活動, 包括熱氣球、跳傘、滑雪、水肺潛水等

· 受保人因患病而須取消行程, 都可以得到保障(上限 30000 元)

· 保障因恐怖襲擊而引致之「個人意外」及「醫療費用」等索償

如投保【環球尊尚計劃】更能獨享專有保障, 「更改姓名、改期、轉團或保留團費三個月」之額外保障; 而於紅色旅遊警示下, 更可獲得取消或縮短行程之額外保障。

(指定團隊除外, 請瀏覽 <https://www.wpkg.com.hk/info/travel-insurance>) 「縱橫旅安心」由安達保險有限公司

**CHUBB**

