

# 妙高

Miyoko

# 立山草津

5天  
JNN5

淨土妙高國立公園 · 立山黑部 · 百選苗名瀑布 · 諏訪湖(你的名字) · 國寶松本城 · 2晚名湯東京

10月1日至11月20日生效 逢星期三、六、日出發 ※出發日期以報名時為準

靚景系列

欣賞妙高、立山、長野絕景

- 日本瀑布百選
- 倒影百選妙高山
- 日本阿爾卑斯山
- 震撼壓迫力
- 日本國寶
- 《你的名字》聖地巡禮
- 【苗名瀑布】
- 【IMORI池】
- 【立山黑部】
- 【黑部水庫瀑布】
- 【松本城】
- 【立石公園展望台】
- 【諏訪湖散策】



IMORI池



JAPAN AIRLINES



國泰航空公司

縱橫遊

www.wwpkg.com.hk

立即網上報名!

隨時隨地 更方便更快捷

支援400+航空公司 · 30種+酒店 · 1500+豪華郵輪

更快捷·更方便·更全面 電話報名中心

**34430880**

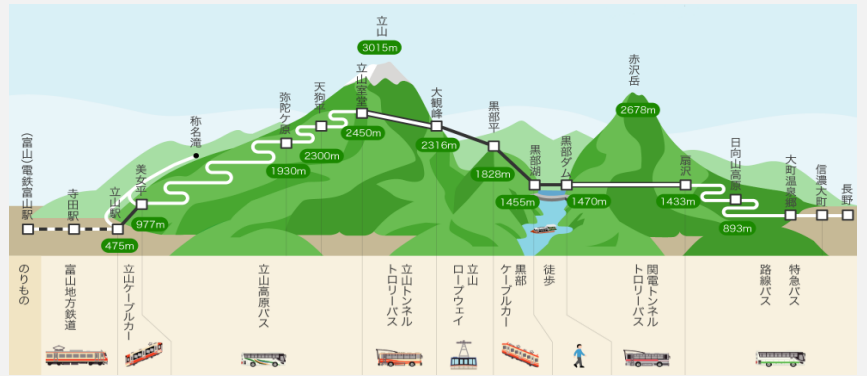
日本團 按1+1字

# 人氣行程

## 立山黑部

乘坐 6 種交通工具跨越日本阿爾卑斯山

立山黑部是位於富山縣以西的北阿爾卑斯山脈，擁有風光如畫的大自然，是日本列島之間三大險峻山脈之一。採用 6 種不同的交通工具橫跨立山黑部，包括登山纜車、高原巴士、無軌電車、空中纜車等，其中**立山空中纜車**是**日本第一長的無支柱空中纜車**，長約 1700 米，途中並沒有任何支柱支撐，可以 360 度無限制欣賞立山黑部的壯麗景色，更被稱為「移動的空中展望台」！



## 澎湃絕景【黒部水庫排水】

其中建立在黒部川上遊，標高 1,500 米的黒部水庫，以弧形形式的水庫建造，儲水量達二億噸，其壁高 186m 為日本第一。被群山包圍，配上藍天白雲，可說得上是絕景。為了減輕水庫的壓力，每年 7 月至 10 月中旬會進行排水，有機會看到大量水庫存水從高處流下，其澎湃的姿態令人嘆為觀止。  
※能否欣賞黒部水庫排水，需視乎當天天氣及安排而定。



## 妙高國立公園 2 大名所(漫遊約 2 小時)

妙高國家公園於 2015 年被指定為第 32 號國家公園。位於新潟縣與長野縣的交界，妙高山、飯繩山等火山及戶隱山、雨飾山等非火山的連峰組成，是多樣性山林密集的國家公園。細意安排前往：

### 1) IMORI 池

IMORI 池擁有豐富的濕地植物景觀。於整頓完善的步道環池散策，約 20 分鐘即可繞完一圈，盡享美景。天氣晴朗時，能看到清澈的池面有如鏡面一般，倒映出標高 2454 米的妙高山，美景令人屏息。鄰近的**妙高高原資料中心**內有妙高原地區的自然與歷史環境展示與解說，可讓遊人深刻認識妙高。



### 2) 苗名瀑布(日本瀑布百選之一)

落差 55 公尺，由美麗的柱狀節理玄武岩壁往下直衝的景象充滿魄力、十分壯觀，因而被選為「日本瀑布百選」之一。水量多時，巨大轟隆的水聲令人彷彿置身地震當下的震撼，使得苗名瀑布享有「地震瀑布」的別名。不管是充滿綠意、生機盎然的春、夏季，還是滿山楓紅的秋天，四季不同的絕妙風景，「苗名瀑布」都令人流連忘返。  
(由停車場到瀑布徒步約 15 分鐘，可欣賞沿途風景)



### 國寶松本城(日本名城百選之一)

松本市的象徵「松本城」，約 400 年前築成的名城，是目前日本現存的最古老的五重六層式的國寶之城。以高 30 米的天守為中心，加上旁邊的月見樓、辰己附樓、渡樓及乾小天守複合而成。外觀是由下而上逐漸變小的構造，雖說看似 5 層建築，但其實是從外部看不到內部 3 樓的 6 層建築。樓城的特別之處在於它的窗戶極少，反而發射弓箭及鐵炮的地點很多，可見當時的武裝力量已強化到這個程度。

於松本城公園可眺望壯觀天守閣及太鼓門、二の丸御殿跡。另亦可自行購票參觀本丸庭園及天守閣(約 600 日圓)。從天守閣上可以 360 度展望周圍的護城河與市街，天候良好的話還可以眺望到標高 3000 米、群山並連的北阿爾卑斯連峰。運氣好的話，在本丸庭園內偶遇穿著武將、忍者裝扮的「Omotenashi 隊」，可以與他們一起拍照留念！



# 電影《你的名字》聖地巡禮 - 立石公園展望台 & 諏訪湖散策

最佳觀景點【立石公園展望台】+ 湖畔散策



電影《你的名字》大熱，電影裡不少場景都描繪細膩，特別是風景、建築物等等不少也是以實景繪製，今次帶您一起去尋找電影中的經典場景。

【系守湖】是影片中糸守町的代表湖泊，是三葉和瀧了解真實狀況的重要場所。該湖就是以長野諏訪湖當作原型。湖面海拔 759 米，周長 16.2 公里的長野縣最大湖泊。湖邊景緻優雅，湖畔公園散佈著足湯、間歇泉中心、蒸汽火車頭展示等；周邊亦有美術館、小賣店等，吸引眾多遊人前來。

距離湖畔 1.5 公里外，位於山坡上的立石公園展望台，視野開揚，能完整的欣賞諏訪湖全景與城市、延綿山景，捕捉電影中的經典畫面，可謂諏訪湖最佳觀景點。

## SUWA 玻璃之里

玻璃美術館內欣賞世界最大水晶球及玻璃精品位處諏訪湖畔，外形為獨特的三角屋頂建築，玻璃製品多達 2 萬種。館內主要分為美術館、玻璃藝品販售區與體驗工房 3 大區域，其中美術館約每一季更換一次展覽內容。價值 2 億日圓、堪稱鎮館之寶的世界最大水晶球也在這裡展出，令人大開眼界。該顆水晶球重達 676 公斤，從不同角度、角度來欣賞，皆有不同色澤及樣貌，十分特別。



# 嚴選宿泊



## 草津 NOW RESORT 溫泉

KUSATSU NOW RESORT ONSEN  
www.kusatsu-now.co.jp



## 草津 NOW RESORT 溫泉

草津 NOW RESORT 簡約而高雅的格局，典雅及溫馨的裝潢，為您帶來美好的住宿體驗。酒店內的露天風呂採用溫度高至 94 度的萬代礦源泉，為了降至合適人體浸泡的溫泉，露天風呂稍微加水調整溫泉，而室內其中一個風呂則不作加水，溫泉水對神經痛、糖尿病、美肌、恢復疲勞都有不錯的功效。



## 奈良屋・130 年の歴史

(入住草津 NOW RESORT 可提升)

NARAYA

www.kusatsu-naraya.co.jp



## 入住草津 NOW RESORT 溫泉可每位 HK\$2200 提升古樸【奈良屋(德川將軍御汲上之湯)】高級和式房間+享用會席料理

奈良屋有 130 年的歷史，3 層樓全為木造，別具日式傳統風情。奈良屋位於草津湯畑旁邊，只需徒步 1 分鐘，奈良屋的房間融合日本傳統建築風格和簡潔精緻的現代風格，面積約 470~620 呎，房間寬敞舒適，讓您一掃疲勞。

※房內不設淋浴設備，但備有獨立衛生間，可以到溫泉大浴場洗滌身體，感受日式傳統泡湯文化。

奈良屋最佳的特點是風呂採用自然流入的方式，導入草津溫泉最古老優質源泉：白旗溫泉，泉水溫度自然冷卻不加水稀釋，讓您享受最純正的溫泉，而且 24 小時提供服務，讓您可以隨時也能享用溫泉。相傳此源泉曾被稱為「德川將軍御汲上之湯」，為專門汲上此源泉的泉水給德川將軍享用，尤其尊貴；其後日本名將源賴朝走訪草津溫泉時發現，浸泡此溫泉令傷口恢復得特別快，此其讚不絕口，因此命名這源泉為「白旗溫泉」，可見此溫泉何其優質，對傷口、肌肉痛、關節痛、糖尿病、恢復疲勞有相當的效果。

## 行程

	早餐	午餐	晚餐	酒店 備註①②
 <p><b>香港 ✈️ 東京</b>(會因應住宿地點而前往不同地區)</p>		✈️	✓	東京灣東急  免費客房 或 東京巨蛋  免費客房 或 品川 PRINCE  免費客房
 <p><b>電影《你的名字》聖地巡禮【立石公園展望台(遠眺識訪湖全景, 捕捉電影中經典畫面) ~ 諏訪湖散策(湖畔公園內欣賞湖光山色)】</b>                      ~ *SUWA 玻璃之里(參觀市值 2 億日圓世界最大水壩)                      ~ <b>日本國寶【松本城】</b>(日本現存五層天守閣中最古老的一座, 可於松本城公園內眺望觀賞 或 自行購票參觀本丸庭園及天守閣(約 610 日圓))</p>	酒店內	~	✓	松本市 BUENA VISTA  免費客房 或 松本市 ALPICO PLAZA  免費客房
 <p><b>立山黑部</b>〔採用 6 種不同交通工具橫跨日本屋脊〕(即日至 10 月下旬期間賞紅葉)備註③④~ <b>立山 ~ 美女平 ~ 彌陀之原 ~ 室堂 ~ 大觀峰 ~ 黑部平 ~ 黑部湖 ~ 黑部水壩</b>(有機會可看到水壩排水的壯觀景象※能否欣賞黑部水壩排水, 需視乎當天天氣及安排而定) ~ <b>扇沢 ~ 信濃大町 ~ 溫泉鄉</b>                      (♥到訪立山黑部獲贈「立山黑部紀念單張」沿途蓋印立山黑部特色圖案, 見証留念 備註⑤)</p>	酒店內	立山 地道 定食 備註⑥	溫泉料理	金太郎溫泉  免費客房 或 宇奈月山之葉溫泉  免費客房 或 宇奈月國際溫泉  免費客房
 <p>細意安排前往<b>妙高國立公園</b>2大名所(漫遊約2小時) 備註⑦⑧:                      (1: <b>IMORI池</b>(10月中旬至11月上旬期間賞紅葉)(沿著步道繞池一圈, 約20分鐘, 可遠眺日本百名山「妙高山」, 晴天時更有機會欣賞倒影妙高山絕景; 鄰近亦有<b>妙高原資料中心</b>可參觀) 備註⑨ ~ (乘搭巴士約15分鐘, 抵達苗名瀑布停車場後, 再徒步欣賞沿途秘境風景, 約15分鐘後可抵達)2: <b>瀑布百選【苗名瀑布】</b>(10月上旬至下旬期間賞紅葉)(最佳攝影點為第二座吊橋, 從正面欣賞水流由55米高處直沖而下, 水聲轟隆氣勢磅礴, 有「地震瀑布」之稱。附近亦有涼亭, 可更近距離感受瀑布的震撼) 備註⑩)                      ~ <b>日本三大名湯【草津溫泉街散策】 ~ 湯畑泉眼足湯(自備毛巾)</b>                      ※入住草津NOW RESORT溫泉, 可每位HK\$2200提升入住「奈良屋」約350-620呎高級和式房間「泉遊亭」及享用會席料理(房內不設淋浴設備, 但備有獨立衛生間, 可以到溫泉大浴場洗滌身體, 感受日式傳統泡湯文化) 備註⑪                      ※若不能入住草津溫泉, 「草津溫泉街散策 ~ 湯畑泉眼足湯」將會取消, 並改為前往: 「信州最大【輕井澤OUTLET散策】」, 敬請知悉。</p>	酒店內	✓	溫泉御膳 或 溫泉自助餐	【群馬縣】 草津NOW RESORT溫泉 【↑可提升「奈良屋」高級和式房間】  免費大堂 或 輕井澤 1130 溫泉  免費大堂 或 輕井澤 GREEN PLAZA 溫泉  免費大堂
 <p><b>酒酒井 OUTLET</b>(知名品牌如 AGNES B、COACH、DISNEY STORE、DIESEL、LEGO、GAP、BANANA REPUBLIC 等) ~ <b>東京 ✈️ 香港</b></p>	酒店內	OUTLET 內自費	✈️	

### 備註

- 1) 如未能入住行程表上之酒店, 將會安排同級或提升更好之酒店。溫泉酒店晚餐, 以酒店當天安排為準。
- 2) 酒店 WIFI 上網服務及收費由酒店提供及公佈為準, 請退房時支付有關上網費用。
- 3) 如因天氣、維修或不能預見的情況而不能乘搭立山的 6 種交通工具, 將不會退款, 敬請注意。立山地道定食或會因立山行程之開始時間改為日式定食。  
立山黑部紀念單張位於立山黑部指南內, 敬請注意。
- 4) 有關旅行團服務費, 請參閱雜項收費一覽表。
- 5) 能否欣賞倒影妙高山絕景, 取決於當地天氣狀況, 敬請知悉。
- 6) 前往苗名瀑布路線中有 3 處梯級和部分崎嶇山路。請穿著方便運動的衣物及底部結實的運動鞋或登山鞋。
- 7) 第 3 位如是 5 歲以下(佔床)均作成人計算(3 人同房), 5 歲以下(不佔床)只需附加成人價錢的一半。後加床位為梳化床(SOFA BED)/榻榻米布團(TATAMI)。房內不設淋浴設備, 但備有獨立衛生間, 可以到溫泉大浴場洗滌身體, 感受日式傳統泡湯文化。最終可否提升, 出發前確認為準。若房間已滿將退回有關費用唯客人不可藉此退出。
- 8) 行程安排及航班資料以旅團集合資料為準。航班時間以航空公司最終確認為準, 恕不另行通知。行程、膳食內容及住宿次序如有改動, 以旅團集合資料/當地接待安排為準。  
※機票有效期 8 日。請留意團隊價格逢星期二、六有機會調整。故越早報名, 價格優惠越多。
- 9) 紅葉資料只供參考, 盛放視乎天氣有差異。

### 【東京入・東京走】



香港 10:40/10:15 JL736/CX520	▶	東京 15:20/16:05
東京 18:10/18:00 JL735/CX505	▶	香港 22:00/22:25

自費活動項目表, 詳情請瀏覽 <https://goo.gl/2LAefr>



**登記會員, 盡享優惠**

• 積分當錢洗  
• 享生日禮遇  
• 洞悉最新資訊

[www.wwpkg.com.hk](http://www.wwpkg.com.hk)



出發前 3-5 日即可 Download  
**旅團集合資料**

**下載易**

更方便更快捷, 隨時隨地 Get!

### ♥縱橫旅安心就是不一樣的旅遊保障, 讓您玩得更稱心!

為了令您享有更完善的旅遊保障, 報名時須購買「縱橫旅安心保險」[基本計劃] (出示有效全年旅遊保險證明除外)

為您獻上不一樣的旅遊保障, 包括: (細則受條款約束)

- 特設「家庭計劃」, 受保子女數目不限
- 延長保障最長至離港前 3 小時及回港後 3 小時止
- 受保人因患病而須取消行程, 都可以得到保障(上限 30000 元)
- 保障行程中之消閒活動, 包括熱氣球、跳傘、滑雪、水肺潛水等
- 
- 保障因恐怖襲擊而引致之「個人意外」及「醫療費用」等索償

如投保【環球尊尚計劃】更能獨享專有保障, 「更改姓名、改期、轉團或保留團費三個月」之額外保障; 而於紅色旅遊警示下, 更可獲得取消或縮短行程之額外保障。  
(指定團隊除外, 請瀏覽 <https://www.wwpkg.com.hk/info/travel-insurance>) 「縱橫旅安心」由安達保險有限公司 CHUBB 承保

**CHUBB**

登入了解更多保障

